

INFO-BRIEF



Aktuelles aus dem
Sportbund Rheinland
Koblenz, 13.05.2011

SBR on Tour: Der Sport bewegt die Blumenfreunde auf der BUGA

Aktiv auf der BUGA mit „SWR4 in Bewegung“

Die Sportlerfamilie feiert den Sommer: Sommerfest am 01. Juli 2011

Sportjugend: Rechtzeitig Zuschüsse für Spielfeste und Ferienaktionen beantragen

ARAG Sportversicherung: Sportangebote in den Ferien

Sporthalle Oberwerth: Veranstaltungstermine

münz firmenlauf: Firmenläufer auf neuen Pfaden

Bildung:

Übungsleiter-Forum – Weiterbildung pur!

8. Info-Tag Seniorensport: „Von wegen altes Eisen – Erfahrung hat Zukunft“

Ausbildungen Sportpraxis

Fortbildungen Sportpraxis

Lehrgänge Vereinsmanagement

Fortbildungen Kinder & Jugend

Ferienfreizeiten 2011

Aus- und Fortbildungen Ski-Verband Rheinland

Erhard-Sport: Geld sparen

Geschäftsstelle des Sportbundes Rheinland



Bundesgartenschau 2011
Koblenz verwandelt

SPORTBUND RHEINLAND

Der Sport bewegt die Blumenfreunde

Sportbund Rheinland on Tour auf der Bundesgartenschau – Achtstündiges Programm begeistert die Besucher



**Bundesgartenschau 2011
Koblenz verwandelt**

Herrlicher Sonnenschein, prächtige Blumenarrangements, ein alt-ehrwürdiges Ambiente, froh-gelaunte Sportlerinnen und Sportler: Es war ein Auftakt nach Maß für das große Sportprogramm im Rahmen der Bundesgartenschau in Koblenz. Sportbund Rheinland on Tour machte auf der Festung Ehrenbreitstein Station und begeisterte mit einem achtstündigen Programm auf der Sparkassenbühne. Die Akteure: 45 Sportgruppen aus rheinland-pfälzischen Sportvereinen. Sie zeigten einmal mehr, wie facettenreich und anspruchsvoll das Sportangebot in unseren Sportvereinen geworden ist.

„Die Bundesgartenschau bewegt die Menschen, und unsere Sportvereine bewegen die Menschen. Deshalb ist es für uns keine Frage, auch bei der BUGA mit dabei zu sein“, sagte der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz, zur Begrüßung. Pretz machte mit seiner Ansage Lust auf mehr: Es waren besonders die vielen Tanzgruppen, die bei ihren Auftritten immer wieder für Szenenapplaus sorgten. Tolle Kostüme und fantasiereiche Themen prägten das Geschehen. Da schwebten anmutige Elfen über die Bretter, Hexen zauberten und verzauberten gleichermaßen, und Alice führte die Zuschauer ins Wunderland. Der Tanzsportclub Blau-Gold Montabaur verstand es zudem meisterlich, die Vielfalt der latein-amerikanischen Tänze zu präsentieren. Die Moderatoren Bernd Stemmeler und Peter Eckhard nahmen die Zuschauer schließlich noch mit in Übersee, kündigten spanische, hawaiianische, und neuseeländische Tänze an. Ihre Ansage war Programm - Südseefeeling im Retirierten Graben der Festung Ehrenbreitstein.



Wer es akrobatischer und handfester haben wollte, auch der war bei SBR on Tour richtig. Die weltmeisterlichen Cheederleader von der CTG Koblenz gaben einen Einblick in ihren Trainingsalltag und führten spektakuläre Hebefiguren und Würfe vor. Die Turnerinnen und Turner vom TV Moselweiß zeigten, wie anmutig und kraftvoll zugleich Leistungsturnen sein kann und kleideten ihren Auftritt zur Freude der vielen Zuschauer in den BUGA-Song „Wir tanzen BUGA.“ Schließlich ließen es die Akteure des Polizeisportvereins Koblenz und des Kampfkunstvereins Cheong Do aus Bad Kreuznach noch richtig krachen. Sie zeigten Karate in Perfektion, übten sich in Bruchtests, ließen die Säbel rasseln und zeigten Techniken der Selbstverteidigung durch reinen Körpereinsatz.

„Ich hoffe, wir haben bei Ihnen die Lust auf Sport im Sportverein geweckt“, sagte Fred Pretz am späten Nachmittag. Dies ist zu vermuten, denn viele besuchten auch die Informationsstände und Mitmachaktionen der Vereine die, unweit der Bühne auf ihren Sport aufmerksam machen wollten. Es bleibt zu wünschen, dass sich auch dieses Engagement in der Zahl der Mitglieder niederschlägt.

SBR on Tour im Oktober

Sportbund Rheinland on Tour ist noch einmal auf der Bundesgartenschau in Koblenz Gast. Termin ist Samstag, der 1. Oktober, Festung Ehrenbreitstein. Auch an diesem Tag werden sich ausgewählte Sportgruppen aus rheinland-pfälzischen Sportvereinen mit einer großen Bühnenshow präsentieren.

Weitere SBR-Aktionen

Immer wieder donnerstags auf der BUGA: In der Zeit von 15 bis 17 Uhr haben Gruppen aus Vereinen des Sportbundes Rheinland die Möglichkeit, sich einem größeren Publikum zu präsentieren - ob mit einer Sportdarbietung oder einem Infostand. Davon wurde bisher reichlich Gebrauch gemacht, und der Zuschauerzuspruch war überwältigend. Ort des Auftritts ist das RZ-Forum am Deutschen Eck hinter dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal.

Montags können die Besucher selbst sportlich aktiv werden. Haben Sie Lust auf der Festung Ehrenbreitstein Schach zu spielen, zu boulen, sich im Nordic Walking zu üben oder mit Taijiquan im Schlossgarten zu entspannen?

Infos: Bastian Burgard, Telefon 0261/135-105, E-Mail: bastian.burgard@sportbund-rheinland.de

[Zurück zur Übersicht](#)

SPORTBUND RHEINLAND

Aktiv auf der BUGA mit „SWR4 in Bewegung“



Sportbund Rheinland und SWR4 Rheinland-Pfalz bringen Besucher in Schwung

In Zusammenarbeit mit dem Sportbund Rheinland e.V. bringt SWR4 Rheinland-Pfalz die Besucher der Bundesgartenschau in Koblenz in Schwung. Am **Mittwoch, 1. Juni, von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr**, wird auf dem **RZ-Forum am Deutschen Eck** ein bewegtes Programm gezeigt. Mitmachen ist ausdrücklich erlaubt!

Unter dem Titel „SWR4 in Bewegung“ präsentieren SWR4-Moderator Rainer Pleyer und die Landesfachwartin „Turnen der Älteren“ vom Turnverband Mittelrhein, Renate Krell, eine aktive Stunde für Körper und Geist.

Die weiteren Termine für „SWR4 in Bewegung“ sind: Mittwoch, 6. Juli, 3. August, 7. September und 5. Oktober.

[Zurück zur Übersicht](#)

Die Sportlerfamilie feiert den Sommer

Sommerfest des Sportbundes Rheinland steigt am 1. Juli – Tolle Band und viele Überraschungen

Nicht nur die Blumenfreunde werden in 2011 die warme Jahreszeit in der Stadt an Rhein und Mosel in vollen Zügen genießen. Auch beim Sportbund Rheinland heißt es wieder „Wir feiern den Sommer“, wenn am Freitag, 1. Juli, 18 Uhr, die Türen zum Garten im Haus des Sports geöffnet werden. Dann beginnt das 14. Sommerfest des Sportbundes Rheinland, ein Klassiker im SBR-Veranstaltungsreigen.

**„Wir feiern den Sommer“
Sommerfest des
Sportbundes Rheinland**

**Freitag, 1. Juli 2011, ab 18 Uhr
Haus des Sports, Rheinau 11,
Koblenz-Oberwerth**

Ein Programm vom Feinsten mit fetziger Musik, Kleinkunst und Varietee erwartet die Sportlerinnen und Sportler aus den Vereinen. Musikalisch wird Paula Andress mit ihrer Partyband durch den lauen Sommerabend führen. Top-Oldies der 60er und 70er Jahre, Disco- und Glittermusik der 80er, Computermixsound aus den 90ern und der Neuzeit sowie klassisches und modernes Musical gehören zum breit gefächerten Repertoire der Band. Auch Freunde der Stimmungsmusik kommen nicht zu kurz. Kölsche und bayerische Stimmungslieder werden zu mach einer Schunkeleinlage animieren. Ein reich

bestückte Tombola und viele Gewinnspiele halten zudem viele Überraschungen bereit.

Der Eintritt ist wie immer frei, Speisen und Getränke werden zu sehr günstigen Preisen angeboten. „Das Sommerfest ist vor allem auch ein Dankeschön an Alle, die sich in welcher Form auch immer für den organisierten Sport engagieren“, sagt der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz. „Ich freue mich gemeinsam mit meinen Präsidiumsmitgliedern auf viele Gespräche in ungezwungener Atmosphäre fernab von jedem Termindruck.“

[Zurück zur Übersicht](#)

Rechtzeitig Zuschüsse für Spielfeste und Ferienaktionen beantragen

Viele Vereine bieten Ferienaktionen für Kinder und Jugendliche an. Hierfür gilt es, frühzeitig an die Beantrag der Zuschüsse aus dem Landesjugendplan zu denken. Maßnahmen, die der Zielsetzung der sozialen Jugendbildung entsprechen, können mit einem Euro pro Teilnehmer und Tag bezuschusst werden.

Wichtig: Ein-Tagesmaßnahmen oder Veranstaltungsreihen mit mehreren eintägigen Veranstaltungen müssen vier Wochen vor Beginn bei der Sportjugend Rheinland schriftlich vorangemeldet werden. Veranstaltungen mit einer Dauer von mindestens drei zusammenhängenden Tagen und gemeinsamer Übernachtung müssen nicht vorangemeldet werden.

Die Formulare für die Beantragung der Zuschüsse sowie die Voranmeldung finden Sie unter www.sportjugend-rheinland.de. Gerne beantworten wir auch Ihre Fragen unter der Telefon-Nummer (02 61) 1 35 – 1 04.

[Zurück zur Übersicht](#)

Sportangebote in den Ferien

Hinweise für Vereine



Fast in jeder Stadt findet man zurzeit Ferienangebote von Sportvereinen, die in Zusammenarbeit mit Städten und Gemeinden Sportfreizeiten oder –reisen anbieten. Wer solche Maßnahmen organisiert, steht dabei natürlich auch vor der Frage, wie die Teilnehmer dieser Veranstaltungen vernünftig versichert werden können.

Die Durchführung aller satzungsgemäßen Sportprogramme der Verbände und Vereine des Sportbund Rheinland e.V. und auch die persönliche gesetzliche Haftpflicht der dabei eingesetzten Trainer und Übungsleiter ist durch den Sportversicherungsvertrag mit dem Sportbund Rheinland e.V. abgedeckt

Vereinsmitglieder, die an diesen Veranstaltungen teilnehmen, sind über den Sportversicherungsvertrag versichert. Für teilnehmende Nichtmitglieder gilt das hingegen nicht: Versicherungsschutz können sie nur dann erlangen, wenn der Veranstalter für sie eine Sport-Zusatzversicherung abschließt.

Die versicherten Vereine des Sportbund Rheinland e.V. sind natürlich abgesichert für Fälle, die sich im Zusammenhang mit Nichtmitgliedern ergeben können (z. B. Haftpflichtansprüche eines Nichtmitglieds anlässlich einer Vereinsveranstaltung).

Sinnvoll ist unter Umständen auch eine Auslandsreise-Heilkostenversicherung, eine Reisegepäck- oder eine Reiseunfallversicherung. Schauen Sie auch hier unter www.sportbund-rheinland.de, Logo der ARAG anklicken, wo Sie auf Ihre Aktivitäten abgestimmte Reise- und/oder Nichtmitgliederversicherungen auch sofort abschließen können.

Infos

Ausführliche Informationen zu diesem Thema erhalten Sie im Versicherungsbüro beim Sportbund Rheinland e.V., Rheinau 11, 56075 Koblenz, Tel.: 02 61/1 35-2 55, Fax: 02 61/1 35-1 46; Mail: vsbkoblenz@arag-sport.de.

Starke Broschüren

Bisher wurden über 170.000 Sportunfälle ausgewertet und zahllose statistische Fakten herausgefiltert. Diese Untersuchungen sind durch die große Gemeinschaft der Versicherten möglich geworden.

Die Ergebnisse hat die ARAG Sportversicherung in Zusammenarbeit mit dem Lehrstuhl für Sportmedizin und Sporternährung der Ruhr-Universität Bochum in Infobroschüren zusammengefasst. Sie schlagen die Brücke von der Theorie zur Praxis.

Die Broschüren informieren über die speziellen Verletzungsrisiken der Sportarten und enthalten wertvolle und einfach umsetzbare Tipps und Übungen zum erfolgreichen und verletzungsfreien Training.

Unsere Broschüren – jetzt kostenlos anfordern!

- **Alpiner Skisport** – Gut vorbereitet auf die Piste
- **Eishockey** – Erfolgreich, aber sicher!
- **Fußball** – Unfallverhütung im Fußball: Teil 1,2,3
- **Handball** – Unfallverhütung durch richtige Vorbereitung
- **Inline-Skaten** – Mit Sicherheit mehr Spaß
- **Kinder lieben Bewegung** – Kinder brauchen Bewegung
- **Mountainbiken** – Mit Sicherheit mehr Spaß
- **Reitsport** – Mehr Sicherheit für Pferd und Reiter
- **Tennis** – Gesund am Ball bleiben
- **Volleyball** – Fit am Strand und in der Halle

[Zurück zur Übersicht](#)

SPORTBUND RHEINLAND



Veranstaltungstermine

Termin	Veranstaltung	Ort
20./21.05.2011	Azubi- und Studientage 2011	Sporthalle Oberwerth
22.05.2011	17. Int. Lauf „Rund um die Sporthalle Oberwerth“	Sporthalle Oberwerth
27./28.05.2011	Marathon-Messe	Sporthalle Oberwerth
29.05.2011	MTB-Rennen	Sporthalle Oberwerth
03./04.06.2011	Hallenfußball- und Cheerleading-Turnier	Sporthalle Oberwerth
11.06.2011	VVR-BFS-Pokalturnier 2011	Sporthalle Oberwerth
18.06.2011	Gau- Kinder- und Jugendturnfest	Sporthalle Oberwerth
24.- 26.06.2011	Internationale Gymnaestrada Rheinland-Pfalz	Sporthalle Oberwerth
03.09.2011	Sporterlebstag für Kids	Sporthalle Oberwerth
16./17.09.2011	Briefmarken-Messe Koblenz	Sporthalle Oberwerth

[Zurück zur Übersicht](#)

Firmenläufer auf neuen Pfaden

Eine neue und zugleich alte Veranstaltungslocation, eine neue und überraschende Streckenführung und einige organisatorische Neuigkeiten: All das macht den münz firmenlauf am 17. Juni in Koblenz für das münz-Orgateam erneut zu einer großen Herausforderung. Die Teamcaptains wurden bei einer Besprechung im Koblenzer Haus des Sports über die wichtigsten Änderungen von Firmenchef Bernhard Münz informiert.



Mit viel Spannung wurden die Pläne hinsichtlich der Streckenführung erwartet. Die Strecke führt gleich zu Beginn des 5 km-Rundkurses durch den Kernbereich der Bundesgartenschau, macht einen Schlenker über die Pfaffendorfer Brücke und führt dann durch die Kaiserin-Augusta-Anlagen zurück zum Veranstaltungsgelände vor dem Weindorf in Koblenz.

Ein Lauf durch die Koblenzer Altstadt ist in diesem Jahr auf Grund der aktuellen Buga-Besuchersituation nicht möglich“, berichtete Münz mit einem weinenden und einem lachenden Auge. „Das ist einerseits schade, weil die Stimmung auf der Strecke durch die vielen Zuschauer in den Gaststätten und am Wegesrand einmalig war, andererseits haben wir jetzt eine ausgesprochen reizvolle Strecke und sogar ein paar Stellen mit Begegnungsverkehr. Das ist attraktiv für Zuschauer und Läufer.“

Mit dem bisherigen Zuspruch zum Firmenlauf 2011 ist Bernhard Münz sehr zufrieden. Es liegen bereits mehr als 7.000 Anmeldungen vor. Die ersten 10.000 Anmeldeerhalten mit den Startunterlagen ein hochwertiges Finishershirt

Informationen zum münz firmenlauf finden Sie im Internet unter www.firmenlauf.de . Die Online-Anmeldung ist noch bis zum 14. Juni geöffnet. Danach sind Anmeldungen nur noch am Veranstaltungstag möglich.

[Zurück zur Übersicht](#)

ÜBUNGSLEITER-FORUM

Übungsleiter-Forum – Weiterbildung pur!

Samstag, 27. August 2011 im Schul- und Sportzentrum Mülheim-Kärlich

Ein Highlight des diesjährigen Veranstaltungskalenders des Sportbundes Rheinland stellt das traditionell alle zwei Jahre stattfindende Übungsleiter-Forum dar. An diesem Tag können sich Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und alle Interessierten über neue Trends und Erkenntnisse aus Sporttherapie und –praxis informieren. Qualifizierte Referenten stehen Ihnen zur Seite und zeigen Ihnen, was schon morgen in Ihrem Verein „angesagt“ ist. Zur Auswahl stehen 32 Arbeitskreise vom Kinder- und Jugendsport über den Bereich Gesundheit/Fitness/Wellness bis hin zum Sport mit Senioren.

Der Zeitplan:

08.45 Uhr – 09.00 Uhr	Begrüßung
09.00 Uhr – 12.00 Uhr	Arbeitskreise
12.00 Uhr – 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 Uhr – 13.45 Uhr	Vortrag: „Für Sport ist es nie zu spät.....!“ Lifestyle entscheidet über Gesundheit Referent: Prof. Dr. Dr. Leyk
14.00 Uhr – 17.00 Uhr	Arbeitskreise
Kosten:	30,00 Euro mit Verpflegung
Lizenz-Verlängerung:	Die Veranstaltung wird mit 9 Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenz „Breitensport“ anerkannt.
Kinderbetreuung	Ab 5 Jahren Bitte unbedingt Anzahl und Alter bei der Anmeldung angeben!

Ausführliche Informationen zu den unten aufgeführten Arbeitskreisen erhalten Sie im Internet unter www.sportbund-rheinland.de Rubrik Bildung / Übungsleiter-Forum oder bei Melanie Theis, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 06, E-Mail: melanie.theis@sportbund-rheinland.de

Arbeitskreise

AK 1	Laufseminar – laufen lernen leicht gemacht! Referenten: Klaus Schmidt und Rüdiger Zipp
AK 2	Hightech in der Laufszene Referent: Michael Wolf
AK 3	Sommerbiathlon Referent: Stefan Puderbach
AK 4	Nordic-Walking (vormittags) Referent: Fritz Schwarz
AK 5	Nordic-Blading (nachmittags) Referent: Fritz Schwarz
AK 6	Wave Board – Streetsurfing Referenten: Jojo Burgard & Sarah Schmitt
AK 7	Mountainbike – Fahrtechniktraining Referent: Michael Jacoby
AK 8	Slackline Referent: Stephan Kolle
AK 9	Kinesio Taping Referentin: Nicole Erley
AK 10	Präventive Maßnahmen bei Sportverletzungen / Sportmassage Referent: Andreas Linden
AK 11	Koordinationstraining und Körperwahrnehmung Referentin: Sabine Brecht-Kubach

ÜBUNGSLEITER-FORUM

Arbeitskreise

AK 12	Als Trainer begeistern Referenten: DSHS Köln
AK 13	Fit am Arbeitsplatz Referentin: Nicole Stritzinger-Poll
AK 14	Brainwalking – bewegt gedacht! Referentin: Dr. Beate Frank
AK 15	„Ü70-Fitness kennt kein Alter!“ SBR-Projekt mit der Deutschen Sporthochschule Köln Referent: Frank Nieder, DSHS Köln
AK 16	Ernährung und Bewegung für ein leichtes Leben Referentin: Almut Otte-Henn
AK 17	Burnout und Stressprävention Referentin: Jutta Richter
AK 18	Qigong – eine ganzheitliche Übungsmethode aus China Referent: Robert Doff-Sotta
Ak 19	Wellnessmassage Referentin: Michaela Krüger
AK 20	Ab ins Wasser – Aquafitness (vormittags) Referenten: Aqua Unger
AK 21	Pilates – Yoga Referentin: Andrea Wecker
AK 22	Aerobic & Step Inspirations Referentin: Steffi Selz
AK 23	Dance Free – Fitness-Workout mit Spaßfaktor Referentin: Silvia Weber
AK 24	Drums and Moves Referentin: Andrea Roth
AK 25	Cardio Flexi Bar Referentin: Christine Wundrack
AK 26	Rücken Fit Referentin: Daniela Friedrich
Ak 27	Selbstverteidigung mit Wing Tzun Referent: Denis Senlik
AK 28	Das Fitness-Studio im Sportverein Referent: Peter Wehner
AK 29	Abenteuer- und Erlebnissport in der Turnhalle Referent: Ralph Schall
AK 30	Spiel und Sport mit verhaltensauffälligen Kindern Referentin: Sandra Schneising
AK 31	Schnell ist was passiert – wer zahlt? Referentin: Mariele Bühne – ARAG Versicherung
AK 32	Sport in Schule und Ganztagschule Referenten: Jens Schug

Bitte verwenden Sie zur Anmeldung das unten stehende Anmeldeformular.
Anmeldungen können nur schriftlich, per Telefax oder E-Mail angenommen werden.

Das ausgefüllte Anmeldeformular senden Sie bitte an:

Sportbund Rheinland, Rheinau 11, 56075 Koblenz,
Melanie Theis, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 16, Fax: (02 61) 1 35 – 1 06; E-Mail: melanie.theis@sportbund-rheinland.de

ÜBUNGSLEITER-FORUM

Anmeldung

Übungsleiter-Forum Mülheim-Kärlich am 27.08.2011

Telefax-Nummer: 0261/135-114

Vorname:	
Name:	
Straße:	
PLZ / Ort:	
Geb.-Datum:	
Telefon:	
E-Mail:	
Bankleitzahl:	
Geldinstitut:	
Kontonummer:	
Kontoinhaber:	

Arbeitskreis Vormittag:	
Arbeitskreis Vormittag alternativ:	
Arbeitskreis Nachmittag:	
Arbeitskreis Nachmittag alternativ:	

Kinderbetreuung: ja nein

Anzahl der Kinder: _____

Alter der Kinder: _____

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer

Hiermit erteile ich eine einmalige Einzugsermächtigung mittels Lastschrift in Höhe der gebuchten Leistungen. Die jeweilige Gebühr wird innerhalb 4 Wochen nach der Veranstaltung vom angegebenen Konto abgebucht.

Ort, Datum

Unterschrift Konto-Inhaber

[Zurück zur Übersicht](#)

INFO-TAG SENIORENSPORT

Experten referieren beim 8. Info-Tag „Seniorenport“ in Koblenz

Das Programm steht. Der 8. Info-Tag „Seniorenport“, der in diesem Jahr am 17. September stattfindet, hat sich im Laufe der Jahre zu einem Klassiker im Veranstaltungskalender des Sportbundes Rheinland entwickelt.

„Die Erwartungshaltung unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist sehr hoch. Auch in diesem Jahr ist es uns gelungen, ausgewiesene Experten aus der Sportwissenschaft, der Medizin und aus dem künstlerischen Metier zu verpflichten“, sagt die Vizepräsidentin des Sportbundes Rheinland, Monika Sauer.

Das Leitthema des 8. Info-Tages lautet „Von wegen altes Eisen – Erfahrung hat Zukunft“. Das Impulsreferat hält Prof. Dr. Ansgar Thiel von der Universität Tübingen. In seinem Vortrag „Berufsende - und dann? Auf der Suche nach einem erfüllten Leben im Ruhestand“ geht es um die Motivation zum Ehrenamt und um die Gewinnung ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Ein weiterer Referent ist Dr. Ronald Burger von der Universität Mainz, der in seinen Ausführungen die dritte Lebensphase aus sportwissenschaftlicher Sicht betrachtet. Renate Krell, Landesfachwartin für das „Turnen der Älteren“ im Turnverband Mittelrhein, übernimmt nach der Mittagspause den Bewegungsteil und motiviert mit „Tänzen in und mit großen Gruppen“. Zum Thema „Parkinson“ referiert Prof. Dr. Johannes Wöhrle, Chefarzt der Neurologie im Katholischem Klinikum Koblenz. Für das Ende der Veranstaltung konnte das Seniorentheater der VHS Koblenz „Die Antiquitäten“ verpflichtet werden. Die Akteure werden die Themen des 8. Infotages aufgreifen und in heiteren Szenen umsetzen.

Programm

09.00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung
9.15 bis 10.15 Uhr	"Berufsende - und dann?" Auf der Suche nach einem erfüllten Leben im Ruhestand Motivation zum Ehrenamt, Gewinnung von ehrenamtlichen Mitarbeitern Referent: Prof. Ansgar Thiel Direktor des Instituts für Sportwissenschaft der Universität Tübingen
10.45 bis 12.00 Uhr	Spielend Altern - Die dritte Lebensphase aus sportwissenschaftlicher Sicht Gesundheitswahn - Wie viel Sport ist gesund? Referent: Dr. Ronald Burger Wissenschaftlicher Mitarbeiter des Instituts für Trainings- und Bewegungswissenschaften der Universität Mainz
12.00 bis 13.15 Uhr	Mittagspause mit kleinem Imbiss
13.15 bis 13.45 Uhr	Tänze mit älteren Menschen in großen Gruppen Referentin: Renate Krell Landesfachwartin "Turnen der Älteren" im Turnverband Mittelrhein
13.45 bis 15.00 Uhr	"Leben mit Parkinson - Am Ball bleiben" Symptome, Behandlung, Therapie Referent: Prof. Dr. Johannes Wöhrle Chefarzt der Neurologie im Katholischen Klinikum Koblenz
15.15 bis 15.45 Uhr:	"Die Antiquitäten" Das Seniorentheater der VHS Koblenz spielt heiter-besinnliche und auch kess-bissige Szenen aus dem Leben.
Moderation:	Monika Sauer, SBR-Vizepräsidentin Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport
Kosten:	20 Euro
Anerkennung:	Der Infotag wird zur Verlängerung der DOSB-Übungsleiter-C-Lizenz „Breitensport“, der DOSB-Übungsleiter-B-Lizenz „Sport mit Älteren“ mit 8 Lerneinheiten und der DOSB-Vereinsmanager-C-Lizenz mit 4 Lerneinheiten anerkannt.
Anmeldung:	über das Veranstaltungsportal BuF11-231 buchen
Weitere Infos:	Benno Müller, Tel.:(02 61) 1 35 - 1 29 E-Mail: Benno.Mueller@Sportbund-Rheinland.de

[Zurück zur Übersicht](#)

LEHRGÄNGE SPORTPRAXIS

Lehrgangs- und Seminarprogramm 2011

Das Lehrgangs- und Seminarprogramm 2011 des Sportbundes und der Sportjugend Rheinland ist online zu erreichen unter <https://vereinsportal.sportbund-rheinland.de>

AUSBILDUNGEN SPORTPRAXIS

1. Lizenzstufe (C-Lizenz) „Breitensport“

Inhalte Theorie:

Sportmedizin, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmethodik, Stundenaufbau, Sport und Ernährung, Sportverwaltung, Rechts- / Steuer- / Versicherungsfragen, Ziele und Aufgaben im Breitensport, Entwicklungspsychologie, Dopingprävention, Fachbücherinformation.

Inhalte Praxis:

Allgemeine Gymnastik mit und ohne Gerät unter funktionellen Aspekten, Grundformen der Gymnastik mit und ohne Gerät, Funktionelle Gymnastik / Wirbelsäulengymnastik, Modetanz, Kindertänze, Aerobic, Bodystyling, Pilates, Nordic-Walking, Sport im Elementarbereich, Sport mit Älteren, allg. Krafttraining, Circuit-Training, Leichtathletik, Volleyball, Kleine Spiele, Turnier-/Staffelspiele, Boden-/Gerätturnen, Schwimmen.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 15 Personen. Die Berücksichtigung der Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Meldungen.

Block-/Wochenendlehrgang

LG:	AuF11-004	Ort:	Koblenz
Termine:	30.07. – 07.08.2011 03./04.09.2011 24./25.09.2011	Kosten:	180 Euro inkl. Mittagessen und Lehrgangsmaterialien
		Dauer:	120 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-004 buchen](#)

2. Lizenzstufe (B-Lizenz) „Sport im Elementarbereich“

Voraussetzung: ÜL-C-Lizenz, 1. Lizenzstufe

Inhalte Theorie und Praxis: Grundlagen der Wahrnehmung (Theorie), Wahrnehmungsänderung (Sinnesschulung) in der Turnhalle, Entspannung mit Kindern, Fingerspiele, kleine Spiele mit und ohne Verlieren, Einzel- und Gruppenspiele, große Bauwerke, Einführung ins große Trampolin, Rhythmik und Sportstunden mit unterschiedlichen Materialien, Psychomotorik: Verbindung von Geist und Bewegung (Erleben, Bewegung und Handeln mit unterschiedlichen Materialien und Findung der eigenen Kreativität). Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 15 Personen.

LG:	AuF11-011	Ort:	Koblenz
Termine:	17./18.09.2011 22./23.10.2011 05./06.11.2011 19./20.11.2011	Kosten:	75 Euro
		Dauer:	60 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-011 buchen](#)

AUSBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Seniorenberaterin/Seniorenberater

Diese Ausbildung ist ein Qualifizierungsangebot für Menschen, die ein verantwortungsvolles Betätigungsfeld im Sportverein suchen. Sportvereine sind nicht nur Sportanbieter, sondern auch Treffpunkt von Generationen, d.h. der gesellige und soziale Aspekt spielt eine wichtige Rolle.

Inhalt der Ausbildung:

Aufgaben des Seniorenberaters, gesundheitliche Aspekte der Senioren, praktische Übungen, Gymnastik, Spiele, Infos zu Diabetes, Demenz und Osteoporose, rechtliche Stellung des Seniorenberaters im Verein, Einblick in die Ergotherapie, Gedächtnistraining, Ernährungsgrundlagen für Senioren, Motorik und Koordination im Alter, Umgang mit Verlust und Trauer, Organisation von Veranstaltungen.

Die Ausbildung Teil 1 und 2 wird jeweils mit 10 LE für die Verlängerung der DOSB-Übungsleiter-C-Lizenz „Breitensport“ anerkannt.

Seniorenberater Teil 1

LG:	BuF11-254	Ort:	Koblenz
Termin:	15.10.2011	Kosten:	20 Euro
Dauer:	10 LE		

Anmeldung über das Veranstaltungportal [BuF11-254 buchen](#)

Seniorenberater Teil 2

LG:	BuF11-255	Ort:	Koblenz
Termin:	29.10.2011	Kosten:	20 Euro
Dauer:	10 LE		

Anmeldung über das Veranstaltungportal [BuF11-255 buchen](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Walking & Yoga

Walking & Yoga – die idealen Partner, um dem Stress des Alltags prima entgegen zu wirken. Bewegung an der frischen Luft sowie Kräftigung und Dehnung des ganzen Körpers sorgen für ein besseres Körper- und Kopfgefühl.

LG:	AuF11-057	Ort:	Koblenz
Termin:	21.05.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Andrea Wecker	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal [AuF11-057 buchen](#)

Trainingskonzept bei Rückenschmerzen in sieben Phasen

Mehr als 80 % der Rückenschmerzen können keiner spezifischen Ursache zugeordnet werden. Muskeltraining wird als wirksame Maßnahme bei Rückenschmerzen eingesetzt. Der Kurs vermittelt Aspekte des gerätegestützten Krafttrainings von funktionsgymnastischen Übungen und von Trainingsformeln mit speziellen Rumpfstabilisierungsmustern.

LG:	AuF11-058	Ort:	Bernkastel-Kues
Termin:	21.05.2011	Kosten:	20 Euro
Referent:	Joachim Rusch & Team	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal [AuF11-058 buchen](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Mixed Impressions

Ein Tag voller Inspirationen und Anregungen aus verschiedenen Bereichen. Lass Dich von einer Dance-Aerobic Choreographie faszinieren, erlebe ein ausgefallenes Workout und hole Dir neue Anregungen für Schritte und Methoden bei der Step-Aerobic. Voraussetzung: sicheres Beherrschen der Step- und Aerobic-Grundschrte.

LG:	AuF11-059	Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler
Termin:	21.05.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Steffi Selz	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-059 buchen](#)

Step- and Athletic Training

Viele frische Ideen, wie Du einfache und anspruchsvolle Step-Choreographien kreieren kannst. Mit Warm-up, vielen energiegeladenen Blöcken und Cool-Down. Dadurch, dass alle Blöcke nach dem gleichen Muster zusammengestellt sind, bekommst Du die Möglichkeit, die einzelnen Teile frei miteinander zu vermischen oder aneinander zu reihen. Der zweite Teil verbindet Kräftigungs- und Ausdauertraining in Form von Intervallen mit Hilfe des eigenen Körpergewichts, Kurzhanteln und Step. Ein intensives Bauchmuskelworkout rundet das Programm ab.

LG:	AuF11-060	Ort:	Trier-Tarforst
Termin:	22.05.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Vera Orth	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-060 buchen](#)

Das „ONE-Prinzip“

Gesundheits- und leistungsorientiertes Training mit **O**ptimalen **N**utzen durch maximale **E**ffizienz. Der Erfolg und die Progressivität des Trainings basieren auf der Berücksichtigung einfacher aber sehr wichtiger Prinzipien! Voraussetzung: ÜL-B Lizenz „Gesundheitsorientiertes Training im Fitness-Studio“

LG:	AuF11-061	Ort:	Montabaur
Termin:	21./22.05.2011	Kosten:	30 Euro
Referenten:	Klaus Schmidt & Team	Dauer:	15 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-061 buchen](#)

Wellness-Massage

Lass die Seele baumeln, eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Wir erlernen die wichtigsten Techniken, um eine entspannende Aromaölmassage an Rücken und Füßen auszuführen. Die Teilnehmer können sich einzeln oder als Paar anmelden.

LG:	AuF11-063	Ort:	Wittlich-Wengerohr
Termin:	28.05.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Michaele Krüger	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-063 buchen](#)

Koordination und Körperwahrnehmung

Kinder können keinen Hampelmann mehr, Ältere stürzen immer häufiger. Dieser Lehrgang vermittelt für Jung bis Alt Körperwahrnehmungs- und Koordinationsübungen, denn sie sind die Grundvoraussetzung jeder Bewegung.

LG:	AuF11-064	Ort:	Simmern
Termin:	28.05.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Sabine Brecht-Kubach	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-064 buchen](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Slackline

Die Slackline schult Koordination und Gleichgewichtssinn. Durch Partnerakrobatik wird Vertrauen und Verantwortung gelernt. Aber auch der Spaß kommt nicht zu kurz! Die eigene Slackline kann gerne mitgebracht werden.

LG:	AuF11-062	Ort:	Koblenz
Termin:	28.05.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Manuela Kurtenacker	Dauer:	8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal [AuF11-062 buchen](#)

Slackline

Unter „Slacken oder Slacklining“ versteht man das Balancieren auf einem Band, das zwischen zwei Fixpunkten, wie z.B. Bäume oder Pfähle, gespannt ist. Hierbei versucht man, auf einer niedrig gespannten „Line“ (ungefähr Hüfthöhe) zu balancieren oder Tricks auszuführen.

LG:	BuF11-210	Ort:	Trier
Termin:	28.05.2011	Kosten:	15 Euro
Referent:	Stephan Kolle	Dauer:	5 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-210 buchen](#)

Three Elements

Körper, Geist und Seele gehören zusammen und erzielen in Balance Harmonie und Zufriedenheit. Im Sport bedeutet das, Cardio Fitness (Herz-Kreislauftraining), Kraft (Muskeltraining) und Entspannung (Dehnung und Atmung) zu balancieren. Welche Kombinationen sinnvoll und dem Alter entsprechend möglich sind, vermittelt dieser Kurs.

LG:	AuF11-065	Ort:	Daun
Termin:	28.05.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Silvia Weber	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal [AuF11-065 buchen](#)

Fit im Arbeitsalltag

Langes Sitzen quetscht die Bandscheiben, ein flaches Atmen drosselt die Sauerstoffzufuhr – der Kreislauf macht schlapp. Mausarm-, Kopf-, Nacken-, Schulter- und Rückenschmerzen, schwere und müde Beine, psychische Beschwerden...Dies sind nur einige Beispiele der arbeitsbedingten Beschwerden. Dagegen kann man einiges tun.....!

LG:	AuF11-066	Ort:	Wolken
Termin:	11.06.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Nicole Stritzinger-Poll	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal [AuF11-066 buchen](#)

Sanftes Bodyshaping

Auftanken statt Ausbrennen! Stress, Burn-Out, Depression – jeder ist in irgendeiner Art und Weise betroffen und kann aus seiner eigenen Mitte heraus selbst vorbeugen. In diesem Kurs wird daher ein zeitgerechtes, zielorientiertes und sanftes Training vermittelt, bei dem Körperwahrnehmung, Atemtherapie und Entspannungstechniken im Vordergrund stehen.

LG:	AuF11-067	Ort:	Wittlich-Bombogen
Termin:	11.06.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Simone Kettenhofen	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal [AuF11-067 buchen](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Abenteuer im Gelände – erlebnispädagogische Outdooraktionen

Dieses Seminar spricht alle an, die ihre Teams noch mehr zusammenschweißen wollen und bei denen Aktionen und Spaß groß geschrieben werden. Die erlebnispädagogischen Outdooraktionen im Gelände vermitteln wertvolle Anregungen und Tipps in Sachen Koordination, Vertrauensbildung, Teambuilding mit den entsprechenden Reflexionsmöglichkeiten.

LG:	AuF11-068	Ort:	Betzdorf / Kirchen
Termin:	11.06.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Susanne Wilmsen	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-068 buchen](#)

Nordic-Walking und der Rücken

Ein gesunder Rücken mit Nordic-Walking. Mit der richtigen Technik kräftigen Sie die Brust-, Schulter- und Armmuskulatur, straffen die Bauchmuskeln und stärken die gesamte Rückenmuskulatur. Erfahren Sie hier, wie Nordic-Walking dem Rücken gut tut.

LG:	AuF11-069	Ort:	Laudert
Termin:	18.06.2011	Kosten:	20 Euro
Referent:	Fritz Schwarz	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-069 buchen](#)

Easy Pilates

Der Kurs beinhaltet speziell auf das Einsteiger-Training abgestimmte Pilates-Übungen. Es werden Kräftigungsübungen sowie Dehnung und Haltungsschulung zu einem rückschonenden Training kombiniert. Außerdem stehen Wahrnehmung des Beckenbodens und das Lösen von Verspannungen im Vordergrund.

LG:	AuF11-070	Ort:	Bitburg
Termin:	18.06.2011	Kosten:	20 Euro
Referent:	Simone Kettenhofen	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-070 buchen](#)

Effektives Freihanteltraining (für Fortgeschrittene)

Neben der Schulung und Analyse von Bewegungsabläufen werden submaximale und maximale Krafttests mit Freihanteln durchgeführt. Den Teilnehmern wird die Gelegenheit gegeben, in die Nähe der persönlichen Leistungsgrenzen vorzustoßen.

Nach diesem Wochenende wissen Sie, ob das Gerätetraining oder das Freihanteltraining die effektivere Belastung darstellt. Voraussetzung: ÜL-B Lizenz „Gesundheitsorientiertes Training im Fitness-Studio“

LG:	AuF11-071	Ort:	Montabaur
Termin:	18./19.06.2011	Kosten:	30 Euro
Referenten:	Klaus Schmidt & Team	Dauer:	15 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-071 buchen](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Golf – Schnupperkurs

Sie finden Golf interessant, hatten aber noch nicht die Gelegenheit, einen echten Einblick in diesen faszinierenden Sport zu bekommen? Erleben und genießen Sie Golf! Professionelle Trainer vermitteln Ihnen erste Impressionen des Golfspiels. An diesem ereignisreichen Tag erhalten Sie eine komplette theoretische und praktische Einführung in sämtliche Grundschläge – vom Putten bis zum Abschlagen. Sie erlernen die Golfbegriffe, das Regelwerk und werden in die Golf-Etikette eingeführt. Sie benötigen nur Schreibmaterial und sportliche Kleidung.

Zusatztermin:

LG: BuF11-213

Termin: 06.08.2011

Referent: Mike McFadden

Ort: Boppard/Jakobsberg

Kosten: 25 Euro (inkl. Mittagessen)

Dauer: 8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal:

[BuF11-213 buchen](#)

Freeride-Camp in Boppard - Fortgeschrittenenkurs

Freeride bezeichnet im Mountainbikesport das technisch anspruchsvolle Fahren auf einem Mountainbike, das in jeder möglichen Kombination steile Bergab-Passagen, Sprünge von bis zu zehn Meter über natürliche Hindernisse und sportliche Manöver enthalten kann. Freeriden setzt eine große Körper- und Bikebeherrschung voraus. Entdecken Sie die faszinierende Sportart über die Einführung in die richtige Haltung, Gleichgewichtsübungen, Grundtechniken und tasten Sie sich an die Strecke im Freeride-Park in Boppard ran. Erleben Sie das Weltkulturerbe einmal anders - über eine 4,4 km Singel-Trail-Strecke quer durch den Wald. Mitzubringen sind: Bike, Helm, Handschuhe und Protektoren (falls vorhanden).

LG: BuF11-214

Termin: 13.08.2011

Referent: Frank Meißner

Ort: Boppard

Kosten: 20 Euro

Dauer: 10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal:

[BuF11-214 buchen](#)

Sturzprävention - fit und mobil im Alter

In der Theorie wird auf Alterungsprozesse und deren körperliche, geistige und soziale Auswirkungen aufmerksam gemacht. In der Praxis werden die Schwerpunkte Mobilität erhalten, Stärke aufbauen, Sicherheit vermitteln und Beweglichkeit erhalten mit konkreten Übungsbeispielen umgesetzt.

LG: BuF11-211

Termin: 28.05.2011

Referent: Dr. Beate Frank

Ort: Gehlert

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal:

[BuF11-211 buchen](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

SBR MANAGEMENT-AKADEMIE



Kurzseminare

Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfung im Verein

Wir zeigen Ihnen auf, bei welchen Fällen im Verein Lohnsteuer und Sozialversicherungsbeiträge abzuführen sind, wie Lohnsteuer- und Sozialversicherungsprüfungen ablaufen und welche Unterlagen Sie zu führen und bereitzustellen haben.

MA11-404 **Termin:** Di, 07.06.2011 18 – 20 Uhr **Ort:** Bad Neuenahr
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-404 buchen](#)

Recht – Satzung entrümpeln und modernisieren

Unser Seminar informiert Sie über das aktuelle Vereinsrecht, zeigt Ihnen auf, was Sie in Ihrer Satzung umsetzen müssen und wie Sie Ihre Satzung am besten gestalten.

MA11-409 **Termin:** Mo, 22.08.2011 18 – 20 Uhr **Ort:** Neuwied
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-409 buchen](#)

MA11-410 **Termin:** Di, 20.09.2011 18 – 20 Uhr **Ort:** Arzfeld
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-410 buchen](#)

Recht – Aufsichtspflicht

Anhand von praktischen Beispielen bietet Ihnen unser Seminar einen Überblick zu Inhalt und Umfang der Aufsichtspflicht.

MA11-411 **Termin:** Mo, 23.05.2011 18 – 21 Uhr **Ort:** Bitburg
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-411 buchen](#)

Sport in der Ganztagschule

Unser Seminar informiert Sie über Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit Ganztagschulen für Vereine, zeigt mögliche Problemfelder auf und wie Sie mit der richtigen Vorbereitung und Kommunikation zu einer für alle Beteiligten erfolgreichen Zusammenarbeit finden.

MA11-415 **Termin:** Do, 16.08.2011 18 – 21 Uhr **Ort:** Diez
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-415 buchen](#)

Kooperation Kindergarten und Verein

Die Sportjugend Rheinland-Pfalz hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Bewegung im Elementarbereich zu fördern, indem Sie Kooperationen zwischen Kindergärten und Vereinen unterstützt. „Kindergarten-Kids – Mit Bewegung schlau und fit“, unter diesem Motto läuft das Projekt. Mitarbeiter der Sportjugend Rheinland-Pfalz stellen Ihnen das Projekt im Rahmen unseres Seminars vor und zeigen auf, welche Unterstützung Sie bei der Durchführung bekommen.

MA11-418 **Termin:** Mi, 17.08.2011 18 – 21 Uhr **Ort:** Morbach
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-418 buchen](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

Serviceleistungen und Zuschüsse Sportbund Rheinland

In diesem Seminar informieren wir Sie über die Arbeit des Sportbundes Rheinland, seine Leistungen für Vereine und Zuschussmöglichkeiten

MA11-423 **Termin:** Mi, 25.05.2011 18 – 21 Uhr **Ort:** Trier

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-423 buchen](#)

MA11-424 **Termin:** Fr, 27.05.2011 18 – 21 Uhr **Ort:** Weyerbusch

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-424 buchen](#)

Attraktive Angebote in Klein- und Kleinstvereinen

Auch Klein- und Kleinstvereine bleiben nicht davon verschont, sich über Mitgliedergewinnung und -bindung sowie Angebotsgestaltung Gedanken zu machen. Auch im dörflichen Vereinsgeschehen steigen die Ansprüche der Mitglieder. Für manchen Vereinsvertreter kleinerer Vereine eine erschreckende Tatsache, denn mit geringen Ressourcen soll hier Großes vollbracht werden. Aber auch kleine dörfliche Vereine haben Standortvorteile, die sie nutzen können. Wo liegen diese Vorteile und welche Möglichkeiten der Angebotsgestaltung und vor allem der Umsetzung gibt es?

MA11-432 **Termin:** Di, 07.06.2011 18 – 21 Uhr **Ort:** Ransbach-Baumbach

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-432 buchen](#)

Tagesseminare

Tragfähige Konsensentscheidungen entwickeln

Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wie sie methodisch vorgehen müssen, um unbewusste Bedürfnisse aller Beteiligten zu klären, festgefahrene Positionen aufzubrechen, eine für alle tragfähige Lösung zu erarbeiten und welche Maßnahmen Sie ergreifen müssen, dass sich alle verantwortlich fühlen und die Lösung gemeinsam umsetzen.

MA11-304 **Termin:** Sa, 13.08.2011 09 – 16 Uhr **Ort:** Koblenz **Kosten:** 20 EUR

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-304 buchen](#)

Das muss man lesen – interessante und spannende Artikel schreiben

Aus fachkompetenter Hand zeigen wir Ihnen auf, wie es Ihnen in Zukunft besser gelingt mit Ihren Veröffentlichungen Aufmerksamkeit zu erregen.

MA11-305 **Termin:** Sa, 20.08.2011 09 – 16 Uhr **Ort:** Koblenz **Kosten:** 20 EUR

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-305 buchen](#)

Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um?

Lernen Sie in unserem Seminar, was für Sie persönlich eine schwierige Situation ist und welche Alternativen es zu Ihrem bisherigen Verhalten gibt. Welche Fähigkeiten haben Sie oder müssen Sie noch entwickeln, um in schwierigen Situationen aus einem breiten Spektrum von Verhaltensweisen die angemessene auswählen zu können? Wie können Sie präventiv dafür sorgen, dass es erst gar nicht zu schwierigen Situationen für Sie kommt?

MA11-306 **Termin:** Sa, 17.09.2011 09 – 16 Uhr **Ort:** Koblenz **Kosten:** 20 EUR

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-306 buchen](#)

Auf viele Schultern verteilt

Projektmanagement – Führen in Projekten

Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, wie es Ihnen gelingt, Menschen in Projekten so zu führen, dass eine erfolgreiche Durchführung gewährleistet ist und Sie die Fäden jederzeit in der Hand behalten.

MA11-307 **Termin:** Sa, 17.09.2011 09 – 16 Uhr **Ort:** Koblenz **Kosten:** 20 EUR

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-307 buchen](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

Ich sag A und Du hörst B

Unser Kommunikationsseminar widmet sich diesen Missverständnissen und gibt Anregungen für eine gelungene Kommunikation. Bestandteile dieses Seminars sind grundlegende Modelle zwischenmenschlicher Kommunikation, Methoden für eine gelungene Gesprächsführung und Körpersprache.

MA11-308 **Termin:** Sa, 29.10.2011 09 – 16 Uhr **Ort:** Trier **Kosten:** 20 EUR
Anmeldung über das Veranstaltungportal: [MA11-308 buchen](#)

Stärkenorientierte Führung - Aufgaben an den delegieren, der sie am besten löst

Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wie sich die Stärken Ihrer Mitarbeiter so ergänzen können, dass das Arbeitsergebnis mehr ist als die Summe der einzelnen Stärken.

MA11-309 **Termin:** Sa, 26.11.2011 09 – 16 Uhr **Ort:** Koblenz **Kosten:** 20 EUR
Anmeldung über das Veranstaltungportal: [MA11-309 buchen](#)

Mehrtagesseminare

Fit for work

Das Seminar beschäftigt sich mit Fragen des Gesundheitsschutzes und arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren.

MA11-201.2 **Termin:** 25. – 27.05.2011 **Ort:** Gevelinghausen **Kosten:** keine
Anmeldung über das Veranstaltungportal: [MA11-201.2 buchen](#)

Fit für die Zukunft: Führungstraining für Frauen

Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wie Sie mit entsprechendem Aussehen und sicherem Auftreten Ihre Selbstvermarktung unterstützen und Ihre vorhandenen Kompetenzen souverän umsetzen können.

Die Teilnahme an diesem Seminar ist ausschließlich Frauen vorbehalten.

MA11-204 **Termin :** 23. – 25.09.2011 **Ort:** Gevelinghausen **Kosten:** 40 EUR
Anmeldung über das Veranstaltungportal: [MA11-204 buchen](#)

Lehrgänge mit Zertifikat

Schatzmeister im Verein

Unser Lehrgang bietet Ihnen einen umfangreichen Überblick zum Aufgabenbereich des Schatzmeisters bzw. Kassierers, vermittelt Ihnen ein sicheres Wissen zu den gesetzlichen Grundlagen und zum Finanzmanagement und gibt Ihnen viele Praxistipps für die Arbeit im Verein. Dieser Lehrgang wird einmal als Modullehrgang (MA11-105) und einmal als Kompaktlehrgang (MA11-104) angeboten.

LG: MA11-105	Ort: Koblenz
Termine: Modullehrgang	Dauer: 30 LE
Modul 1: 04./05.11.2011	Kosten: 90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ
Modul 2: 25./26.11.2011	für Module 1 & 2 (nur wenn Lehrgang nicht im Rahmen der Offenen Ausbildung besucht wird)

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [MA11-105 buchen](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

Moderne Vereinsführung

Unser Lehrgang zeigt Ihnen die Grundlagen moderner Vereinsführung auf, gibt Ihnen Gelegenheit an Ihrer Persönlichkeit zu arbeiten und vermittelt grundlegendes rechtliches Wissen zum Thema Vereinsarbeit.

LG:	MA11-106	Ort:	Trier
Termine:	Modullehrgang	Dauer:	30 LE
	Modul 1: 19./20.08.2011	Kosten:	90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ (nur wenn der Lehrgang nicht im Rahmen der Offenen Ausbildung besucht wird)
	Modul 2: 02./03.09.2011		

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-106 buchen](#)

Fachspezifische Ausbildung Fußball DFB Vereinsmanager C

Fußballspezifischer Teil der Vereinsmanagerausbildung mit insgesamt 120 LE in Kooperation mit dem Fußballverband Rheinland. Die Teilnahme an diesem Lehrgang ist nur im Rahmen der Offenen Ausbildung zum/zur Vereinsmanager/in C möglich.

Die Anforderungen an die Verantwortlichen in einem Fußballverein – egal in welcher Position – wachsen ständig. Dem trägt der Fußballverband Rheinland Rechnung und bietet Vereinsvorständen im Rahmen der Ausbildung zur DFB-Vereinsmanager-C-Lizenz Informationen für ihre tägliche Arbeit.

Der Stellenwert des Fußballs in der Gesellschaft fordert eine besondere Vorbildfunktion des Vereins: Neben der sportlichen Förderung werden auch die Entwicklung der Persönlichkeit und der Teamfähigkeit sowie auch die Integration als hohe soziale Anforderung an den Verein gestellt. Mit seinem Leitgedanken „Sport für alle“ verfolgt der organisierte Sport ein gesellschaftlich bedeutsames Ziel und trägt damit zu seiner eigenen Zukunftssicherung bei. Allen gesellschaftlichen Gruppen – unabhängig von Geschlecht, Alter, Behinderung, Nationalität, ethnischer Herkunft, religiöser Überzeugung und sexueller Orientierung – ist in Fußballvereinen ein selbstverständliches Miteinander zu ermöglichen.

Der Vereinsmanager im Fußball ist für vielfältige Organisations- und Verwaltungsaufgaben zuständig. Darüber hinaus ist er als Führungskraft gefragt, um seine Trainer und Betreuer angemessen unterstützen zu können und die Leitlinien des Vereins nach innen wie nach außen zu vertreten. Das bedeutet, dass ein hohes Maß an fachlichen Kenntnissen und persönlicher Qualifikation erwartet wird.

Inhalte: Vereins-/Verbandsorganisation – Der FVR als Service-Stelle der Vereine; Vereinsorganisation/ Vereinsführung; Vertragsrecht – Der Verein als Arbeitgeber; Marketing/ Sponsoring; Qualifizierungsangebote im Fußball; Spielbetrieb und Veranstaltungen; Talentförderung; Schule und Fußball; Freizeit- und Breitensport; Gewaltprävention/ Integration; Aktion Ehrenamt zur Mitarbeitergewinnung; EDV-Einsatz (u. a. das DFBnet)

LG:	MA11-107	Ort:	Koblenz
Termine:	Modullehrgang	Dauer:	60 LE
	Modul 1: 01.-03.09.2011	Kosten:	180 EUR (Grundlagenlehrgang, 60 LE ausgewählte Lehrgänge, inkl. Übernachtung und Verpflegung)
	Modul 2 08.-10.12.2011		

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-107 buchen](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

Ausbildung zum/zur Vereinsmanager/in C

Die Führung von Sportvereinen stellt heute erhebliche Anforderungen an Vereinsvorstände. Schwieriger gewordene Rahmenbedingungen im finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Bereich sowie in der Mitarbeitergewinnung und -motivation erfordern speziell qualifizierte Mitarbeiter/innen für die Vereinsführung. Die **Ausbildung zum/zur DOSB Vereinsmanager/in C** vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen zu allen wesentlichen Bereichen eines zeitgemäßen und zukunftsorientierten Vereinsmanagements.

Die **Kompaktausbildung** zum/zur DOSB Vereinsmanager/in C ermöglicht es Ihnen schnell umfassendes Wissen zu den verschiedenen Bereichen des Vereinsmanagements zu erwerben. Bestandteile dieser Ausbildung sind drei mehrtägige Lehrgangsmodule (jeweils Donnerstag bis Samstag/Sonntag) sowie eine Projektarbeit und ein abschließendes Modul. Die Teilnahme am Abschlussgespräch setzt den kompletten Besuch des Lehrgangs voraus.

LG:	MA11-101	Ort:	Koblenz (Abschlussmodul in Gevelinghausen)
Termine:	25. – 28.08.2011 (Modul 1) 08. – 10.09.2011 (Modul 2) 22. – 24.09.2011 (Modul 3) 18. – 20.11.2011 (Abschlussmodul)	Zeit:	Do – Sa, 09 – 18 Uhr, So, 09 – 13 Uhr
		Dauer:	120 LE
		Kosten:	180 EUR (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [MA11-101 buchen](#)

Ausbildung zum/zur Vereinsmanager/in B

Mit der Ausbildung zum/zur DOSB Vereinsmanager/in B bieten wir allen Inhabern einer Vereinsmanager C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. In der heutigen Vereins- und Verbandsarbeit ist zunehmend auch fachspezifisches Wissen gefragt. Die Vereinsmanager B-Ausbildung baut auf dem erworbenen Grundwissen auf und bietet Ihnen die Möglichkeit sich vertiefend mit ausgewählten Themen des Vereinsmanagements auseinander zu setzen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE. Die Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz bieten gemeinsam 4 Wahlmodule von je 30 LE an, die Sie beliebig kombinieren können. Die Lizenz ist 4 Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz jeweils um weitere 4 Jahre.

Finanzen und Steuern (Ausrichter Sportbund Pfalz)

Die immer höheren Anforderungen der Mitglieder bei immer knapper werdenden Ressourcen zwingen Vereine zunehmend, neue Einnahmequellen zu erschließen und ihr Finanzkonzept zu überprüfen, um eine dauerhafte Existenzsicherung zu gewährleisten. Unser Lehrgang vermittelt Ihnen das Handwerkszeug für den Aufbau eines effizienten Finanzmanagementsystems und für die Überprüfung der Wirtschaftlichkeit Ihres Vereins. Dabei sind heute umfangreiche Steuervorschriften von Vereinen zu beachten. Unser Lehrgang vermittelt Ihnen tiefer gehende Einblicke in das Vereinssteuerrecht und zeigt Ihnen anhand von Fallbeispielen auf, was Sie in der Praxis zu beachten haben.

Inhalte: Gemeinnützigkeit und Tätigkeitsbereiche; Körperschafts- und Gewerbesteuer; Umsatzsteuer; Sportliche Veranstaltungen; Lohnsteuer; Finanz- und Liquiditätsplanung; Beitragsgestaltung; Finanzbuchhaltung; Controlling

LG:	MA11-110	Ort:	Carlsberg-Hertlingshausen
Termine:	Modul 1: 12./13.08.2011 Modul 2: 26./27.08.2011	Dauer:	30 LE
		Kosten:	90 EUR (inkl. Übernachtung & Verpflegung)

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [MA11-110 buchen](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

Marketing – Öffentlichkeitsarbeit im Verein

An dieser Stelle setzt dieses Ausbildungs-Modul an und vermittelt dabei aus der Praxis für die Praxis die Werkzeuge für jeden Verein, sich den zukünftigen finanziellen Herausforderungen zu stellen. Als ein Freizeitanbieter unter vielen müssen Vereine heute ihr Umfeld kennen, das Wissen um die Angebote der Konkurrenz haben, Marktlücken erkennen können und ein eigenständiges Vereinsimage aufbauen, um sich von anderen Anbietern abgrenzen zu können. Ohne Kenntnisse des Marktes und der Bedürfnisse von bestimmten Zielgruppen können Sie Ihren Verein langfristig nicht zum Erfolg führen. Unsere Veranstaltung macht Sie mit zukünftigen Entwicklungstendenzen des Vereinssports vertraut und vermittelt Ihnen praxisnah die Grundzüge des Marketing, erklärt wichtige Marketinginstrumente und zeigt Ihnen an Praxisbeispielen auf, wie Sie mit Hilfe eines effizienten Marketing erfolgreich Sponsoren gewinnen können.

Inhalte: Entwicklungstendenzen im Vereinssport; Was ist Marketing?; Bedeutung des Marketing für den Vereinssport; Marketinginstrumente; Entwicklung von Marketingplänen und Marketingstrategien; Sponsorensuche und –gewinnung

LG: MA11-111

Termine: Modul 1: 21./22.10.2011
Modul 2: 28./29.10.2011

Ort: Koblenz

Dauer: 30 LE

Kosten: 90 EUR (inkl. Übernachtung & Verpflegung)

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-111 buchen](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

FORTBILDUNG KINDER & JUGEND



Fun-Sport-Wochenende für Jugendübungsleiter

Dieses Wochenende bietet Einsteigern und Fortgeschrittenen in den unten benannten Sportarten eine tolle Fortbildungsmöglichkeit, in der das Erweitern des eigenen Bewegungsrepertoires im Vordergrund steht. Selbstverständlich ist der Transfer des Erlebten/Gelernten auf die eigene Gruppe – sei es als Trainingsalternative oder als Idee für Tagesveranstaltungen, Fahrten oder Camps – möglich und gewünscht.

Inhalte: Wasserski/ Wakeboard + Einführungskurs für Einsteiger, Beachvolleyball: Grundlagen, Technik, Taktik, Spiel- und Turnierformen, Trampolin: Übungs- und Spielformen an einem 6er Outdoor Trampolin

LG: SJ11-319

Termin: 21./22.05.2011

Referent: Joachim Burgard

Kosten: 79 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Ort: Rheinhausen, Wasserskiseilbahn und Freizeitanlage am Toeppersee

Dauer: 10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-319 buchen](#)

Beeinträchtigte Kinder in die Gruppe integrieren

Hilfen, Anregungen und Hintergrundinformationen zur Integration behinderter und beeinträchtigter Kinder in eine normale Sportgruppe. Viele verschiedene Auffälligkeiten treffen aufeinander, z.B. Adipositas, ADHS, Autismus, Mutismus. Um alle Kinder unter einen Hut zu bringen, braucht es Fingerspitzengefühl, Geduld und Motivation.

LG: SJ11-320

Termin: 28.05.2011

Referentin: Sandra Schneising

Ort: Sinzig

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-320 buchen](#)

FORTBILDUNG KINDER & JUGEND



Ruhe- und Entspannungsphasen für und vor allem mit Kindern

Langsames herantführen an einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten Kinder zur Ruhe zu bringen. Verschiedene Entspannungstechniken werden vorgestellt und erprobt.

LG:	SJ11-321	Ort:	Wissen
Termin:	18.06.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Sandra Schneising	Dauer:	8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-321 buchen](#)

„Streetgames - Straßenspiele“

Die meisten Spiele haben ihren Ursprung auf der Straße, lange bevor Funktionäre und Sportartikelhersteller sie wieder entdeckt haben. Wir wollen keine neuen Spiele erfinden, aber das breite Angebot vom „Schangele“, „Hickele“ bis zum Streethockeyturnier mit viel Praxis wieder entdecken.

LG:	SJ11-322	Ort:	Thalfang
Termin:	18.06.2011	Kosten:	20 Euro
Referent:	Peer Lemmerz	Dauer:	8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-322 buchen](#)

Spaß und Fitness im Wald für die ganze Familie

Raus aus der Halle und ab an die „frische Luft“! Der Wald bietet jede Menge Platz für Bewegung und gute Laune. Spiele, Fitnessübungen, aber auch Entspannung bringen jede Menge Spaß, und wir brauchen nichts, außer dem, was uns die Natur bietet! Eigene Kinder von 8 bis 15 Jahren können mitgebracht werden, diese zahlen keine Teilnehmergebühr.

LG:	SJ11-323	Ort:	Mendig / Naturfreundehaus Laacherseehaus
Termin:	20.08.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Silvia Weber	Dauer:	8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-323 buchen](#)

Einführung ins Kanu-/ Kanadierfahren für Jugendübungsleiter

Von A wie Ablegen über H wie Hinweisschilder und S wie Schleuse bis Z wie Zweierkajak. Nach dem Lehrgang seid Ihr zwar keine Profis aber Ihr werdet in der Lage sein, Euch sicher auf ruhigem, fließendem Gewässer mit dem Kanu und / oder Kanadier zu bewegen. Nach der Theorie an Land, u. a. über Bootsmaterial, Wassertheorie, Ökologie und Sicherheit auf dem Wasser geht es dann im Praxisteil in Selbiges. Eine kleine Tour beschließt dann den Lehrgang. Voraussetzung: Die Teilnehmer müssen sicher schwimmen können!

LG:	SJ11-324	Ort:	Nassau an der Lahn
Termin:	20.08.2011	Kosten:	20 Euro
Referent:	Jürgen Straub	Dauer:	8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-324 buchen](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

FREIZEITEN 2011



Hüttendorf Brohltal – Abenteuerferien in der Eifel

Wenn Ihr in den Ferien was Tolles erleben wollt, dann ist das Hüttendorf der Sportjugend Rheinland in der Eifel, zwischen Kempenich und Weibern, genau das Richtige für Euch. Sieben Hütten mit je neun Betten stehen für erlebnishungrige Abenteurer bereit. Die Freizeitanlage grenzt direkt an das Freizeitbad Brohltal, in das wir natürlich freien Eintritt haben. Eine Beachvolleyball-Anlage, ein Fußball- oder Handballfeld und eine Tischtennisplatte laden zum Spielen und Toben ein. Eine Grillstelle ermöglicht spannende Abende am Lagerfeuer. Zwei Gruppenräume bieten uns die Möglichkeit zu gemeinsamen Spielabenden oder Discos. Der Nürburgring, Deutschlands traditionsreichste Rennstrecke, ist nur 20 km entfernt. Aber auch andere Attraktionen wie der Besuch eines Steinmetzes bieten sich für einen Ausflug an. Geschulte Betreuer werden mit einem abwechslungsreichen Programm (Spielen, Basteln, Malen, usw.) dafür sorgen, dass keine Langeweile aufkommt. Für alle, die tolle und spannende Ferien verbringen wollen, ist das Brohltal auf jeden Fall eine Reise wert!

Alter:	7-10 Jahre	Mindestteilnehmerzahl:	30 Teilnehmer
Teilnehmergebühr:	je 195 Euro	Im Veranstaaltungportal:	SJFZ11-360 buchen
SJFZ11-360	Termin: 24.06. - 01.07.2011	Im Veranstaaltungportal:	SJFZ11-360 buchen
SJFZ11-361	Termin: 02.07. - 09.07.2011	Im Veranstaaltungportal:	SJFZ11-361 buchen

Gerolstein – Fun-Sport-Aktiv-Woche

Mit der Sportjugend Rheinland ab in die schöne Eifel zur Fun-Sport-Aktiv-Woche nach Gerolstein. Auf dem Programm stehen sowohl Inline-Skatekurse für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene mit Slalom, Downhill, Ramps und verschiedenen Techniken, die Ihr immer schon einmal beherrschen wolltet. Selbstverständlich könnt Ihr Eure Power auch beim Inlinehockey und -basketball sowie bei weiteren Inline-Spielen rauslassen. Vielseitiges Austoben ist angesagt, denn ein Volleyballfeld, ein Fußballfeld, Basketballkörbe und Tischtennisplatten befinden sich direkt am Haus. Nur 10 Minuten sind es bis zum Schwimmbad. Ein Kletterfelsen aus echtem Dolomitgestein ist 20 Minuten entfernt, umgeben von einem wunderschönen Wald. Eine tolle Skate- und Bikestrecke an einem kleinen Fluss ergänzen das Aktivangebot. Wer es an einem Tag mal etwas ruhiger angehen möchte, der besucht mit uns den Adler- und Wolfspark. Barbecue, Juxrallye oder Nachtwanderung machen wir je nach Lust und Laune. Also: Es wird jede Menge los sein! Jetzt musst Du Dich nur noch anmelden!

Teilnehmergebühr:	je 250 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	30 Teilnehmer
SJFZ11-362	Termin: 26.06. - 02.07.2011	Im Veranstaaltungportal:	SJFZ11-362 buchen
SJFZ11-363	Termin: 03.07. - 09.07.2011	Im Veranstaaltungportal:	SJFZ11-363 buchen

FREIZEITEN 2011



Brohltal Hüttendorf – Sportwoche im Herbst (Alter 8 - 12 Jahre)

Eine Woche Spannung und Abenteuer wartet in den Herbstferien im Hüttendorf der Sportjugend Rheinland auf Euch. Unsere Freizeitanlage liegt in der Eifel zwischen Kempenich und Weibern und bietet perfekte Voraussetzungen für abwechslungsreiche Ferien. Sieben Hütten mit je neun Betten stehen für erlebnishungrige Abenteuer bereit. Eine Beachvolleyball-Anlage, ein Fußball- oder Handballfeld und eine Tischtennisplatte laden zum Spielen und Toben ein. Eine Grillstelle ermöglicht spannende Abende am Lagerfeuer. Zwei Gruppenräume bieten uns die Möglichkeit zu gemeinsamen Spielabenden oder Discos. Der Nürburgring, Deutschlands traditionsreichste Rennstrecke, ist nur 20 km entfernt. Dort können wir hinter die Kulissen blicken und alles Rund ums Auto erfahren. Aber auch andere Attraktionen wie der Besuch eines Steinmetzes bieten sich für einen Ausflug an. Geschulte Betreuer werden mit einem abwechslungsreichen Programm (Spielen, Basteln, Malen, usw.) dafür sorgen, dass keine Langeweile aufkommt. Für alle, die tolle und spannende Ferien verbringen wollen, ist das Brohltal auf jeden Fall eine Reise wert!

Teilnehmergebühr: je 175 Euro

Mindestteilnehmerzahl: 30 Teilnehmer

SJFZ11-369 **Termin:** 9. - 14.10.2011

Im Veranstaltungsportal: [SJFZ11-369 buchen](#)

St. Peter-Ording – Aktivurlaub an der Küste (Alter: 11 - 13 Jahre)

Moin, Moin, und herzlich willkommen im hohen Norden Deutschlands. Sommer, Sonne, Strand und vieles mehr erwartet Euch bei dem Freizeitangebot der **Sportjugend Rheinland** auf der Halbinsel Eiderstedt in St. Peter-Ording. Erlebt die einzigartige Nordseelandschaft mit 12 Kilometern Sandstrand, den Salzinseln, den Dünen inklusive "steifer Brise" und guter Luft. Wenn Ihr also Lust auf einen erlebnisreichen Urlaub inmitten einer tollen Natur habt, dann seid Ihr in St. Peter-Ording goldrichtig. Hier könnt Ihr euch auf Ebbe und Flut freuen und an Ausflügen in die Umgebung teilnehmen. Natürlich erwartet Euch auch eine Wanderung über das Watt, wo ihr Wattwürmer, Krebse und Muscheln entdecken könnt. Untergebracht sind wir in einem eigenen Haus im Jugenderholungsdorf. Neben großzügigen Mehrbettzimmern verfügt unser Haus "Kolumbus" über zwei Speise- und Aufenthaltsräume sowie eine Tischtennisplatte. Duschen und Toiletten sind auf den Etagen vorhanden. Natürlich kommt der Sport nicht zu kurz. Auf dem weitläufigen Gelände stehen uns zahlreiche Sportmöglichkeiten zur Verfügung. Zum Watt sind es nur wenige Minuten zu Fuß. Bei Tischtennis drinnen und draußen oder beim Toben auf dem Bolz-, Basketball- oder Volleyballfeld ist immer für Abwechslung gesorgt. Ihr könnt aber auch eine ruhige Hand beim Minigolf beweisen. Unsere Betreuer werden vor Ort ein aktives und abwechslungsreiches Programm für Euch zusammenstellen, damit Langeweile für Euch ein Fremdwort bleibt.

Teilnehmergebühr: 410 Euro

Mindestteilnehmerzahl: 35 Teilnehmer

SJFZ11-364 **Termin:** 26./27.06. - 07.07.2011

Im Veranstaltungsportal: [SJFZ11-364 buchen](#)

Binz Insel Rügen – Ostsee, Strand und Erholung pur (Alter: 12 - 14 Jahre)

926 Quadratkilometer in einem Stück, 570 Kilometer Küste von Wasser umgeben, das ist Rügen - Deutschlands größte Insel. Am breiten kilometerlangen Sandstrand, der flach ins Meer ausläuft, gibt es die besten Bedingungen für pures Badevergnügen. Die Gruppe der Sportjugend Rheinland ist in der Jugendherberge untergebracht. Sie liegt inmitten einer malerischen Bucht mit Blick auf das Meer und die berühmten Kreidefelsen. Es gibt überwiegend Fünfbettzimmer mit Waschgelegenheit, Duschen und WC sind auf den Etagen. Tischtennisplatten und ein Grillplatz stehen uns zur Freizeitgestaltung ebenso zur Verfügung wie ein Billardtisch und ein Kicker, an denen wir spannende

FREIZEITEN 2011



Turniere austragen können. Am Strand befinden sich eine Trampolin- und eine Beachvolleyball-Anlage. Aber natürlich haben unsere Betreuer auch noch jede Menge Material dabei, damit wir am Strand viel Spaß haben. Wer es einen Tag etwas ruhiger angehen lassen möchte, kann sich beim Sonnenbaden aber auch einfach entspannen. Nicht weit von der Jugendherberge entfernt befindet sich die belebte Einkaufsstraße, welche zum Eisessen und Shoppen einlädt. Schiffsfahrten können ebenso zum Programm gehören wie Fahrrad- und Wandertouren. Unsere Betreuer werden sich ein abwechslungsreiches Programm einfallen lassen!

Teilnehmergebühr:	375 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	35 Teilnehmer
SJFZ11-365	Termin: 22./23.07. - 01.08.2011	Im Veranstellungportal:	SJFZ11-365 buchen

Neu Medulin Kroatien – Wassersportparadies im sonnigen Süden (Alter: 13 - 15 Jahre)

Kroatien ist mit seinen vielen der Küste vor gelagerten Inseln ein Paradies für Wassersportler. Nicht nur die türkisblaue Adria, sondern auch der meist strahlend blaue Himmel schaffen ideale Voraussetzungen für einen perfekten Urlaub am Meer. Das neue Aktivcamp der Sportjugend Rheinland liegt an der malerischen Küste Istriens nur 2 Kilometer vom Ortskern von Medulin entfernt. Verschiedene Geschäfte und der grüne Markt laden zum Bummeln und Genießen ein. Der ausgedehnte Kiesstrand bietet ideale Bedingungen für Bade- und Wassersportvergnügen. Wir bewohnen ein eigenes Zeltdorf auf der Campinganlage Medulin mit einer gut eingerichteten Küche und einem überdachten Essplatz. Untergebracht sind wir in Steilwandzelten mit festem Holzfußboden und Betten. Duschen und Toiletten sind in nahe gelegenen Sanitärhäusern. Unser Camp grenzt direkt an das Meer, welches zum Schwimmen, Kajakfahren und Schnorcheln einlädt. Aber auch an Land kommt der Sport nicht zu kurz! Auf dem Gelände befinden sich ein Beachvolleyballplatz, ein Fußballfeld und Tischtennisplatten. Gegen Gebühr können wir auch Biken oder Klettern. Je nach Lust und Laune können wir einen Ausflug nach Pula oder Rovinj machen und dort auf den Spuren der Römer wandeln. Unsere Betreuer haben ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet. Wer in seinem Urlaub viel erleben will, sollte sich diese Freizeit daher auf keinen Fall entgehen lassen!

Teilnehmergebühr:	480 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	30 Teilnehmer
SJFZ11-366	Termin: 30.06./01.07. - 12./13.07.2011	Im Veranstellungportal:	SJFZ11-366 buchen

Argelès-sur-Mer Frankreich – Sonne, Sommer, Strand und Mehr (Alter: 14 - 17 Jahre)

Lust auf Badeurlaub pur? Dann ist das Freizeitziel der Sportjugend Rheinland an der französischen Mittelmeerküste genau das Richtige für Euch! Kleine malerische Fischerdörfer und moderne Bade- und Wassersportorte, in denen das Leben pulsiert, prägen die Küste bei Argelès-sur-Mer. Der lebendige Urlaubsort liegt nur wenige Kilometer von der spanischen Grenze in der sonnigsten Region Frankreichs. Die feinen, weißen Sandstrände laden überall zum Baden ein, und das Hinterland bietet die Möglichkeit zu vielen Ausflügen. Carcassone, Perpignan, Barcelona oder die Pyrenäen, die Gruppe bestimmt wo es hingehet! Von unserem Camp ist es nur einen Kilometer bis zur Strandpromenade mit vielen Cafés, Restaurants und Geschäften. Dort finden auch Discos, Konzerte und Veranstaltungen statt. Hier wird es nie langweilig! Ein weiterer Höhepunkt ist der Nachtmarkt, auf dem verschiedene Kunstgewerbeartikel angeboten werden. Unser Camp Roussillonnais liegt direkt am Wasser. Dort bewohnen wir ein eigenes Zeltdorf mit Steilwandzelten, eigenem Küchenzelt und Aufenthaltsbereich. Die Sanitäreinrichtungen finden sich in nahe gelegenen Sanitärhäusern. Die Zubereitung der Mahlzeiten erfolgt mit Hilfe eines Kochs, dennoch ist unsere tatkräftige Unterstützung gefragt. Auf dem Platz gibt es einen Supermarkt, ein Volleyballfeld, ein Restaurant und eine Bar. Neben Ballsport, Strandspielen und Schwimmen ist auch ein Surf- oder Katamaran-Schnupperkurs inklusive. Gegen Gebühr können wir auch Mountainbike-Touren machen oder wir fahren zum Watertrekking in die nahen Berge. Hier führt uns der Tourguide im ausgewaschenen Flussbett durch schmale Biegungen, aufgestaute Wasserbecken und entlang schöner Wasserfälle. Unsere Betreuer werden das Programm nach Euren Wünschen gestalten.

Teilnehmergebühr:	495 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	24 Teilnehmer
SJFZ11-367	Termin: 06./07.07. - 17./18.07.2011	Im Veranstellungportal:	SJFZ11-367 buchen

FREIZEITEN 2011



Neu Korfu – Inseltraum im Mittelmeer (Alter 16 – 18 Jahre)

Unser Reiseziel Liapades liegt an der Westküste Korfus eingebettet in eine grüne Landschaft aus Olivenbäumen und Zypressen. Das kristallklare, türkise Wasser und die kleinen Kies- und Sandstrände machen Korfu zu einem absoluten Paradies für Sonnenanbeter. Der Ortskern von Liapades mit seinen typisch griechischen Tavernen und Restaurants ist ebenso wie der Strand nur wenige Minuten von unserer Unterkunft entfernt. Die Villa Linnea verfügt über einfache Mehrbettzimmer mit kleiner Terrasse oder Balkon. Das Frühstück wird in der am Haus gelegenen Medusa-Bar eingenommen, Abendessen gibt es in einem nahegelegenen Restaurant. Der hauseigene Pool, ein Beachvolleyballfeld und Kanus stehen uns für sportliche Aktivitäten zur Verfügung. Weitere Wassersportaktivitäten sind gegen Gebühr möglich. Ausflüge etwa nach Korfu-Stadt, in die traditionellen griechischen Bergdörfer oder auch zur Discomeile stellen unsere Betreuer nach Euren Wünschen zusammen. Aber Ihr könnt auch einfach durch die kleinen Gassen von Liapades bummeln und das typische Flair genießen. Abends ist die Medusa-Bar Treffpunkt für abwechslungsreiche Gameshows und Poolpartys. Bereits auf der Fähre geht der Urlaub los und Ihr könnt die Überfahrt im Pool genießen oder in der Disco feiern! Wenn Ihr also einen unvergesslichen Sommer erleben wollt, ist die Freizeit der Sportjugend Rheinland genau das Richtige für Euch!

Teilnehmergebühr: 585 Euro **Mindestteilnehmerzahl:** 21 Teilnehmer

SJFZ11-368 **Termin:** 03./04.07. - 15./16.07.2011 **Im Veranstaltungsportal:** [SJFZ 11-368 buchen](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

SKI-VERBAND RHEINLAND

Ausbildung zum Nordic Walking Trainer C

Lehrgang 3: Nordic Walking als Gesundheitssport

Inhalte Praxis:

Entwicklung der Zieltechniken unter Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte, Anwendung der Techniken aus dem Soft- und Fitness-Bereich im Rahmen eines gesundheitsorientierten Trainings, Aufgabenpool „Soft“ und „Fitness“, Ergänzender Aufgabenpool, Gezieltes Rückentraining durch Nordic Walking, Kräftigen und Dehnen unter besonderer Berücksichtigung, gesundheitlicher Beeinträchtigungen, Erlebnisorientiertes Nordic Walking

Inhalte Theorie:

Gesundheitspsychologische Modelle; Gesundheitsverständnis und Gesundheitsmodelle; Lebensstil und Lebensführung; Belastungssteuerung und -dosierung im gesundheitsorientierten Ausdauertraining; Gesundheitliche Effekte eines gezielten Nordic Walking Trainings; Sportphysiologie und Gesundheit; Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates; Fehlhaltungen und Beschwerdebilder der Wirbelsäule, Muskeln und Gelenke; Kontraindikationen für Nordic Walking; Vorbeugen von Verletzungen; Gesundheitscheck

Teilnahmevoraussetzung:

- Erfolgreich abgeschlossener Lehrgang 1: Nordic Walking Modul laut Curriculum Nordic Walking
- Mitgliedschaft im Verein, der dem jeweiligen LSV angeschlossen ist
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- ein angemessenes eigenes sportartspezifisches praktisches Können
- Nachweis der Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (16 LE), der nicht älter als zwei Jahre ist
- Rechtzeitige Meldung und Kenntnis der Anforderungen in den einzelnen Kompetenzbereichen

SKI-VERBAND RHEINLAND

Termin-Nr.: NW-GESUND-2
Datum: 21. – 22.07.2010
Ort: Sportschule Oberwerth, Lortzingstr. 1a, 56075 Koblenz-Oberwerth
 (Unterkünfte können bei der Sportschule Oberwerth angefragt werden.)
Ausbilder: Thomas Kloth, Michaela Hoffmann, Stefan Puderbach
Kosten: Lehrgangsgebühr: 70,- €
 Mittagessen pro Person: 8,- € (Preisliste Sportschule Oberwerth)
 Abendessen pro Person: 6,- € (Preisliste Sportschule Oberwerth)
Meldeschluss: 19. Juli 2011
Anmeldung: DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V.
 Lindenstrasse 13, 56566 Neuwied,
 Mobil: (01 52) 28 92 67 02, E-Mail: rpuderba@rz-online.de

Ausbildung zum Nordic Walking Trainer C Lehrgang 4: Ausbildungs- und Prüfungslehrgang

Inhalte Praxis:

Verbesserung der individuellen Technik zur Optimierung des Demonstrationskönnens; Variable Technikanwendung in anspruchsvollem Gelände; Leistungstraining; Transfermöglichkeiten auf andere Sportarten, vor allem Nordic Skiing; Methodiktraining; Videoanalyse;

Inhalte Theorie:

Grundlagen der Gesprächsführung; Merkmale von Gruppen; Gruppendynamik; Gruppen erfolgreich leiten; Beobachten – Beurteilen – Beraten: Videoanalyse; Unterrichtsmodelle und –organisation; Lehren und Lernen im Dialog; Themenorientiertes Lehren und Lernen; Vorbereitung und Aufbau einer Lehrprobe

Teilnahmevoraussetzung:

- Abgeschlossene Lehrgänge 1, 2, 3 laut Curriculum Nordic Walking
- Mitgliedschaft im Verein, der dem jeweiligen LSV angeschlossen ist
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- ein angemessenes eigenes sportartspezifisches praktisches Können
- Nachweis der Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (16 LE), der nicht älter als zwei Jahre ist
- Rechtzeitige Meldung und Kenntnis der Anforderungen in den einzelnen Kompetenzbereichen

Termin-Nr.: NW-AUSB-2
Datum: 22. – 24.07.2011
Ort: Sportschule Oberwerth, Lortzingstr. 1a, 56075 Koblenz-Oberwerth
 (Übernachtungsmöglichkeiten können bei der Sportschule Oberwerth angefragt werden)
Ausbilder: Thomas Kloth, Stefan Puderbach, Michaela Hoffmann
Kosten: Lehrgangsgebühr: 70,- €
 Mittagessen pro Person: 8,- € (Preisliste Sportschule Oberwerth)
 Abendessen pro Person: 6,- € (Preisliste Sportschule Oberwerth)
Meldeschluss: 19. Juli 2011
Anmeldung: DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland e.V.
 Lindenstrasse 13, 56566 Neuwied,
 Mobil: (01 52) 28 92 67 02, E-Mail: rpuderba@rz-online.de

SKI-VERBAND RHEINLAND

Zusatzqualifikation Nordic Walking mit Kindern

Das Aufbau-seminar richtet sich vor allem an Lehrer und Vereinstrainer, die Nordic Walking gezielt bei Kinder- und Jugendgruppen einsetzen wollen. Schwerpunkt des Seminars wird die spielerische Vermittlung der verschiedenen Nordic Walking Techniken, altersgemäße Trainingsformen und die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten in Schule und Verein sein. Auch Fragen zur Organisation von NW-Veranstaltungen und Ausrüstung / Material werden ausführlich besprochen.

Dieses Seminar wird anerkannt für die Ausbildung zum Trainer C Breitensport Nordic Walking (DOSB-Lizenz)

Teilnahmevoraussetzungen

- Beherrschen der grundlegenden Nordic Walking Techniken (v.a. Nordic Fitness – Technik)
- Sportliche Vorerfahrungen (z.B. Skilauf, Ausdauersportarten, Gesundheitssport)
- Körperliche Gesundheit (wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer haus- oder sportärztlichen Zustimmung)

Termin: 20.07.2011, 9 bis 17 Uhr
Ort: Sportschule Oberwerth, Lortzingstr. 1a, 56075 Koblenz-Oberwerth
Kosten: EUR 60,- (Mitglieder), EUR 95 (Nichtmitglieder).
Anmeldung: Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz, Rheinallee 1, D- 55116 Mainz
 Tel.: 06131/2814370; E-Mail: info@bildungswerksport.de; Web: www.bildungswerksport.de

Zusatzqualifikation Nordic Walking - Kräftigen und Dehnen

Das Seminar vermittelt Kräftigungs- und Dehnungsübungen für ein erfolgreiches Nordic Walking Training. Die Übungen werden unter sport- und physiotherapeutischen Aspekten durchgeführt und sind eine wichtige Grundlage für ein gezieltes Gesundheitstraining. Alle Übungen werden mit Stöcken durchgeführt.

Dieses Seminar wird anerkannt für die Ausbildung zum Trainer C Breitensport Nordic Walking (DOSB-Lizenz)

Teilnahmevoraussetzungen

- Beherrschen der grundlegenden Nordic Walking Techniken (v.a. Nordic Fitness – Technik)
- Sportliche Vorerfahrungen (z.B. Skilauf, Ausdauersportarten, Gesundheitssport)
- Körperliche Gesundheit (wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer haus- oder sportärztlichen Zustimmung)

Termin: 20.07.2011, 9 bis 17 Uhr
Ort: Sportschule Oberwerth, Lortzingstr. 1a, 56075 Koblenz-Oberwerth
Kosten: Die Seminargebühr in Höhe von EUR 60,- ist vom Teilnehmer nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu überweisen.
Anmeldung: Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz, Rheinallee 1, D- 55116 Mainz
 Tel.: (0 61 31) 2 81 43 70; E-Mail: info@bildungswerksport.de; Web: www.bildungswerksport.de

Zusatzqualifikation Nordic Walking - gesund ernähren und bewegen

Das Seminar richtet sich an alle bereits ausgebildeten DSV Nordic Walking Trainer (auch Instructoren anderer Verbände), die spezielle Kurse zur Gewichtsreduktion bzw. Gewichtsstabilisierung anbieten möchten. Aufgrund der enormen Nachfrage sollten Nordic Walking Kurse zum Gewichtsmanagement in keinem Kursprogramm fehlen! Schwerpunkte des Seminars sind Trainingslehre, Entwicklung zielgruppenorientierter Nordic Walking Techniken, Ernährungslehre und die Vorstellung eines Kurskonzepts „Gewichtsmanagement“. Wichtig: Für eine eventuelle Anerkennung durch die Krankenkassen muss eine entsprechende berufliche Qualifikation (Physiotherapeut, Sportlehrer, ÜL Prävention o.ä.) vorliegen.

Dieses Seminar wird anerkannt für die Ausbildung zum Trainer C Breitensport Nordic Walking (DOSB-Lizenz)

SKI-VERBAND RHEINLAND

Die Inhalte im Überblick:

- Spezielle Trainingslehre: Fettstoffwechseltraining, Ermittlung des optimalen Herzfrequenzbereichs zur Erhöhung des Kalorienverbrauchs etc.
- Die optimale „NW Fatburner-Technik“: Hoher Kalorienverbrauch – niedrige Gelenkbelastung
- Herzfrequenzorientiertes Training in der Praxis
- Krankheitsbilder im Zusammenhang mit Übergewicht: Adipositas, Diabetes, Arthrose etc.
- Ernährungslehre / Ernährungstipps (incl. Material für den Einsatz im Kurs): Spezielle Diäten und ihre NW-Eignung, Energiebilanz, Ernährungsplan, Tagebuch etc.
- Kurskonzept „Spezialkurs Gewichtsmanagement“

Termin: 20.07.2011, 9 – 17 Uhr

Ort: Sportschule Oberwerth, Lortzingstr. 1a, 56075 Koblenz-Oberwerth

Kosten: Die Seminargebühr in Höhe von EUR 60,- (DSV Mitglieder) bzw. EUR 95,- (Nichtmitglieder) ist vom Teilnehmer nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu überweisen.

Anmeldung: Bildungswerk des LSB Rheinland-Pfalz, Rheinallee 1, D- 55116 Mainz
Tel.: (0 61 31) 2 81 43 70; E-Mail: info@bildungswerksport.de; Web: www.bildungswerksport.de

[Zurück zur Übersicht](#)



Der Erhard- Katalog 2011 ist da

Der Erhard-Katalog ist *das* Nachschlagewerk der Branche mit einem Sportgeräteangebot, das seinesgleichen sucht – kompetent zusammengestellt mit Blick auf Qualität, Sicherheit, Zuverlässigkeit, Innovationskraft und Preiswertigkeit.

Übrigens können Vereine des Sportbundes Rheinland hier bares Geld sparen. Bei Bestellungen einfach das **Stichwort „Sportbund Rheinland“** angeben und Ihnen werden **15 % vom Rechnungsbetrag erlassen!**

Aktuelle Informationen und Aktionen zu Sportgeräten und Zubehör gibt's auch im Internet unter www.erhard-sport.de

[Zurück zur Übersicht](#)

SPORTBUND RHEINLAND

Sportbund Rheinland, Geschäftsführer

0261/135-111

Martin.Weinitschke@sportbund-rheinland.de

Sekretariat, Ehrungen, Sportkreistage, Zuschüsse für Veranstaltungen

0261/135-112

Silvia.Schmitt@sportbund-rheinland.de

Öffentlichkeitsarbeit/Veranstaltungen/Marketing

Abteilungsleiter, stellv. GF

0261/135-113

Bernd.Stemmeler@sportbund-rheinland.de

Öffentlichkeitsarbeit, Internet, Info-Brief

0261/135-128

Melanie.Hormel@sportbund-rheinland.de

Veranstaltungsorganisation „BUGA 2011“

0261/135-105

Bastian.Burgard@sportbund-rheinland.de

Sport InForm, Fernsehsendung „Sport im Rheinland, Öffentlichkeitsarbeit

0261/135-118

Wolfgang.Hoefer@sportbund-rheinland.de

Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Senioren-sport, Abteilungsleiter

0261/135-129

Benno.Mueller@sportbund-rheinland.de

Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Frau im Sport

0261/135-103

Mara.Kozulovic@sportbund-rheinland.de

Sportabzeichen / Spielfeste / Vereinsservice

0261/135-115

Alexander.Smirnow@sportbund-rheinland.de

SBR Management-Akademie Abteilungsleiterin

0261/135-145

Barbara.Berg@sportbund-rheinland.de

Sport- und Vereinsentwicklung

0261/135-212

Akademie.Cukjati@sportbund-rheinland.de

Seminarorganisation / -anmeldungen, Zuschüsse für Sportgeräte

0261/135-161

Akademie.Mueller@sportbund-rheinland.de

Aus- und Fortbildung, Abteilungsleiter

0261/135-102

Jens.Mitzel@sportbund-rheinland.de

Fortbildungen, Lizenzwesen, Bezuschussungen

0261/135-116

Sabine.Urbatzka@sportbund-rheinland.de

Bezuschussung / Lizenzwesen

0261/135-107

Annette.Kraft@sportbund-rheinland.de

Lizenzwesen

0261/135-106

Melanie.Theis@sportbund-rheinland.de

Verwaltung & Finanzen, Abteilungsleiterin

0261/135-108

Vera.Adam@sportbund-rheinland.de

Zuschüsse für Baumaßnahmen

0261/135-171

Sabrina.Eichmann@sportbund-rheinland.de

Hausverwaltung, Vereinsservice

0261/135-117

Eva.Rogge@sportbund-rheinland.de

Buchhaltung

0261/135-101

HW.Honfeller@sportbund-rheinland.de

Bestandserhebungen, Vereinsaufnahmen/-lösungen

0261/135-100

Sandra.Schaub@sportbund-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Geschäftsführerin

0261/135-109

Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Bildungsreferent

0261/135-104

Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Sachbearbeitung

0261/135-104

Julia.Thier@sportjugend-rheinland.de

ARAG-Versicherungsbüro

0261/135-255

vsbkoblenz@arag-sport.de

[Zurück zur Übersicht](#)