

INFO-BRIEF



Aktuelles aus dem
Sportbund Rheinland
Koblenz, 24.02.2011

Siegerehrung RWE-Wettbewerb 2010: Frisches Blut und innovative Ideen

Ausschreibung RWE-Wettbewerb 2011: Kinder- und Jugendarbeit mit Köpfchen

Fit über 70 – eine Erfolgsgeschichte

Neu beim SBR: Die Heidelberger Ballschule

Eine gute Zukunft für den Ring und die Eifel

BUGA: Sport erobert die Festung Ehrenbreitstein

Aufwandsentschädigung für Übungsleitern bei Hartz-IV-Bezug

Mitgliederversammlung: Leichtathletikverband wird schlanker

Veranstaltungstermine: Lanxess Arena

Veranstaltungstermine: Sporthalle Oberwerth

Münz Firmenlauf 2011: Ein Feuerwerk an Highlights

ARAG Sportversicherung: Das unerwünschte Geschenk zum Aufstieg

Bildung:

Ausbildungen Sportpraxis

Fortbildungen Sportpraxis

Info-Tag Seniorensport

Seniorenfreizeit 2011

Lehrgänge Vereinsmanagement

Fortbildungen Kinder & Jugend

Ferienfreizeiten 2011

Geschäftsstelle des Sportbundes Rheinland



Bundesgartenschau 2011
Koblenz verwandelt

Frisches Blut und innovative Ideen

VORWEG GEHEN

Sportbund Rheinland und RWE Rheinland Westfalen Netz AG ehren die Sieger des Wettbewerbes „Der zukunftsfähige Sportverein“

Wenn Sportvereine zukunftsfähig bleiben wollen, müssen sie die Scheuklappen ablegen und den Blick nach allen Seiten richten. Dies wurde einmal mehr bei der Abschlussfeier zum Wettbewerb „Der zukunftsfähige Sportverein“ in Andernach deutlich. Der Sportbund Rheinland und die RWE Rheinland Westfalen Netz AG hatten ins Schloss Narnedey geladen, um die Vereine zu ehren, deren Vorstände neue Konzepte in Zusammenarbeit mit dem Sportbund Rheinland entwickelt haben. Die RWE unterstützt nunmehr im sechsten Jahr den Wettbewerb.

Die Preise wurden in drei Kategorien verliehen. An Vereine bis 150 Mitglieder (Kategorie 1), an Vereine bis 500 Mitglieder (2) sowie an Vereine mit über 500 Mitgliedern (3). Erstmals vergab die Jury einen Sonderpreis für Großvereine mit über 1000 Mitgliedern, die sich im Sinne des Wettbewerbes besonders engagiert haben.

Sieger in der der Kategorie 1 wurde der Schützenverein Gering, dem es gelingt, mit innovativen Ideen besonders Kinder und Jugendliche für den Verein zu gewinnen.

Als Sieger der Kategorie 2 ging der TV Miesenheim hervor. Ein stark verjüngter Vorstand hat es sich auf die Fahnen geschrieben, den Turnverein zu einer „Heimat des Sportes“ für alle Generationen umzugestalten. In der Kategorie 3 hatte der Maifelder SV die Nase vorn. Dessen Vorstand hat in einer Prozessbeschreibung konkrete Ziele für die Vereinsentwicklung über mehrere Jahre erarbeitet.

Der Sonderpreis ging schließlich an den SV Urmitz. Der ebenfalls stark verjüngte Vorstand will den Verein als „Dienstleister“ für seine Mitglieder in den Mittelpunkt der Arbeit stellen. Die Mitgliederstruktur wurde im Rahmen einer Klausur analysiert und die Organisationsstrukturen auf den Prüfstand gestellt.



Angetan von „dem frischen Blut und den innovativen Ideen“ zeigte sich der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz. „Es freut mich besonders, dass junge Leute die Geschicke ihres Vereins aktiv in die Hand nehmen und ihre Freizeit in deren Sportverein investieren“, sagte der SBR-Präsident. „Wenn solche Beispiele Schule machen, brauchen wir uns um die Zukunft des organisierten Sportes keine Sorgen zu machen.“ Pretz präsentierte aber auch Zahlen aus dem aus dem Sportentwicklungsbericht, die nachdenklich stimmen. So hat zwischen 2007 und 2009 die Anzahl der ehrenamtlichen Positionen, auf der

Vorstandebene, in den Sportvereinen um 11,6 Prozent auf 850.000 Ehrenämter abgenommen. „Fast jeder zehnte Sportverein in Deutschland klagt nicht nur über die Gewinnung von ehrenamtlichen Funktionsträgern, sondern er sieht sich dadurch sogar in seiner Existenz bedroht“, meinte Pretz.

Der SBR-Präsident dankte ausdrücklich der RWE Rheinland-Westfalen Netz AG, die den Wettbewerb alljährlich mit einer Gesamtsumme von 20.000 Euro unterstützt. „Die Ergebnisse des Wettbewerbes zeigen, dass dieses Geld wirklich gut angelegt ist“, so der SBR-Präsident.

Beeindruckt von der Qualität der eingereichten Beiträge zeigte sich RWE-Personalvorstand Heinz-Willi Mölders: „Trotz erschwelter Rahmenbedingungen lebt die ehrenamtliche Vereinsarbeit.“ Mölders hob zudem die Bedeutung der Sportvereine für die Sozialisation Kinder und Jugendlicher hervor: „Hier werden Werte und Einstellungen vermittelt, die für das ganze Leben von Bedeutung sind“, sagte Mölders.

Applaus auf offener Szene erteten nicht nur die ausgezeichneten Vereine des Wettbewerbes, sondern auch die Akteure des Rahmenprogramms. Fußball-Nationalspieler Celia Okoyino da Mbabi (SC 07 Bad Neuenahr) plauderte charmant und kenntnisreich über die Situation des Frauenfußballs im Vorfeld der WM 2011 in Deutschland. Und die Fußballakrobatin Aylin Yaren (Berlin) belehrte mit ihrer Vorführung die letzten Zweifler, dass der Frauenfußball auf dem Vormarsch in eine Männerdomäne ist. Glanzvoller Abschluss der Feier war der anmutig- sportliche Auftritt der Tanzgruppe „Progressive Dancers“ aus Waldböckelheim.

SPORTBUND RHEINLAND

Der Wettbewerb „Der zukunftsfähige Sportverein“ ist auch für das Jahr 2011 ausgeschrieben. Er steht unter dem Schwerpunkt: „Kinder und Jugend – Bildungspartner Sport“. Interessierte Vereine wenden sich an den Sportbund Rheinland, Barbara Berg, Telefon 0261/135-145, E-Mail: barbara.berg@sportbund-rheinland.de

Platzierungen Wettbewerb 2010

Kategorie 1: bis 150 Mitglieder

1. Platz	Schützen Gering	1.000 €
2. Platz	FZM Wahlenau	600 €
3. Platz	TC Kirchwald	400 €

Kategorie 2: bis 500 Mitglieder

1. Platz	TV Miesenheim	1.000 €
2. Platz	TV Gladbach	600 €
3. Platz	RKV Bad Kreuznach	400 €

Kategorie 3: über 500 Mitglieder

1. Platz	Maifelder SV	1.000 €
2. Platz	TV Heddesdorf	600 €
3. Platz	SV Gerolstein	400 €

Sonderpreis Großvereine: über 1.000 Mitglieder

SV Urmitz	1.000 €
-----------	---------

[Zurück zur Übersicht](#)

Kinder- und Jugendarbeit mit Köpfchen:

VORWEG GEHEN

Wettbewerb „Der zukunftsfähige Sportverein“ mit neuem Schwerpunkt „Bildungspartner Sportvereine“

Der Kinder- und Jugendsport in den Sportvereinen unterliegt derzeit vielfältigen Veränderungen. Erste Auswirkungen der demographischen Entwicklung erfordern Kreativität der Vereine, um weiter in allen Altersgruppen organisiert Sport betreiben zu können. Ein besonderes Augenmerk muss hierbei auf den Kinder- und Jugendbereich gelegt werden. Der flächendeckende Ausbau der Ganztagschulen bindet Kinder und Jugendliche bis in den späten Nachmittag und führt zu einer geringeren Beteiligung am Vereinssport. Ferner stehen Sportvereinen weniger Hallenzeiten am Nachmittag zur Verfügung. Vorwiegend sitzend bestreiten bereits Kinder große Teile ihres Alltags mit Folgen wie mangelnden Bewegungsfertigkeiten, Übergewicht oder Hyperaktivität. Diese Kinder und Jugendlichen benötigen spezielle Sportangebote, um sie nach ihren Bedürfnissen zu fördern. Andere Kinder und Jugendliche würden gerne am Vereinssport teilnehmen, die sozialen Verhältnisse ihrer Familien gestalten eine Finanzierung der Vereinsmitgliedschaft und notwendiger Sportausrüstung aber schwierig. Bereits heute leisten viele Sportvereine einen Beitrag zur sozialen Integration und Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen. Und einen weiteren Aspekt gibt es zu beachten.

Kinder und Jugendliche von heute sind auch die Vereinsvorstände, Jugendleiter und Übungsleiter von morgen. Es sollte daher im Interesse jedes Vereins sein, diese frühzeitig zu qualifizieren, einzubinden und entsprechend ihrer Bedürfnisse zu fördern und so ihren Verein zukunftsfähig zu machen. Dies sind nur einige Themenfelder, mit denen sich Vereine, die Kinder- und Jugendsport anbieten, heute konfrontiert sehen und die zukünftig an Bedeutung gewinnen werden.

SPORTBUND RHEINLAND

Aus diesem Grund wird das Thema Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein zentrales Thema des Wettbewerbs „Der zukunftsfähige Sportverein“ 2011 sein, den wir in Zusammenarbeit mit dem Energiekonzern RWE Rheinland Westfalen Netz AG durchführen. Im Rahmen des Wettbewerbs bieten wir Ihnen die Möglichkeit bereits bestehende Konzepte zum Thema einzureichen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen Beratungsleistungen der Sportjugend Rheinland oder unserer Vorstandsklausuren an, um neue Konzepte zum Thema Kinder- und Jugendarbeit zu entwickeln und sich mit diesen am Wettbewerb zu beteiligen. Den Siegern des Wettbewerbs winken attraktive Geldpreise bis zu 1.000 Euro. Nutzen Sie diese Chance für Ihren Verein!

Wettbewerbsthemen können sein:

- Mitwirkung und Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen im Verein
- Qualifizierung von Jugendlichen für Aufgaben im organisierten Sport inkl. entsprechender Einsatzmöglichkeiten und Begleitung
- Kooperationen mit Kindergärten, Kindertagesstätten, Jugendzentren oder Schulen
- Kreative Sportangebote zur Förderung von Kindern und Jugendlichen entsprechend ihren Bedürfnissen
- Lösungen für den Erhalt von Wettkampfmannschaften
- Außersportliche Aktivitäten mit dem Ziel der sozialen oder politischen Jugendbildung
- Regelmäßige Durchführung von Bildungsangeboten für Kinder und Jugendliche im Verein
- Innovative Finanzierungskonzepte für die Jugendarbeit
- Konzepte, die auch sozial benachteiligten Kindern eine Mitgliedschaft im Sportverein ermöglichen
- Nutzung alternativer Sportflächen für den Kinder- und Jugendsport
- Jugendraum im Verein

Bewerbungsschluss zur Teilnahme am Wettbewerb ist der 30.11.2011.

Preiskategorien

Klasse 1 (Vereine bis 300 Mitglieder)

1. Preis 1.000,- € (bar)
2. Preis 600,- € (bar)
3. Preis 400,- € (bar)

Klasse 2 (Vereine bis 800 Mitglieder)

1. Preis 1.000,- € (bar)
2. Preis 600,- € (bar)
3. Preis 400,- € (bar)

Klasse 3 (Vereine über 800 Mitglieder)

1. Preis 1.000,- € (bar)
2. Preis 600,- € (bar)
3. Preis 400,- € (bar)

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Anmeldung Vorstandsklausuren & allgemeine Informationen zum Wettbewerb:

SBR Management-Akademie
Barbara Berg
Tel.: 0261 135 145
E-Mail: Barbara.Berg@Sportbund-Rheinland.de

Beratung zu Kinder- und Jugendarbeit:

Sportjugend Rheinland
Susanne Weber
Tel. 0261 135 109
E-Mail: Susanne.Weber@Sportjugend-Rheinland.de

[Zurück zur Übersicht](#)

SPORTBUND RHEINLAND

Fit über 70 – eine Erfolgsgeschichte!

Projekt des Sportbundes Rheinland bei DOSB-Tagung in Bingen vorgestellt

Das Projekt des Sportbunds Rheinland „Ü-70 Fitness kennt kein Alter“ hat jetzt bundesweit für Aufsehen gesorgt. SBR-Vizepräsidentin Monika Sauer stellte die Ergebnisse der Untersuchung, die von der Sporthochschule Köln in Zusammenarbeit mit ausgewählten SBR-Vereinen durchgeführt wurde, bei einer DOSB-Tagung mit dem Thema „Sport der Älteren“ in Bingen vor. Tenor der Veranstaltung: Sportvereine, die es versäumen, adäquate Angebote für ältere Menschen zu schaffen, werden über kurz oder lang in ihrer Existenz bedroht sein.

Wie groß das Entwicklungspotential für seniorenfreundliche Sportvereine ist, machen folgende Zahlen deutlich: In Deutschland wird die Bevölkerung in der Altersgruppe über 60 Jahre von 16,3 Millionen (1990) über 19,7 Millionen (2006) bis auf geschätzte 27 Millionen (2030) anwachsen. Gleichzeitig steigt die Mitgliederzahl der über 60-Jährigen im DOSB von 1,3 Millionen (1990) über 3,4 Millionen (2006) auf geschätzte 5,0 Millionen im Jahr 2030. Dennoch sind die heutigen Rentner eher Bewegungsmuffel. So sind 48 Prozent der Männer über 65 Jahre und 53 Prozent der Frauen ohne sportliche Aktivitäten. In der gleichen Altersgruppe sind 28 Prozent bei den Männern und 41 Prozent bei den Frauen ohne Alltagsbewegung. Entsprechend gering ist derzeit der Organisationsgrad der Seniorinnen und Senioren in den Sportvereinen. Bei den über 60-jährigen Frauen beträgt er 13 Prozent, bei den Männern 26 Prozent.

„Wenn ältere Menschen in einem Sportverein sind oder für Sport im Sportverein gewonnen werden sollen, müssen ihnen die Angebote einen konkreten Nutzen bringen“, sagte Sauer eingangs ihrer Ausführungen. Diesen Nutzen habe das SBR-Projekt „Ü 70 Fitness kennt kein Alter“ eindrucksvoll unter Beweis gestellt. So wurden Seniorengruppen aus Vereinen des Sportbundes Rheinland nach einem von der Sporthochschule Köln entwickelten dreimonatigen Übungsprogramm in den Bereichen: Kraft, Gleichgewicht, Mobilität und Beweglichkeit trainiert. Vor Eintritt des Trainings und nach dessen Beendigung wurden standardisierte Leistungstests durchgeführt. Die Ergebnisse waren beeindruckend.

Bei allen Teilnehmern wurden positive Veränderungen im Bereich der motorischen Fähigkeiten wie Koordination, Kraft und Beweglichkeit festgestellt. Bei den Gruppen, die zweimal pro Woche trainierten, waren die Fortschritte größer als bei den Kontrollgruppen mit einmaligem Training. Vielmehr noch: Alle Probanden berichteten von einem gesteigerten Wohlbefinden, einem neuen Selbstwertgefühl und Freude an der sportlichen Betätigung in der Gruppe. Die Studie kommt schließlich zu der Empfehlung, Sportanfängern ein Training anzubieten, das einmal die Woche in Kursform über einen Zeitraum von zwölf Wochen stattfindet. Ziel solle es sein, während dieser Zeit die Teilnehmer so zu motivieren, dass sie weiter trainieren möchten. „Dies ist uns in vielen Fällen gelungen. Die Teilnehmer waren begeistert und sind nach Ablauf des Trainingsprogramms Vereinsmitglied geworden“, berichtete Sauer.

Der Sportbund Rheinland ist nun bestrebt, die Trainingsprogramme möglichst flächendeckend anzubieten – und dies bereits mit großem Erfolg: Die entsprechenden Schulungen für Übungsleiterinnen- und Übungsleiter sind bereits ausgebucht.

Infos: Benno Müller, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 29, E-Mail: benno.mueller@sportbund-rheinland.de

[Zurück zur Übersicht](#)

SPORTBUND RHEINLAND

Neu beim SBR: Die Heidelberger Ballschule

Alltagsmotorik der Kinder und Jugendlichen verkümmert mehr und mehr

„Wir kriegen die jungen Leute, die die Gesellschaft erzeugt und das sind solche, die nicht wie wir als Buben jeden Tag auf der Schulwiese gespielt haben, bis der Hausmeister uns wegschickte.“

Dieses Zitat aus dem Jahre 1995 in der Süddeutschen Zeitung stammt von Uli Hoeneß, heute Präsident des FC Bayern München. In der Tat: Die Straßenspielkultur, die natürliche Ballschule, ist heute bedauerlicherweise aus dem Tagesverlauf der Kinder so gut wie verschwunden. Durch die steigende Verstädterung und den zunehmenden Medienkonsum gehören Fertigkeiten wie Prellen, Fangen, Werfen, Passen und Schießen nicht mehr zur Alltagsmotorik und sind somit nicht mehr auf eine selbstverständliche Weise in unsere Lebenswelt eingebunden. Anstatt die Augen vor dieser Veränderung zu verschließen und die Kinder in den Vereinen starr sportartspezifisch zu unterrichten, ist es wichtig ihnen eine allgemeine ballsportbezogene Grundausbildung zu bieten. Aus diesem Grund bietet der Sportbund Rheinland am Samstag, 7. Mai, erstmals eine Fortbildung zum Thema „Heidelberger Ballschule“ an: Die Überlegungen der Heidelberger Ballschule zur Vermittlung einer sportartübergreifenden Ballschule und somit breiter Spiel- und Bewegungserfahrungen für Kinder und Jugendliche sollen an diesem Tag theoretisch vorgestellt, kritisch hinterfragt aber vor allem an vielen praktischen Beispielen erprobt werden. Anschließend soll eine mögliche Öffnung der Heidelberger Ballschule in Richtung des Großspiels Basketball aufgezeigt werden, die nur eine der vielen Anknüpfungsmöglichkeiten an die Heidelberger Ballschule darstellt.

Infos: Benno Müller, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 29, E-Mail: benno.mueller@sportbund-rheinland.de

[Zurück zur Übersicht](#)

Eine gute Zukunft für den Ring und die Eifel

„Freunde des Nürburgrings“ gegründet – Den Vorsitz hat SBR-Präsident Fred Pretz

Anfangs war es nur ein loser Zusammenschluss, jetzt ist daraus eine Initiative mit konkreten Zielen und Visionen geworden. Als gemeinnütziger Verein wollen die „Freunde des Nürburgrings“ dem Mythos der legendären Rennstrecke neues Leben einhauchen – gleichsam als Gegenpol zu den derzeit vorwiegend negativen Schlagzeilen rund um den Ring.

Vorsitzender der „Freunde des Nürburgrings“ ist der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz. „Der Nürburgring steht seit über 80 Jahren als Symbol für den deutschen und internationalen Automobilsport, für technische Innovationen, für Leistungsbereitschaft und Visionen. Der Nürburgring ist aber noch viel mehr als das. Für die Eifel und das ganze Land Rheinland-Pfalz hat der Nürburgring eine herausragende touristische Bedeutung. Deshalb wollen wir nicht nur für den Motorsport werben. Wir wollen dabei helfen, neue Veranstaltungen und Veranstaltungsformen in die Region zu bringen, um damit für die schönste Rennstrecke der Welt national und international zu werben“, sagte Pretz bei der Vorstellung des noch jungen Vereins am Nürburgring.

Schon jetzt können die „Freunde des Nürburgrings“ namhafte Mitglieder vorweisen. „Radweltmeister Rudi Altig war ebenso von der Idee begeistert wie die Reporterlegende Fritz Danco. Beide haben sich spontan bereit erklärt uns zu unterstützen, haben doch beide, jeder auf seine Weise, große Momente auf dem Ring erlebt“, ergänzte Pretz. Bewusst habe man den Jahresbeitrag mit zwölf Euro niedrig gehalten. „Damit wollen wir zeigen, dass jeder in unserem Verein willkommen ist, egal auf welche Weise er sich dem Ring verbunden fühlt. Er muss nur dem Ring und der Eifel eine gute Zukunft wünschen“, sagte Pretz.

Besucher der unterschiedlichsten Ring-Veranstaltungen werden Bekanntschaft mit den „Freunden des Nürburgrings“ machen. „Wir werden präsent sein und für unsere Anliegen werben“ zeigte sich Geschäftsführer Friedhelm Demandt voller Tatendrang. Auch für Demandt ist der Mythos Ring ein Herzensanliegen. Als Motorsportler feierte er hier große Erfolge, als Geschäftsführer des Nürburgrings in den Jahren 1979 bis 1985 hatte er maßgeblichen Anteil an der Weiterentwicklung der Rennstrecke.

Dem Vorstand gehören an: Vorsitzender Fred Pretz, stellv. Vorsitzender Dr. Achim Schloemer (Geschäftsführer der Rheinland-Pfalz-Touristik), stellv. Vorsitzender Dieter Enders (Vorsitzender des ADAC Mittelrhein) sowie Geschäftsführer Friedhelm Demandt.

[Zurück zur Übersicht](#)

SPORTBUND RHEINLAND

Der Sport erobert die Festung Ehrenbreitstein

Fachverbände bereichern die Bundesgartenschau in Koblenz mit ihren Veranstaltungen



**Bundesgartenschau 2011
Koblenz verwandelt**

Fußballspielende Kinder, entfesselt kämpfende Judoka, konzentriert-fokussierte Bogenschützen und ein Fest der Begegnung zwischen behinderten und nicht behinderten Sportlern: Auf der Bundesgartenschau in Koblenz sind Teile der Festung Ehrenbreitstein an manchen Tagen fest in der Hand des Sportes. Hier ein Überblick über die Veranstaltungen, die derzeit in der Planung sind:

Ein Fußballfest für Grundschulkinder



Termin

Mittwoch, 8. Juni
Festung Ehrenbreitstein
Fritz-Walter-Fußball-Fest

Fußball im Geiste Fritz Walters: Dies sollen Kinder und Jugendliche am 8. Juni auf der Bundesgartenschau erleben. Dann führt die Fritz Walter Stiftung in Zusammenarbeit mit dem Fußballverband Rheinland ein Fußballfest der besonderen Art durch. In enger Zusammenarbeit mit dem Sportreferat der ADD Koblenz und in Abstimmung mit den Verantwortlichen der BUGA wurden dazu alle Grundschulen der Stadt Koblenz zum Fritz-Walter-Fußball-Fest auf dem Gelände der Festung Ehrenbreitstein eingeladen. Wie es das Konzept vorsieht, wird es ein buntes Treiben auf den Mini-Fußballfeldern und an den Technikstationen geben. Spaß bei Musik und Tanz ist zudem garantiert. Neben dem Fritz-Walter-Bewegungs-Song werden die Kids auch das aktuelle Lied des Kinderliedermachers Oliver Mager zur Frauenfußball-WM 2011 darbieten. Die Fritz-Walter-Fußball-Feste wurden in Absprache mit dem Bildungsministerium für den Schwerpunkt Fußball konzipiert und bisher an mehreren Grundschulen durchgeführt. Das zentrale Element der Veranstaltungen ist, dass es keinen Wettbewerb mit Siegern und Verlierern gibt. Alle Teilnehmer sind Gewinner! Ohne Leistungsdruck aber mit Eigeninitiative sollen Kids im Grundschulalter die Vorteile eines sportlich

aktiven Lebens erkennen. Weitere Informationen, Bilder und Videos zu den Fritz-Walter-Fußball-Festen sind auf www.Fritz-Walter-Stiftung.de zu finden.

Mit Pfeil und Bogen im Graben



Termin

wird noch festgelegt
Festung Ehrenbreitstein
Wettkampf der Bogenschützen

Der Retirierte Graben der Festung Ehrenbreitstein soll an einem BUGA-Tag fest in der Hand der Bogenschützen sein. Dort können die Besucher deren Wettkämpfe hautnah miterleben. Zwei Wettkampfformen werden gezeigt, das Scheibenschießen mit Pfeil und Bogen sowie das Ligaschießen mit dem Recurvebogen. Bei dem Scheibenschießen soll die gesamte Breite des Bogenschießens demonstriert werden, vom einfachen Langbogen über den Recurvebogen ohne Visiereinrichtung bis zum komplexen Sportgerät des Recurve- und des Compoundbogens. Beim Ligaschießen kämpfen zwei Mannschaften unter hohem Zeitdruck um den Sieg. Hierbei muss das Team, bestehend aus drei Schützen, bestens harmonisieren, um in der gesetzten Zeit ihre Pfeile zu platzieren. Die Wettkämpfe werden mit Kampfrichter und elektronischen Signalgebern durchgeführt – entsprechend den offiziellen Wettkampfbedingungen. Bei Fragen stehen natürlich die

Fachleute Rede und Antwort. Und sollten die Zuschauer selbst Interesse an dem Sport mit Pfeil und Bogen bekommen, kein Problem: Im dritten Teil der Veranstaltung wird gezeigt, wie Jugendliche als auch Erwachsene im Bogenschießen ausgebildet werden.

SPORTBUND RHEINLAND

Ein Sport- und Spielfest für alle



Termin

Dienstag, 20. September
Festung Ehrenbreitstein
Sport- und Spielfest

Sport fördert den spielerischen Austausch - und damit das Zusammengehörigkeitsgefühl von Menschen. Unter der Zielsetzung „**Bei Uns Gewinnen Alle!**“ hat sich der Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz etwas ganz Besonderes einfallen lassen: Am 20. September ist ein Sport- und Spielfest für circa 800 aktiv Beteiligte mit und ohne Behinderungen geplant. Bei Spaß und Spiel wird allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit geboten, sich nicht nur besser kennenzulernen, sondern durch gemeinsame Aktivitäten Barrieren abzubauen und ein „Wir-Gefühl“ zu entwickeln. Das Aktions-Angebot reicht von verschiedenen Spiel- und Sport-Stationen, die von Gruppen aus Menschen mit und ohne Behinderungen gemeinsam im Team bewältigt werden bis hin zu freien Mitmachangeboten, die sich ganz gezielt an Besucherinnen und

Besucher der Bundesgartenschau richten. Hier ein erster Überblick zu den geplanten Spiel-Stationen: Sinnesparcours, Gleichgewichtsparcours, Rolli-Parcours, Riesenmikado, Cricket, Frisbee, Golf, Slackline, Biathlon Holzskiwandern, Spinnennetz usw. Interessenten mit und ohne Behinderung können sich mit einer Kurzbewerbung direkt beim BSV Rheinland-Pfalz melden. Die Organisatoren freuen sich darüber hinaus über Anmeldungen junger, engagierter Menschen, die als freiwillige Helferinnen und Helfer aktiv zum Gelingen dieser Aktion beitragen möchten. Informationen erhalten Interessenten unter der hierzu eingerichteten BSV Internetadresse www.b-u-g-a.de

Umwerfend in jeder Hinsicht: Judo



Termin

Samstag, 15. Oktober
Festung Ehrenbreitstein
Judo für Jung und Alt

Der Judo Verband Rheinland möchte die BUGA-Besucher am 15. Oktober von der Faszination und der Vielfalt seiner Sportart begeistern. Als Vertreter für den Verband wird der Judo Club Neuwied unter der Leitung von Thomas Stein (5. Dan) Judo in all seinen Facetten zeigen. Das Demonstrationsteam besteht aus Sportlern aller Altersstufen. Neben Nachwuchstalenten werden auch aktive und ehemalige Bundesligakämpfer ihr Können unter Beweis stellen. Bei verschiedenen Vorführungen werden folgende Dinge demonstriert: Prinzipien des Judos, Werte des Judos, Trainingsformen, Kämpfe, Kata, Tempo-Würfe, Zeitlupen-Judo, Selbstverteidigung gegen unbewaffnete und bewaffnete Gegner sowie Judo-Comedy. Zusätzlich besteht für interessierten Besucher jeden Alters die Möglichkeit, sich aktiv auf der Matte mit Judo zu beschäftigen. Hier können dann einfache Wurf- und Selbstverteidigungstechniken erlernt werden. Die Besucher werden es erleben: Judo ist eine umwerfende Sportart – in jeder Hinsicht.

[Zurück zur Übersicht](#)

SPORTBUND RHEINLAND

Begrüßenswerter Kompromiss:

Aufwandsentschädigung für Übungsleitertätigkeit bleibt bei Hartz-IV-Bezug weiterhin anrechnungsfrei!

Mit freundlicher Genehmigung von redmark verein, Haufe-Lexware GmbH & Co. KG. Auszug aus dem „eNewsletter Vereinsführung“. Mehr Infos und kostenlose Testmöglichkeit aller redmark Vereinsprodukte unter www.redmark.de/verein.

Der aktuelle Hartz-IV-Kompromiss im Bundestag/Bundesrat am 25. Februar 2011 macht es möglich: Wer sich als Hartz-IV-Bezieher in seinem Verein/Verband oder für sonstige gemeinnützige Organisationen persönlich engagiert, kann dafür weiterhin anrechnungsfrei eine moderate Aufwandsentschädigung/begünstigte Übungsleitervergütung erhalten. Der soeben erzielte parlamentarische Kompromiss über den Vermittlungsausschuss - mit Zustimmung des Parlaments in der heutigen Sondersitzung - würdigt und stärkt das Ehrenamt. Denn, abweichend von den bisherigen Gesetzesvorschlägen steht es nun fest: Bei leistungsberechtigten Personen mit steuerfreien Einnahmen oder Bezügen aus begünstigten Übungsleitertätigkeiten, egal ob im Sport- oder Musikverein, bei der Mitwirkung in gemeinnützigen, mildtätigen oder kirchlichen Einrichtungen, bleiben bis zu **175 Euro pro Monat anrechnungsfrei**. Das heißt, abweichend vom ursprünglich geplanten Anrechnungsgrundsatz und festgelegtem Hinzuverdienst-Betrag von nur 100 Euro, gibt es nun über § 11 Absatz 2 SGB II eine für die Vereinspraxis wichtige Ausnahmeregelung. Mit diesem begrüßenswerten Ergebnis wird erreicht, dass man beim Vereinsengagement finanziell nicht schlechter als bisher gestellt ist.

Um welche Einnahmen/Bezüge geht es?

Anrechnungsfrei bleiben die Einnahmen nach

§ 3 Nr. 12 EStG (Aufwandsentschädigungen aus öffentlichen Kassen),

§ 3 Nr. 26 EStG (begünstigte pädagogisch, betreuerische Übungsleitertätigkeit),

§ 3 Nr. 26a EStG (den seit 2007 geltenden Ehrenamtsfreibetrag) und

für den soeben erst eingeführten Steuerfreibetrag nach § 3 Nr. 26b EStG (für ehrenamtliche Betreuungen).

Dies jedoch (insgesamt) höchstens bis 175 Euro je Monat.

Vorläufige Bewertung:

Bis Ende 2010 bestand schon eine vergleichbare Befreiung bei der Leistungsanrechnung für die vielen in Vereinen engagierten Übungsleiter und Personen bei Vergütungen für diese begünstigten Tätigkeiten in gemeinnützigen Organisationen. Zur Info: Noch im Oktober/November 2010 war im Entwurf dieses **Regelbedarfermittlungsgesetzes** vorgesehen, dass diese (steuer- und sozialversicherungsfreien) Aufwandsentschädigungen/Vergütungen den sonstigen Nebeneinkünften beim Leistungsbezug gleichgestellt werden sollten. Mit der fatalen Konsequenz, dass bei der Mitarbeit im Verein dies bei höheren Vergütungen ab *100 Euro pro Monat* zu einer verminderten staatlichen Förderung führt. Ehrenamtliche Vergütungen hätte man damit sonstigen Nebenjobs völlig gleichgestellt.

Der insoweit vernünftige neue Kompromiss, für die ehrenamtliche Mitarbeit eine besondere Einkommensanrechnungsgrenze vorzusehen, bringt auch den vielen Vereinen/Verbänden und gemeinnützigen Organisationen eine gewisse Entlastung. Denn damit wird der drohende bürokratische Aufwand reduziert, da ein gemeinnütziger Verein sonst bei geringen Vergütungen/gezahlten Aufwandsentschädigungen bereits „Gehaltsbescheinigungen“ zur Vorlage bei der Bewilligungsstelle ausstellen müsste.

Gewürdigt wird damit auch die Vereinspraxis, dass man bewusst die betroffenen Hartz-IV-Bezieher in den Verein einbindet, moderat die verantwortungsvollen Tätigkeiten honoriert, um den Kontakt im Mitgliederkreis zu fördern, um zumindest damit mittelbar auch den beruflichen Wiedereinstieg zu unterstützen.

Dies ist die **Kernvorschrift**:

Bei § 11b SGB II wird Abs. 2 wie folgt angefügt: „Erhält eine leistungsberechtigte Person mindestens aus einer Tätigkeit Bezüge oder Einnahmen, die nach § 3 Nr. 12, 26, 26a oder 26b des Einkommensteuergesetzes steuerfrei sind, gelten die Sätze 1 und 2 (*Anrechnungsvorgaben*) mit den Maßgaben, dass jeweils an die Stelle des Betrages von 100 Euro monatlich der Betrag von 175 Euro monatlich und an die Stelle des Betrages von 400 Euro der Betrag von 175 Euro tritt. § 11a Abs. 3 bleibt unberührt.“

Informieren Sie schnellstmöglich die in Ihrem Verein engagierten Mitglieder und Helfer!

[Zurück zur Übersicht](#)

SPORTBUND RHEINLAND

Leichtathletikverband wird schlanker

Evelin Lemke neue Präsidentin – SBR-Präsident Fred Pretz zeichnet Willi Maurer mit SBR-Ehrenbrief aus



Neue LVR-Präsidentin. Evelin Lemke.

Mit schlankeren präsidentialen Strukturen will der Leichtathletikverband Rheinland die Herausforderungen der Zukunft meistern. Der Verbandstag in Traben-Trarbach sprach sich für ein sechsköpfiges Präsidium aus, das von der rheinland-pfälzischen Spitzenpolitikerin der Grünen, Evelin Lemke (47), als Präsidentin angeführt wird. Damit ist das LVR-Präsidium von ehemals zwölf auf sechs Mitglieder geschrumpft, zu denen auch der hauptamtliche Geschäftsführer Achim Bersch (mit Stimmrecht) gehört. Lemke wurde ohne Gegenkandidaten einstimmig in ihr neues Amt gewählt. Sie tritt die Nachfolge von Willi Maurer an, der nach vierjähriger LVR-Präsidentschaft für eine Wiederwahl nicht mehr zur Verfügung stand.

Der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz, zeichnete Willi Maurer für seine großen Verdienste um den Sport mit dem Ehrenbrief des Sportbundes Rheinland aus. In seiner Laudatio attestierte Pretz dem scheidenden LVR-Präsidenten die Qualitäten eines „Marathon-Läufers“. Maurer habe für die Weiterentwicklung der Leichtathletik Ziele vor Augen, die er auch gegen Widerstände mit großem Nachdruck verfolgt habe. „Auf diesem Wege hast Du Vieles angestoßen, was noch in die Zukunft hineinwirken wird“, sagt Pretz an die Adresse von Maurer. Ebenso wie DLV-Präsident Clemens Prokop begrüßte Pretz die Verkleinerung des LVR-Präsidiums. „Dies führt zu schnelleren und zeitnahen Entscheidungen und wird außerdem der allgemeinen Situation des Ehrenamtes in unserer Gesellschaft gerecht“, so der SBR-Präsident. Bei allen Strukturdiskussionen- und prozessen müsse allerdings darauf geachtet werden, dass der Kontakt zur Basis nicht verloren gehe. In diesem Sinne sicherte Pretz dem neuen LVR-Präsidium die „volle Unterstützung“ des Sportbundes Rheinland zu.

Das LVR-Präsidium: Evelin Lemke (Präsidentin), Michael Schätzel (Vizepräsident), Kai Mader (Vizepräsident Finanzen), Klaus-Dieter Welker (Vizepräsident Sport), Walfried Heinz (Ehrenpräsident) und Achim Bersch (Geschäftsführer).

[Zurück zur Übersicht](#)

Deutsches Sportabzeichen – neue Unterlagen

Neue Unterlagen ab sofort erhältlich. Entweder über unsere Homepage zum download (www.sportbund-rheinland.de/sportabzeichen) oder unseren Ansprechpartner, Alexander Smirnow, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 15, E-Mail: Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de Die Bedingungen bleiben unverändert.



Fred Pretz (r.) zeichnet Willi Maurer mit dem SBR-Ehrenbrief aus.

Fotos: Birkenstock

SPORTBUND RHEINLAND

LANXESS arena

Veranstaltungstermine

Termin	Veranstaltung	Ort
26.03.2011	Chis de Burgh & Band present MOONFLEET-Tour	LANXESSarena
30.03.2011	James Blunt	LANXESSarena
01.04.2011	Katie Melua	LANXESSarena
02.04.2011	James Last	LANXESSarena
08. – 10.04.2011	Apassionata – Im Licht der Sterne	LANXESSarena
13./14.04.2011	Mario Barth	LANXESSarena
16.04.2011	Schlagernacht des Jahres 2011	LANXESSarena
25.04.2011	Eishockey-Länderspiel: Deutschland - Weißrussland	LANXESSarena
29.04.2011	Lena LIVE-Tour 2011	LANXESSarena
21.05.2011	Sade – live in concert	LANXESSarena
22.05.2011	Roger Whittaker	LANXESSarena
23.05.2011	David Garrett	LANXESSarena
28./29.05.2011	VELUX EHF Final 4	LANXESSarena
03.06.2011	Peter Maffay	LANXESSarena
11.06.2011	David Garrett	LANXESSarena
19.06.2011	Elton Jon	LANXESSarena
21.06.2011	The Eagles	LANXESSarena
26.06.2011	Best of Helene Fischer	LANXESSarena

[Zurück zur Übersicht](#)

Veranstaltungstermine

Termin	Veranstaltung	Ort
25.03.2011	Bülent Ceylan – Ganz schön turbüent!	Sporthalle Oberwerth
04.04.2011	Till Brönner – At The End of The Day Tour 2011	Sporthalle Oberwerth
30.04.2011	Int. Karate-Turnier um den Krokoyama-Cup	Sporthalle Oberwerth
07.05.2011	Rollstuhl-Rugby, 1. Bundesliga	Sporthalle Oberwerth
20./21.05.2011	Azubi- und Studientage 2011	Sporthalle Oberwerth
22.05.2011	17. Int. Lauf „Rund um die Sporthalle Oberwerth“	Sporthalle Oberwerth
27./28.05.2011	Marathon-Messe	Sporthalle Oberwerth
29.05.2011	MTB-Rennen	Sporthalle Oberwerth
03./04.06.2011	Hallenfußball- und Cheerleading-Turnier	Sporthalle Oberwerth
11.06.2011	VVR-BFS-Pokalturnier 2011	Sporthalle Oberwerth
18.06.2011	Gau- Kinder- und Jugendturnfest	Sporthalle Oberwerth
24.- 26.06.2011	Internationale Gymnastrada Rheinland-Pfalz	Sporthalle Oberwerth

[Zurück zur Übersicht](#)

SPORTBUND RHEINLAND**münz firmenlauf 2011: Ein Feuerwerk an Highlights****münz firmenlauf führt am 17. Juni auch durch das BUGA-Gelände
Jetzt online anmelden!**

Noch rund 100 Tage sind es bis zum Startschuss für den neunten münz firmenlauf am 17. Juni in Koblenz. „2011 haben wir die einmalige Gelegenheit, Teile des Geländes der BUGA 2011 in die Laufstrecke einzubeziehen“, freut sich Veranstalter und Initiator Bernhard Münz, der in der Vergangenheit schon mehrfach die Laufstrecke und auch das Veranstaltungsgelände des münz firmenlaufs in Koblenz neu planen und organisieren musste. „Dies erfordert von uns zwar immer erheblichen organisatorischen Mehraufwand, da wir sowohl das Gelände für die Startaufstellung, als auch die Streckenführung neu planen müssen, aber die Vergangenheit hat bewiesen, dass wir mit jeder Herausforderung gewachsen sind.“

Für die BUGA 2011 könnte der 17. Juni 2011 zusammen mit den regulären Besuchern und den Läufern des münz firmenlaufs einer der besucherreichsten Veranstaltungstage werden. Christine Gandner, Pressesprecherin der BUGA 2011, verspricht den Läufern ein wahres Feuerwerk an Highlights, das die Teilnehmer des münz firmenlaufs beim Durchlaufen des BUGA-Kernbereichs am Deutschen Eck, Blumenhof und am Kurfürstlichen Schloss erleben werden. Partner des münz firmenlaufs sind auch in diesem Jahr wieder die Stadt Koblenz und der Sportbund Rheinland. SBR-Präsident Fred Pretz, Schirmherr der größten Laufveranstaltung in der Region, ist überzeugt, dass zahlreiche Teilnehmer am münz firmenlauf auch nach der Veranstaltung dem Sport treu bleiben, vielleicht sogar Mitglied in einem Sportverein werden. So rief Pretz die Unternehmen auf, ihre Mitarbeiter zu unterstützen und eine Teilnahme am münz firmenlauf zu fördern.

Anmeldungen zum münz firmenlauf können über das Online-Anmeldeportal auf www.firmenlauf.de vorgenommen werden. Für 14 Euro zzgl. MwSt. erhalten die ersten 10.000 Anmelder ein hochwertiges Funktionsshirt im münz firmenlauf Design. Eine professionelle Chipzeitnahme, Urkunden- und Ergebnisservice, kostenloser Fotodownload, Finishergetränke und ein kostenloser Park & Ride Service sind im Startgeld für alle Anmelder enthalten. „Von dem Startgeld spenden wir in diesem Jahr 0,50 Euro pro Teilnehmer an die VOR-TOUR der Hoffnung. Mit dem Geld werden insbesondere regional Kinder mit einer Krebserkrankung und deren Eltern unterstützt. Es freut mich sehr, dass ich den münz firmenlauf als Plattform für dieses caritative Projekt nutzen kann“, sagt Bernhard Münz, der schon seit vielen Jahren mit der münz Stiftung den Sport bei Kindern und Jugendlichen in der Region fördert.

[Zurück zur Übersicht](#)

Das unerwünschte Geschenk zum Aufstieg



Vereine müssen auf ausreichende Ausleuchtung des Sportgeländes achten

Allen Grund zum Feiern hatte kürzlich die Herrenmannschaft des Tischtennisvereins Rot-Weiß. Nach acht Jahren „Exil“ in der Bezirksliga war endlich der Wiederaufstieg in die Landesliga gelungen.

Klar, dass aus diesem Grund eine große Fete im Vereinsheim stieg. Sämtliche Vereinsmitglieder waren an diesem Abend eingeladen. Mannschaftsführer Jens war mächtig stolz auf seine „Jungs“. Die Feier war ein voller Erfolg. Es gab ein leckeres Buffet, gute Getränke und natürlich auch einen Rückblick auf die erfolgreiche Saison.

Weil Jens ohnehin kein Freund von Alkohol war, hatte er einigen Gästen aus dem Nachbarort angeboten, sie mit dem Auto nach Hause zu fahren. So gingen sie zu vorgerückter Stunde zu Viert über die Treppe am Hintereingang des Vereinsheims zum Parkplatz.

Auf der Treppe übersah Jens wegen der Dunkelheit einen Blumenkübel, geriet ins Straucheln und stürzte so unglücklich die Treppe herunter, dass er sich Schien- und Wadenbein brach. Ausgerechnet Jens, der Einzige, der stocknüchtern war ...

Selbst unmittelbar nach dem Sturz war weder für Jens noch für seine schockierten Begleiter das Hindernis, über das er gestolpert war, sofort erkennbar. Die Leuchte an der Hauswand war bereits vor einigen Wochen ausgefallen und man hatte es versäumt, das Leuchtmittel beizeiten auszuwechseln.

Der Hinterausgang war jedoch extra für die Feier geöffnet worden, um den vielen Gästen ein reibungsloses Verlassen des Vereinsheims zu ermöglichen. So musste der TT-Verein Rot-Weiß sich ein Verschulden am Unfall des Vereinsmitglieds vorwerfen lassen. Gleich am nächsten Morgen meldete der Vereinsvorsitzende den Schaden dem Versicherungsbüro beim Sportbund Rheinland e.V., Rheinau 11, 56075 Koblenz, Tel.: 02 61/1 35-2 55, Fax: 02 61/1 35-1 46, Mail: vsbkoblenz@arag-sport.de, die in solchen Fällen als Haftpflichtversicherer im Rahmen und Umfang des Sportversicherungsvertrages mit dem Sportbund Rheinland e.V. „Die Sportversicherung – gültig ab 01.01.2010“ tätig wird.

Nach Prüfung des Schadens wurden der Verdienstausfall des Vereinsmitglieds als auch die Krankenhaus- und ambulanten Behandlungskosten übernommen.

Über das zusätzliche „Aufstiegsgeschenk“ war Jens nach wie vor nicht begeistert, kam aber schnell wieder auf die Beine.

[Zurück zur Übersicht](#)

LEHRGÄNGE SPORTPRAXIS

Lehrgangs- und Seminarprogramm 2011

Das Lehrgangs- und Seminarprogramm 2011 des Sportbundes und der Sportjugend Rheinland ist online zu erreichen unter www.sportbund-rheinland.de Rubrik Bildung / Veranstaltungsportal.

AUSBILDUNGEN SPORTPRAXIS

1. Lizenzstufe (Übungsleiter C) Breitensport

Inhalte Theorie: Sportmedizin, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmethodik, Stundenaufbau, Sport und Ernährung, Sportverwaltung, Rechts- / Steuer- / Versicherungsfragen, Ziele und Aufgaben im Breitensport, Entwicklungspsychologie, Dopingprävention, Fachbücherinformation.

Inhalte Praxis: Allgemeine Gymnastik mit und ohne Gerät unter funktionellen Aspekten, Grundformen der Gymnastik mit und ohne Gerät, Funktionelle Gymnastik / Wirbelsäulengymnastik, Modetanz, Kindertänze, Aerobic, Bodystyling, Pilates, Nordic-Walking, Sport im Elementarbereich, Sport mit Älteren, allg. Krafttraining, Circuit-Training, Leichtathletik, Volleyball, kleine Spiele, Turnier-/Staffelspiele, Boden-/Gerätturnen, Schwimmen

Maximal 33 Teilnehmer/innen je Maßnahme. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 15 Personen. Die Berücksichtigung der Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Meldungen.

Block-/Wochenendlehrgang

LG:	AuF11-003	Ort:	Simmern
Termine:	26. – 30.04.2011	Kosten:	180 Euro
	07./08.05.2011		inkl. Mittagessen und Lehrgangsmaterialien
	21./22.05.2011	Dauer:	120 LE
	02. – 05.06.2011		
	18./19.06.2011		

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-003 buchen](#)

2. Lizenzstufe (B-Lizenz) „Sport im Elementarbereich“

Voraussetzung: ÜL-C-Lizenz, 1. Lizenzstufe

Inhalte Theorie und Praxis: Grundlagen der Wahrnehmung (Theorie), Wahrnehmungsänderung (Sinnesschulung) in der Turnhalle, Entspannung mit Kindern, Fingerspiele, kleine Spiele mit und ohne Verlieren, Einzel- und Gruppenspiele, große Bauwerke, Einführung ins große Trampolin, Rhythmik und Sportstunden mit unterschiedlichen Materialien, Psychomotorik: Verbindung von Geist und Bewegung (Erleben, Bewegung und Handeln mit unterschiedlichen Materialien und Findung der eigenen Kreativität). Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 15 Personen.

LG:	AuF11-011	Ort:	Koblenz
Termine:	17./18.09.2011	Kosten:	75,00 Euro
	22./23.10.2011	Dauer:	60 LE
	05./06.11.2011		
	19./20.11.2011		

Anmeldung über das Veranstaltungsportal [AuF11-011 buchen](#)

AUSBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Ausbildung Seniorenberaterin/Seniorenberater

Diese Ausbildung ist ein Qualifizierungsangebot für Menschen, die ein verantwortungsvolles Betätigungsfeld im Sportverein suchen. Sportvereine sind nicht nur Sportanbieter, sondern auch Treffpunkt von Generationen, d.h. der gesellige und soziale Aspekt spielt eine wichtige Rolle.

Inhalt der Ausbildung: Aufgaben des Seniorenberaters, gesundheitliche Aspekte der Senioren, praktische Übungen, Gymnastik, Spiele, Infos zu Diabetes, Demenz und Osteoporose, rechtliche Stellung des Seniorenberaters im Verein, Einblick in die Ergotherapie, Gedächtnistraining, Ernährungsgrundlagen für Senioren, Motorik und Koordination im Alter, Umgang mit Verlust und Trauer, Organisation von Veranstaltungen.

Die Ausbildung Teil 1 und 2 wird jeweils mit 10 LE für die Verlängerung der DOSB-Übungsleiter-C-Lizenz „Breitensport“ anerkannt.

Seniorenberater Teil 1

LG: BuF11-252
Termin: 09.04.2011
Dauer: 10 LE

Ort: Wittlich
Kosten: 20 Euro

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-252 buchen](#)

Seniorenberater Teil 2

LG: BuF11-253
Termin: 16.04.2011
Dauer: 10 LE

Ort: Wittlich
Kosten: 20 Euro

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-253 buchen](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Body-Fit

Bringt den Körper in Schwung. Zu aktueller Chartmusik geht ein gezieltes Bodystyling den Problemzonen an den Kragen. Außerdem sorgt ein abwechslungsreicher Fitness-Zirkel an verschiedenen Stationen für die nötige Ganzkörperkräftigung und Ausdauer.

LG: AuF11-003
Termin: 26.03.2011
Referentin: Michaela Krüger

Ort: Hamm/Sieg
Kosten: 20 Euro
Dauer: 10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [AuF11-003 buchen](#)

Präventives Osteoporosetraining

Stopp dem Knochenschwund, die Symbiose von Knochen und Muskeln entsteht durch die Bewegung im Sport. Präventionssport ist daher ein elementarer Grundpfeiler bei der Prävention und Behandlung der Osteoporose.

LG: AuF11-039
Termin: 02.04.2011
Referent: Joachim Rusch & Team

Ort: Bernkastel-Kues
Kosten: 20 Euro
Dauer: 10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [AuF11-039 buchen](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Laufseminar mit Videoanalyse

Dieser Lehrgang bietet für alle Läufer eine qualifizierte Hilfe, um neben der Verbesserung der Lauftechnik auch muskuläre Dysbalancen aufzuarbeiten. Nach einem Test zur Feststellung von Muskelverkürzungen werden Videoanalysen auf dem Laufband und auf einer Tartanbahn durchgeführt. Es werden funktionelle Dehntechniken und spezifische Kräftigungsübungen vorgestellt. Zusätzlich gibt es nützliche Tipps für den Kauf von Laufschuhen.

LG:	AuF11-040	Ort:	Montabaur
Termin:	02.04.2011	Kosten:	20 Euro
Referent:	Klaus Schmidt & Team	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [AuF11-040 buchen](#)

Mit allen Sinnen sinnvoll bewegen

Hören, riechen, schmecken, fühlen....die Turnhalle mit allen Sinnen erforschen. Wahrnehmungsschulung mit einfach herzustellendem Material. Warum ist es so wichtig, die Umwelt richtig wahrzunehmen, und wie kann ich meine Wahrnehmung verbessern? Wahrnehmungsschulung lässt sich einfach in eine normale Stunde integrieren und fördert die Kinder in vielen Bereichen.

LG:	AuF11-042	Ort:	Trier-Tarforst
Termin:	02.04.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Sandra Schneising	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [AuF11-042 buchen](#)

Fitness- und Wellnessstag für Frauen

Aktuelle Themen für die Frau in Sachen Fitness, Sport, Wellness. Verwöhnprogramm mit Sauna und Massage!

LG:	AuF11-043	Ort:	Trier
Termin:	09.04.2011	Kosten:	40 Euro inkl. Mittagessen
Referentin:	Silvia Weber	Dauer:	8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [AuF11-043 buchen](#)

Rückenfitness und Wirbelsäulengymnastik

Hier finden Sie Anregungen für die Rückenfitness-Stunden. Effektive und funktionelle Übungen sowie neue Ideen zur Kräftigung und Mobilisation der Wirbelsäule.

LG:	AuF11-044	Ort:	Konz
Termin:	09.04.2011	Kosten:	20 Euro
Referentin:	Simone Kettenhofen	Dauer:	10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [AuF11-044 buchen](#)

Aikido für Anfänger

Aikido ist ein Weg geistiger und körperlicher Schulung, es ist kein Kampf und kein Wettbewerb. Im Aikido wird nicht der Angreifer gebrochen, sondern nur der Angriff. Die natürlichen Bewegungen, die umfangreiche Gymnastik und die Harmonie der Techniken fordern den Körper zwar ausgiebig, aber zwingen ihn nicht zu Höchstleistungen. Aikido ist ein Sport für Jeden, der etwas Außergewöhnliches vollbringen mag.

LG:	AuF11-045	Ort:	Neuwied
Termin:	09./10.04.2011	Kosten:	30 Euro
Referent:	Klaus Pietschmann	Dauer:	15 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [AuF11-045 buchen](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Qi-Gong und Yoga für Ältere - Seminar in der Salzgrotte Koblenz

Qi-Gong - ist leichter zu erlernen als Tai-Chi. Beim Qi-Gong stehen Einzelsequenzen im Mittelpunkt. An diesem Sonntag werden Elemente aus den acht Brokaten vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf der Spannung und Entspannung in Verbindung mit gezielter Atmung. Yoga - im Mittelpunkt dieses speziellen Kurses stehen die Atemübungen (Pranayama). Hier eröffnet sich für die Teilnehmer/innen eine bisher nicht dagewesene Chance, die positiven Energien in der Salzgrotte zu nutzen, um die gesundheitlichen Nutzeffekte, die durch Yoga erreicht werden, noch um ein Vielfältiges zu steigern. Der Salzgehalt der Grotte entspricht dem des Toten Meeres, und das Ambiente in der Salzgrotte trägt bei diesen Kursen zu einem einmaligen Erlebnis bei.

LG: BuF11-202
Termin: 20.03.2011
Dauer: 8 LE

Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Referenten: Rudolf Scheer und Shobha Gaur-Krämer

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-202 buchen](#)

Aqua-Fitness 50+ - Erweitere Deine Handlungskompetenz!

Ihnen fehlen Ideen, Anregungen und vielleicht einfach ein paar Hintergründe zur perfekten Aqua-Fitness-Stunde? In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie gezielt in Aqua-Fitness-Stunden arbeiten, planen und „spielen“ (Stundenaufbau/Interpretation/Stundenprofile/...) können. Die Teilnehmer/innen lernen, wie eine abwechslungsreiche und interessante Stunde aufzubauen und zu vermitteln ist. Inhalte der Fortbildung: Einführung in die Aqua Fitness, Anatomie/Physiologie, Übungskunde, Präsentationskompetenz, Methodik/Didaktik, Trainingslehre, Stunden- und Kursaufbau, Gerätekunde

LG: BuF11-203
Termin: 26.03.2011
Dauer: 8 LE

Ort: Bernkastel-Kues
Kosten: 15 Euro
Referent: Jens Schug

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-203 buchen](#)

SimA-Training

SimA heißt "Selbständig im Alter" und steht für ein Trainingsprogramm, das speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt ist. Ziel ist es, die Selbständigkeit älterer Menschen möglichst lange zu erhalten und das Auftreten von dementiellen Symptomen hinauszuzögern oder ganz zu verhindern. Es handelt sich bei SimA um das erste wissenschaftlich langfristig überprüfte Trainingskonzept zum Erhalt der Selbständigkeit für Senioren/innen.

LG: BuF11-204
Termin: 02.04.2011
Referent: Hildegard Dhonau

Ort: Koblenz
Kosten: 20 Euro
Dauer: 8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-204 buchen](#)

Wassergymnastik für Senioren/innen

Das Element Wasser ist das ideale Medium zur schonenden Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates und Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Erfahren Sie in dieser Fortbildung mehr über die medizinischen Grundlagen sowie die Methodik und Didaktik zur Einführung von Wassergymnastik mit Senioren. In der Praxis stehen Übungen mit und ohne Gerät zur Schulung von Kraft und Ausdauer sowie Übungen zur Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht im Vordergrund.

LG: BuF11-205
Termin: 09.04.2011
Referentin: Sonja Marckwort

Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler
Kosten: 15 Euro
Dauer: 5 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-205 buchen](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Senioren Fit

Zielgruppe dieses Lehrganges sind Übungsleiter im Verein mit Schwerpunkt Seniorentaining oder Sport mit Älteren. Eine bunte Mischung aus Koordinationstraining und Sturzprophylaxe für Ältere, Rückenfit im Seniorenalter, Beckenbodentraining für Mann und Frau, Yoga und Pilates, um im Seniorenalter fit und beweglich zu werden oder zu bleiben. Abgerundet wird dieser Tag mit einer Ernährungslehre speziell für Senioren.

LG: BuF11-207	Ort: Oberwesel
Termin: 14.05.2011	Kosten: 20 Euro
Referentin: Michaela Krüger	Dauer: 10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-207 buchen](#)

Gesundheitssport und Diabetes mellitus...

... ist kein Widerspruch! Auch für Diabetiker gibt es viele Möglichkeiten, ihren Stoffwechsel durch Bewegung zu aktivieren. In der Theorie geht es um das Krankheitsbild, Ernährungs- und Pflegetipps. Der praktische Teil beschäftigt sich mit dem Ausdauersport, dem leichten Muskeltraining und einigen Entspannungsmöglichkeiten. Bitte Nordic-Walking-Stöcke und einen Herzfrequenzmesser mitbringen.

LG: BuF11-208	Ort: Wecker/Luxemburg
Termin: 14.05.2011	Kosten: 20 Euro
Referentin: Nicole Marzi	Dauer: 8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-208 buchen](#)

Sturzprävention - fit und mobil im Alter

In der Theorie wird auf Alterungsprozesse und deren körperliche, geistige und soziale Auswirkungen aufmerksam gemacht. In der Praxis werden die Schwerpunkte Mobilität erhalten, Stärke aufbauen, Sicherheit vermitteln und Beweglichkeit erhalten mit konkreten Übungsbeispielen umgesetzt.

LG: BuF11-211	Ort: Gehlert
Termin: 28.05.2011	Kosten: 20 Euro
Referentin: Dr. Beate Frank	Dauer: 8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-211 buchen](#)

Fortbildungen „Trendsport“

Heidelberger Ballschule

Die Straßenspielkultur, die natürliche Ballschule, ist heute bedauerlicherweise aus dem Alltag der Kinder so gut wie verschwunden. Durch die steigende Verstädterung und den zunehmenden Medienkonsum gehören Fertigkeiten wie Prellen, Fangen, Werfen, Passen und Schießen nicht mehr zur Alltagsmotorik und sind somit nicht mehr auf eine selbstverständliche Weise in unsere Lebenswelt eingebunden.

Die Überlegungen der Heidelberger Ballschule zur Vermittlung einer sportartübergreifenden Ballschule und somit breiter Spiel- und Bewegungserfahrungen für die Kinder in den Vereinen sollen in dieser Fortbildung theoretisch vorgestellt, kritisch hinterfragt, aber vor allem an vielen praktischen Beispielen erprobt werden.

LG: BuF11-206	Ort: Koblenz
Termin: 07.05.2011	Kosten: 20 Euro
Referent: Marco Meisenzahl	Dauer: 8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [BuF11-206 buchen](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

Freeride-Camp in Boppard - Anfängerkurs

Sie möchten gerne mal Mountainbiken, durch den Wald – trauen sich bisher jedoch nicht, sind sich vielleicht zu unsicher. Hier lernen Sie das richtige Bremsen, die richtige Körperhaltung, Grundtechniken und Gleichgewichtsübungen. Tasten Sie sich an die Strecke im Freeride-Park in Boppard ran. Erleben Sie das Weltkulturerbe einmal anders - über eine 4,4 km Singel-Trail-Strecke quer durch den Wald. Mitzubringen sind: Bike, Helm, Handschuhe und Protektoren (falls vorhanden).

LG: BuF11-209	Ort: Boppard
Termin: 14.05.2011	Kosten: 20 Euro
Referent: Frank Meißner	Dauer: 10 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [BuF11-209 buchen](#)

Slackline

Unter „Slacken oder Slacklining“ versteht man das Balancieren auf einem Band, das zwischen zwei Fixpunkten, wie z. B. Bäume oder Pfähle, gespannt ist. Hierbei versucht man, auf einer niedrig gespannten „Line“ (ungefähr Hüfthöhe) zu balancieren oder Tricks auszuführen.

LG: BuF11-210	Ort: Trier
Termin: 28.05.2011	Kosten: 15 Euro
Referent: Stephan Kolle	Dauer: 5 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [BuF11-210 buchen](#)

Golf – Schnupperkurs

Sie finden Golf interessant, hatten aber noch nicht die Gelegenheit, einen echten Einblick in diesen faszinierenden Sport zu bekommen? Erleben und genießen Sie Golf! Professionelle Trainer vermitteln Ihnen erste Impressionen des Golfspiels. An diesem ereignisreichen Tag erhalten Sie eine komplette theoretische und praktische Einführung in sämtliche Grundschläge – vom Putten bis zum Abschlagen. Sie erlernen die Golfbegriffe, das Regelwerk und werden in die Golf-Etikette eingeführt.

Sie benötigen nur Schreibmaterial und sportliche Kleidung.

LG: BuF11-212	Ort: Boppard/Jakobsberg
Termin: 28.05.2011	Kosten: 25 Euro (inkl. Mittagessen)
Referent: Mike McFadden	Dauer: 8 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [BuF11-212 buchen](#)

Deutsches Sportabzeichen

Das Sportabzeichen erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Ein Grund dafür ist, dass die Bedingungen regelmäßig den neusten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst werden. Deshalb ist es umso wichtiger, dass unsere Prüfer/innen immer informiert bzw. auf dem aktuellen Stand sind. Bei unseren Fortbildungen für Sportabzeichen-Prüfer/innen bekommen Sie viele nützliche Tipps und Tricks für die Abnahme gezeigt. Diese Lehrgänge sind besonders für Personen geeignet, die Prüfer werden möchten. Die Fortbildung wird zur Verlängerung der DOSB-Übungsleiter-C-Lizenz „Breitensport“ anerkannt.

Inhalte Theorie: Einführung in das Programm, Neuerungen, Informationen „Rund ums Sportabzeichen“, Hinweise zum Training für das Deutsche Sportabzeichen

Inhalte Praxis: Richtiges Aufwärmen, Übungen zur Disziplinengruppe Sprint, Übungen zur Disziplinengruppe Sprung, Übungen zur Disziplinengruppe Wurf/Stoß, Übungen zur Disziplinengruppe Langlauf

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS

LG: BuF11-228
Termin: 26.03.2011
Referent: Patrick Lohberg

Ort: Linz
Kosten: 12 Euro
Dauer: 6 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [BuF11-228 buchen](#)

LG: BuF11-229
Termin: 02.04.2011
Referent: Patrick Lohberg

Ort: Neuhäusel
Kosten: 12 Euro
Dauer: 6 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [BuF11-229 buchen](#)

LG: BuF11-230
Termin: 09.04.2011
Referent: Patrick Lohberg

Ort: Herdorf
Kosten: 12 Euro
Dauer: 6 LE

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [BuF11-230 buchen](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAxis

„Von wegen altes Eisen...., Erfahrung hat Zukunft“

8. Informationstag für SeniorenberaterInnen, ÜbungsleiterInnen und VereinsmanagerInnen im Seniorensport des Sportbundes Rheinland e.V.

Samstag, 17. September 2011, im „Haus Horchheimer Höhe“, Von Galenstr. 1-5, 56076 Koblenz-Horchheim

- | | |
|------------------------------|---|
| 9.00 Uhr | Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung |
| 9.15 bis 10.15 Uhr | <p>Impulsreferat
 „Berufsende - und dann? Auf der Suche nach einem erfüllten Leben im Ruhestand
 Motivation zum Ehrenamt, Gewinnung von ehrenamtlichen Mitarbeitern</p> <p>Referent: Prof. Ansgar Thiel
 Direktor des Instituts für Sportwissenschaft der Universität Tübingen</p> |
| 10.45 Uhr – 12.00 Uhr | <p>Spielend Altern - Die dritte Lebensphase aus sportwissenschaftlicher Sicht
 Gesundheitswahn – Wieviel Sport ist gesund?</p> <p>Referent: Dr. Ronald Burger
 wissenschaftlicher Mitarbeiter des Instituts für Trainings- und Bewegungswissenschaften der Universität Mainz</p> |
| 12.15 bis 13.15 Uhr | Mittagspause mit kleinem Imbiss |
| 13.15 bis 13.45 Uhr | <p>Tänze mit älteren Menschen in großen Gruppen</p> <p>Referentin: Renate Krell
 Landesfachwartin „Turnen der Älteren“ im Turnverband Mittelrhein</p> |
| 13.45 bis 15.00 Uhr | <p>„Leben mit Parkinson – Am Ball bleiben“
 Symptome, Behandlung, Therapie</p> <p>Referent: Prof. Dr. Johannes Wöhrle
 Chefarzt der Neurologie im Katholischen Klinikum Koblenz</p> |
| 15.15 bis 15.45 Uhr | <p>„Die Antiquitäten“
 Das Seniorentheater der VHS Koblenz spielt heiter-besinnliche und auch kess-bissige Szenen aus dem Leben.</p> |
| Teilnehmergebühr: | 20 Euro |

Der Infotag wird zur Verlängerung der DOSB-Übungsleiter-C-Lizenz „Breitensport“, der DOSB-Übungsleiter-B-Lizenz „Sport mit Älteren“ mit 8 Lerneinheiten und der DOSB-Vereinsmanager-C-Lizenz mit 4 Lerneinheiten anerkannt.

Auskunft erteilt: Benno Müller, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 29, E-Mail: benno.mueller@sportbund-rheinland.de

[Zurück zur Übersicht](#)

FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS**„Zur Ruhe kommen im Kloster Arenberg“**

*Wellness-Entspannung-Spiritualität
im Gästehaus der Arenberger Dominikanerinnen*

von Freitag 29.04.2011 bis Montag 02.05.2011

Klöster sind Orte der Stille und Gastfreundschaft. Hier können Sie tief durchatmen und entspannen. In idyllischer Lage zur Ruhe kommen. Die besondere Freizeit für Seniorinnen und Senioren 50+.

Haben Sie Lust auf ein entspannendes Wochenende, auf eine einmalige Atmosphäre, auf eine ganz besondere Form der Fortbildung? Dann sollten Sie schnell handeln und sich anmelden.

Der Sportbund Rheinland bietet Ihnen etwas ganz Besonderes. Drei Tage können Sie aktiv, kreativ und meditativ in einer spirituellen Umgebung die Seele baumeln lassen. Wir bieten ein ausgesuchtes Programm unter der Leitung erfahrener Referenten. Ein Einführungskurs in die chinesische Meditationsform Qigong oder die Führung durch den klostereigenen Kräutergarten sind nur zwei Highlights des Seminarwochenendes.

Das Kloster Arenberg, liegt auf der rechten Rheinseite oberhalb der Festung Ehrenbreitstein. Von dort können Sie den Blick weit hinunter ins Rheintal schweifen lassen.

Unsere Leistungen incl. der Fortbildungsangebote bei Selbstanreise:

3 Übernachtungen im Doppel- oder Einzelzimmer inkl. Vollpension, Nutzung des Vitalbereiches (Schwimmbad, Tretbecken, Fitnessraum), hauseigene Angebote wie Tautreten, Morgengymnastik im Klosterpark, Meditationen, Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern, Sauna (gegen Gebühr):

Seminarpreis pro Person: **259 Euro**

Max. Teilnehmerzahl 16 Personen, Anmeldeschluss ist der 01. März 2011.

Weitere Infos zum Kloster Arenberg finden Sie unter www.kloster-arenberg.de

Für ÜbungsleiterInnen wird die Teilnahme mit 10 LE zur Verlängerung der DOSB Übungsleiter -C- Lizenz „Breitensport“ anerkannt.

Auskunft erteilt:

Sportbund Rheinland

Benno Müller

Rheinau 11, 56075 Koblenz

Telefon: 0261/135-129

E-Mail: benno.mueller@sportbund-rheinland.de

AUSGEBUCHT

[Zurück zur Übersicht](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

SBR MANAGEMENT-AKADEMIE



Kurzseminare

Kooperation Kindergarten und Verein

Mitarbeiter der Sportjugend Rheinland Pfalz stellen Ihnen das Projekt „Kindergarten Kids – Mit Bewegung schlau und fit“ vor und zeigen auf, welche Unterstützung Sie bei der Durchführung bekommen.

MA11-417 **Termin:** Mi, 23.03.2011; 18 – 21 Uhr **Ort:** Bad Kreuznach
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-417 buchen](#)

Mitarbeiter für den Vorstand gewinnen

Unser Seminar zeigt Ihnen Lösungsstrategien auf, wie Sie es schaffen, Menschen zu ehrenamtlicher Vorstandsarbeit zu motivieren und sie auch mit Spaß bei der Stange zu halten.

MA11-428 **Termin:** Di, 29.03.2011; 18 – 21 Uhr **Ort:** Bad Neuenahr
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-428 buchen](#)

Recht- und Haftungsfragen

Unser Seminar informiert Sie über die neuen gesetzlichen Regelungen zur Haftung ehrenamtlicher Vereinsvorstände, zeigt Ihnen auf, in welchen Fällen es zu einer Haftung kommen kann und welche Möglichkeiten der Haftungsbeschränkungen es gibt.

MA11-407 **Termin:** Mo, 04.04.11, 18 – 21 Uhr **Ort:** Bad Kreuznach
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-407 buchen](#)

MA11-408 **Termin:** Di, 05.04.11, 18 – 21 Uhr **Ort:** Hachenburg
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-408 buchen](#)

Versicherung im Sportverein – ARAG und VBG

Im Rahmen unseres Seminars zeigen Ihnen Mitarbeiter der ARAG und der VBG auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen Sie haben.

MA11-412 **Termin:** Di, 05.04.11, 18 – 21 Uhr **Ort:** Neuwied
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-412 buchen](#)

Finanzierung der Vereinsarbeit

Es stellt sich die Frage, ob die derzeitigen Mitgliedsbeiträge in vielen Vereinen noch angemessen sind. Welche Rolle spielt der Vereinsbeitrag heute im Finanzgerüst des Vereins? Wie ermittelt man einen angemessenen Vereinsbeitrag? Welche Gestaltungsmöglichkeiten gibt es? Bedeuten höhere Mitgliedsbeiträge zwangsläufig Mitgliederschwund? Diese und weitere Fragen rund um das Thema Vereinsbeiträge stehen im Mittelpunkt des Seminars.

MA11-414 **Termin:** Di, 05.04.11, 18 – 21 Uhr **Ort:** Koblenz
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-414 buchen](#)

Öffentlichkeitsarbeit – der Internetauftritt die Visitenkarte des Vereins

Unser Seminar informiert Sie über einen sinnvollen Aufbau der Homepage, wie es Ihnen gelingt interessante Inhalte zu kreieren und wie Sie mittels eigener Homepage ein positives Bild Ihres Vereins aufbauen können.

MA11-438 **Termin:** Di, 05.04.11, 18 – 21 Uhr **Ort:** Idar-Oberstein
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-438 buchen](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

Marketing im Sportverein

Wir zeigen Ihnen auf, was Sie bei der Suche nach Sponsoren zu beachten haben und wie es Ihnen auch unter schwierigen Bedingungen gelingen kann dauerhaft Sponsoren zu gewinnen.

MA11-440 **Termin:** Di, 12.04.11, 18 – 21 Uhr **Ort:** Mayen
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-440 buchen](#)

Steuern – Rücklagenbildung und Mittelverwendung

Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wie Sie im gesetzlichen Rahmen Rücklagen bilden können, um Ihrem Verein ein finanzielles Polster zu verschaffen und was Sie bei der Verwendung Ihrer finanziellen Mittel zu beachten haben.

MA11-402 **Termin:** Di., 12.04.11, 18 – 21 Uhr **Ort:** Wittlich
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-402 buchen](#)

Senioren – Herausforderung und Chancen für Sportvereine

Das Seminar vermittelt hierzu grundlegendes Wissen rund um die Themen Senioren und Seniorensport und gibt Tipps für die praktische Umsetzung.

MA11-426 **Termin:** Di, 12.04.11, 18. – 21. Uhr **Ort:** Weyerbusch
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-426 buchen](#)

Jugendförderung im Sportverein

Dieses Seminar bietet Ihnen Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und beschäftigt sich mit Fragen wie beispielsweise:

- Wie viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden?
- Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen und wie kann man am besten daran anknüpfen?
- Wie kann die Finanzierung der Jugendarbeit erfolgen und welche Zuschüsse gibt es?

SJ11-346 **Termin:** Mi, 13.04.11, 18 – 21 Uhr **Ort:** Neuwied
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-346 buchen](#)

Kooperation mit Krankenkassen

Unser Seminar bietet Ihnen einen Überblick zu den Kooperationsmöglichkeiten und informiert Sie über notwendige Voraussetzungen.

MA11-420 **Termin:** Di, 05.04.11, 18.-21. Uhr **Ort:** Idar-Oberstein
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-420 buchen](#)

MA11-421 **Termin:** Mi, 11.05.11, 18.-21. Uhr **Ort:** Kastellaun
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-421 buchen](#)

Mitarbeiter für den Vorstand gewinnen

Unser Seminar zeigt Ihnen Lösungsstrategien auf, wie Sie es trotzdem schaffen Menschen zu ehrenamtlicher Vorstandsarbeit zu motivieren und sie auch mit Spaß bei der Stange zu halten.

MA11-429 **Termin:** Di, 10.05.11, 18.-21. Uhr **Ort:** Neuwied
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-429 buchen](#)

Anforderung an den Sportverein der Zukunft

Unser Seminar zeigt Ihnen auf, welche Anforderungen zukünftig an den Vereinssport gestellt werden und wie Sie zu Lösungsstrategien für Ihren Verein finden.

MA11-430 **Termin:** Di, 17.05.11, 18.-21. Uhr **Ort:** Blankenrath
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-430 buchen](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

Öffentlichkeitsarbeit – der Kontakt zur Presse

Wie erstelle ich einen Presstext? Wie kann ich den Kontakt zur Redaktion ausbauen? Welche Nachricht ist für die Reaktion überhaupt brauchbar? In diesem Seminar erfahren Sie, was Sie beim Umgang mit der Zeitungsredaktion alles beachten sollten. Das alles aus erster Hand von einem Redaktionsmitglied der Zeitung.

MA11-438 **Termin:** Mi, 17.05.11, 18.-21. Uhr **Ort:** Koblenz

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-438 buchen](#)

Tagesseminare

Praxistag Vereinscoaching

Problemanalyse + Problemperspektiven + Anleitung zur Problemlösung

Hier treffen sich Vertreter der Vereinsführung aus unterschiedlichen Vereinen, um ganz konkrete und aktuelle zwischenmenschliche Herausforderungen im Rahmen der Vereinsarbeit zu lösen.

MA11-302 **Termin:** Sa, 02.04.2011; 9 - 16 Uhr **Ort:** Trier **Kosten:** 20 EUR

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-302 buchen](#)

Auf viele Schultern verteilt – Projektmanagement

Klassisches Projektmanagement

In unserem Seminar zeigen wir Ihnen auf, wie Sie mit Instrumenten des klassischen Projektmanagements Aufgaben in Ihrem Verein effektiver bewältigen können.

MA11-303 **Termin:** Sa, 30.04.2011; 09 - 16 Uhr **Ort:** Koblenz **Kosten:** 20 EUR

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-303 buchen](#)

Mehrtagesseminare

Fit for work

Das Seminar beschäftigt sich mit Fragen des Gesundheitsschutzes und arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren.

MA11-201.1 **Termin:** 06. – 08.05.2011 **Ort:** Gevelinghausen **Kosten:** keine

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-201.1 buchen](#)

Nachwuchskräfte für die Vorstandsarbeit gewinnen

Wir gehen der Frage nach, was das Arbeitsleben der jungen Generation sinnvoll macht und welche Beziehungen, Haltungen und Einstellungen bei den jungen Menschen aufgebaut werden müssen, um sie für ehrenamtliche Arbeit zu begeistern. Mit welchen Zugeständnissen können „junge und alte Hasen“ leben, wie kann gegenseitiger Respekt erreicht und als Regel konstituiert werden, so dass die Vereinsarbeit erfolgreich ist? Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Generationen können produktiv für die Vereinsarbeit sein, wenn ein entsprechender Führungsstil die Zusammenarbeit von jung und alt unterstützt.

MA11-203 **Termin :** 13. – 15.05.2011 **Ort:** Gevelinghausen **Kosten:** 40 EUR

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-203 buchen](#)

Fit für die Zukunft: Führungstraining für Frauen

Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wie Sie mit entsprechendem Aussehen und sicherem Auftreten Ihre Selbstvermarktung unterstützen und Ihre vorhandenen Kompetenzen souverän umsetzen können.

Die Teilnahme an diesem Seminar ist ausschließlich Frauen vorbehalten.

MA11-204 **Termin :** 23. – 25.09.2011 **Ort:** Gevelinghausen **Kosten:** 40 EUR

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-204 buchen](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

Workshop Buchführung

Unser Seminar macht Sie mit dem Umgang der Buchungssoftware Lexware und seinen verschiedenen Auswertungsmöglichkeiten vertraut. Mit dieser Software wird das Buchen und Kontieren Ihrer Einnahmen und Ausgaben zum Kinderspiel. Ziel des Seminars ist die gleichzeitige Vermittlung von theoretischem Basiswissen der Buchführung und Anwenderkenntnissen der Software durch praktische Übungen am PC. Die Teilnahme am Seminar setzt Erfahrungen im Umgang mit dem PC und in der Anwendung von Windows voraus.

MA11-205 Termin: 20./21.05.2011 **Ort:** Koblenz **Kosten:** 45 EUR (30 EUR Übernachtung im DZ)
Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-205 buchen](#)

Lehrgänge mit Zertifikat

Schatzmeister im Verein

Unser Lehrgang bietet Ihnen einen umfangreichen Überblick zum Aufgabenbereich des Schatzmeisters bzw. Kassierers, vermittelt Ihnen ein sicheres Wissen zu den gesetzlichen Grundlagen und zum Finanzmanagement und gibt Ihnen viele Praxistipps für die Arbeit im Verein. Dieser Lehrgang wird einmal als Modullehrgang (MA11-105) und einmal als Kompaktlehrgang (MA11-104) angeboten.

LG: MA11-105	Ort: Koblenz
Termine: Modullehrgang	Dauer: 30 LE
Modul 1: 04./05.11.2011	Kosten: 90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ
Modul 2: 25./26.11.2011	für Module 1 & 2 (nur wenn Lehrgang nicht im Rahmen der Offenen Ausbildung besucht wird)

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-105 buchen](#)

LG: MA11-104	Ort: Koblenz
Termine: Kompaktlehrgang	Dauer: 30 LE
02. – 04.06.2011	Kosten: 90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ
	(nur wenn Lehrgang nicht im Rahmen der Offenen Ausbildung besucht wird)

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-104 buchen](#)

Moderne Vereinsführung

Unser Lehrgang zeigt Ihnen die Grundlagen moderner Vereinsführung auf, gibt Ihnen Gelegenheit an Ihrer Persönlichkeit zu arbeiten und vermittelt grundlegendes rechtliches Wissen zum Thema Vereinsarbeit.

LG: MA11-106	Ort: Trier
Termine: Modullehrgang	Dauer: 30 LE
Modul 1: 19./20.08.2011	Kosten: 90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ
Modul 2: 02./03.09.2011	(nur wenn der Lehrgang nicht im Rahmen der Offenen Ausbildung besucht wird)

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-106 buchen](#)

Fachspezifische Ausbildung Fußball DFB Vereinsmanager C

Fußballspezifischer Teil der Vereinsmanagerausbildung mit insgesamt 120 LE in Kooperation mit dem Fußballverband Rheinland. Die Teilnahme an diesem Lehrgang ist nur im Rahmen der Offenen Ausbildung zum/zur Vereinsmanager/in C möglich.

Die Anforderungen an die Verantwortlichen in einem Fußballverein – egal in welcher Position – wachsen ständig. Dem trägt der Fußballverband Rheinland Rechnung und bietet Vereinsvorständen im Rahmen der Ausbildung zur DFB-Vereinsmanager-C-Lizenz Informationen für ihre tägliche Arbeit.

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

Der Stellenwert des Fußballs in der Gesellschaft fordert eine besondere Vorbildfunktion des Vereins: Neben der sportlichen Förderung werden auch die Entwicklung der Persönlichkeit und der Teamfähigkeit sowie auch die Integration als hohe soziale Anforderung an den Verein gestellt. Mit seinem Leitgedanken „Sport für alle“ verfolgt der organisierte Sport ein gesellschaftlich bedeutsames Ziel und trägt damit zu seiner eigenen Zukunftssicherung bei. Allen gesellschaftlichen Gruppen – unabhängig von Geschlecht, Alter, Behinderung, Nationalität, ethnischer Herkunft, religiöser Überzeugung und sexueller Orientierung – ist in Fußballvereinen ein selbstverständliches Miteinander zu ermöglichen.

Der Vereinsmanager im Fußball ist für vielfältige Organisations- und Verwaltungsaufgaben zuständig. Darüber hinaus ist er als Führungskraft gefragt, um seine Trainer und Betreuer angemessen unterstützen zu können und die Leitlinien des Vereins nach innen wie nach außen zu vertreten. Das bedeutet, dass ein hohes Maß an fachlichen Kenntnissen und persönlicher Qualifikation erwartet wird.

Inhalte: Vereins-/Verbandsorganisation – Der FVR als Service-Stelle der Vereine; Vereinsorganisation/ Vereinsführung; Vertragsrecht – Der Verein als Arbeitgeber; Marketing/ Sponsoring; Qualifizierungsangebote im Fußball; Spielbetrieb und Veranstaltungen; Talentförderung; Schule und Fußball; Freizeit- und Breitensport; Gewaltprävention/ Integration; Aktion Ehrenamt zur Mitarbeitergewinnung; EDV-Einsatz (u. a. das DFBnet)

LG:	MA11-107	Ort:	Koblenz
Termine:	Modullehrgang Modul 1: 01.-03.09.2011 Modul 2 08.-10.12.2011	Dauer:	60 LE
		Kosten:	180 EUR (Grundlagenlehrgang, 60 LE ausgewählte Lehrgänge, inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [MA11-107 buchen](#)

Ausbildung zum/zur Vereinsmanager/in B

Mit der Ausbildung zum/zur DOSB Vereinsmanager/in B bieten wir allen Inhabern einer Vereinsmanager C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. In der heutigen Vereins- und Verbandsarbeit ist zunehmend auch fachspezifisches Wissen gefragt. Die Vereinsmanager B-Ausbildung baut auf dem erworbenen Grundwissen auf und bietet Ihnen die Möglichkeit sich vertiefend mit ausgewählten Themen des Vereinsmanagements auseinander zu setzen. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE. Die Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz bieten gemeinsam 4 Wahlmodule von je 30 LE an, die Sie beliebig kombinieren können. Die Lizenz ist 4 Jahre gültig. Mit dem Besuch von Fortbildungen (15 LE) verlängert sich die Lizenz jeweils um weitere 4 Jahre.

Changemanagement – den Wandel aktiv gestalten

Sportvereine werden heute mit weitreichenden Veränderungen in immer kürzeren Abständen konfrontiert. Eine große Herausforderung insbesondere für die ehrenamtlichen Vereinsvorstände. Vielfach werden Vorstände von den Entwicklungen überrollt und es bleibt beim bloßen Reagieren auf veränderte Bedingungen. Das ist auf die Dauer anstrengend, wenig befriedigend und nicht sehr Erfolg versprechend. Die Fähigkeit, sich schnell auf Veränderungen einzustellen und Veränderungsprozesse aktiv, zielgerichtet und effizient zu steuern ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor für die Vereinsentwicklung. Unser Lehrgang macht Sie mit Grundlagen des Veränderungsmanagements, mit Methoden zur Gestaltung von Veränderungsprozessen vertraut und beschäftigt sich mit der Frage der Mitarbeitermotivation in Veränderungsprozessen.

Inhalte: Grundlagen des Veränderungsmanagements; Organisationsentwicklung; Analyseinstrumente; Gestaltungsprinzipien in Veränderungsprozessen; Strategieentwicklung; Führung in Veränderungsprozessen; Mitarbeitermotivation

LG:	MA11-109	Ort:	Koblenz
Termine:	Modul 1: 06./07.05.2011 Modul 2: 13./14.05.2011	Dauer:	30 LE
		Kosten:	90 EUR (inkl. Übernachtung & Verpflegung)

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [MA11-109 buchen](#)

LEHRGÄNGE VEREINSMANAGEMENT

Finanzen und Steuern (Ausrichter Sportbund Pfalz)

Die immer höheren Anforderungen der Mitglieder bei immer knapper werdenden Ressourcen zwingen Vereine zunehmend, neue Einnahmequellen zu erschließen und ihr Finanzkonzept zu überprüfen, um eine dauerhafte Existenzsicherung zu gewährleisten. Unser Lehrgang vermittelt Ihnen das Handwerkszeug für den Aufbau eines effizienten Finanzmanagementsystems und für die Überprüfung der Wirtschaftlichkeit Ihres Vereins. Dabei sind heute umfangreiche Steuervorschriften von Vereinen zu beachten. Unser Lehrgang vermittelt Ihnen tiefer gehende Einblicke in das Vereinssteuerrecht und zeigt Ihnen anhand von Fallbeispielen auf, was Sie in der Praxis zu beachten haben.

Inhalte: Gemeinnützigkeit und Tätigkeitsbereiche; Körperschafts- und Gewerbesteuer; Umsatzsteuer; Sportliche Veranstaltungen; Lohnsteuer; Finanz- und Liquiditätsplanung; Beitragsgestaltung; Finanzbuchhaltung; Controlling

LG: MA11-110

Termine: Modul 1: 12./13.08.2011

Modul 2: 26./27.08.2011

Ort: Carlsberg-Hertlingshausen

Dauer: 30 LE

Kosten: 90 EUR (inkl. Übernachtung & Verpflegung)

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-110 buchen](#)

Marketing – Öffentlichkeitsarbeit im Verein

An dieser Stelle setzt dieses Ausbildungs-Modul an und vermittelt dabei aus der Praxis für die Praxis die Werkzeuge für jeden Verein, sich den zukünftigen finanziellen Herausforderungen zu stellen. Als ein Freizeitanbieter unter vielen müssen Vereine heute ihr Umfeld kennen, das Wissen um die Angebote der Konkurrenz haben, Marktlücken erkennen können und ein eigenständiges Vereinsimage aufbauen, um sich von anderen Anbietern abgrenzen zu können. Ohne Kenntnisse des Marktes und der Bedürfnisse von bestimmten Zielgruppen können Sie Ihren Verein langfristig nicht zum Erfolg führen. Unsere Veranstaltung macht Sie mit zukünftigen Entwicklungstendenzen des Vereinssports vertraut und vermittelt Ihnen praxisnah die Grundzüge des Marketing, erklärt wichtige Marketinginstrumente und zeigt Ihnen an Praxisbeispielen auf, wie Sie mit Hilfe eines effizienten Marketing erfolgreich Sponsoren gewinnen können.

Inhalte: Entwicklungstendenzen im Vereinssport; Was ist Marketing?; Bedeutung des Marketing für den Vereinssport; Marketinginstrumente; Entwicklung von Marketingplänen und Marketingstrategien; Sponsorensuche und –gewinnung

LG: MA11-111

Termine: Modul 1: 21./22.10.2011

Modul 2: 28./29.10.2011

Ort: Koblenz

Dauer: 30 LE

Kosten: 90 EUR (inkl. Übernachtung & Verpflegung)

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [MA11-111 buchen](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

FORTBILDUNG KINDER & JUGEND



Es regnet – na und! Spiele für drinnen während einer Ferienfreizeit

Es regnet, und es gibt keine Möglichkeit das Programm draußen stattfinden zu lassen. Die Kinder/Jugendlichen erwarten eine Alternative von Euch: Drinnen-Spiele sind angesagt. Diese Spiele gehören zum Standardrepertoire und sind ein Muss für jeden Ferienfreizeitbetreuer! Jederzeit und zu allen Gelegenheiten aus dem Stehgreif ein kleines Spielprogramm zaubern – das macht die Gestaltung jeder Vereinsfreizeit aus. Ob Kennenlernspiele zu Beginn einer Freizeit oder ein kompletter Spielnachmittag, Spiele für kleinere und größere Gruppen, Kreisspiele, Singspiele usw. Während dieser Fortbildung erhaltet Ihr das entsprechende Know-how für Eure Vereinsfreizeiten. Einzige Voraussetzung: Ihr müsst selbst „spielbereit“ sein, Zuschauerplätze werden an diesem Tage nicht angeboten!

LG:	SJ11-311	Ort:	Gebhardshain
Termin:	02.04.2011	Dauer:	8 LE
Referent:	Ralph Alt	Kosten:	20 Euro

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [SJ11-311 buchen](#)

Krafttraining bei Jugendlichen

Bei diesem Lehrgang handelt sich um den idealen Einstieg zum Erlernen der Unterschiede des Krafttrainings mit dem Kurzhantel sowie dem Training an Kraftgeräten z.B. der Beinpresse, diversen Rücken-, Bauch-, und Brustgeräten. Des Weiteren wird der Unterschied von Erwachsenentraining zu Jugendtraining vermittelt sowie an den Geräten und mit der Freihantel trainiert, um später ein Training in der Halle mit den Jugendlichen durchführen zu können. Krafttraining ist gut für die Steigerung des Grundumsatzes, für den Aggressionsabbau und verbessert das Selbstvertrauen und das Selbstwertgefühl unserer Jugendlichen.

LG:	SJ11-312	Ort:	Mendig
Termin:	02.04.2011	Dauer:	8 LE
Referentin:	Ingrid Steffes	Kosten:	20 Euro

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [SJ11-312 buchen](#)

Fangen, Werfen, Ballspielen – von ganz einfach bis zu ganz schön komplex

Die Teilnehmer verbessern ihre eigenen Fang- und Wurfertigkeiten, lernen Klassiker der Kleinen Spiele mit dem Ball kennen sowie neue Ballspiele, die sich zielgruppenorientiert entwickeln und verändern lassen. Außerdem geht es um ungewöhnliche Flugobjekte, die nichts kosten und die sich durch besondere Einsatzmöglichkeiten auszeichnen.

LG:	SJ11-313	Ort:	Koblenz
Termin:	09.04.2011	Dauer:	8 LE
Referentin:	Claudia Schilde	Kosten:	20 Euro

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [SJ11-313 buchen](#)

Let's Dance – Tanzkombinationen und Choreographie für Jugendliche

Moderne, einstudierte Schrittkombinationen (verschiedener Niveaustufen) werden später in Teilen gemeinsam in eine ansprechende Choreographie verwandelt. Die Grundvoraussetzungen wie Musik- und Stilauswahl, der Aufbau einer Choreographie und die Möglichkeiten der angesprochenen Altersgruppe sollen hier Beachtung finden.

LG:	SJ11-314	Ort:	Rennerod
Termin:	09.04.2011	Dauer:	8 LE
Referentin:	Melanie Schmidt-Scheib	Kosten:	20 Euro

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [SJ11-314 buchen](#)

FORTBILDUNG KINDER & JUGEND



Let`s Dance free

Kinder lieben Musik, heiße Rhythmen und bewegen sich auch gerne dazu. Freestyle tanzen für alle, d.h. Musik an, und jeder bewegt sich nach eigenem Ermessen. Abwechselnd zeigen alle Teilnehmer eigene Bewegungsmuster vor der Gruppe, alle interpretieren und machen mit, jede Menge Stimmung und Spaß und ein super Krperworkout! (Für Übungsleiter und Trainer von Kinder zwischen 6 und 14 Jahren)

LG:	SJ11-315	Ort:	Thalfang
Termin:	07.05.2011	Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber	Kosten:	20 Euro

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-315 buchen](#)

Die positiven Auswirkungen von Krafttraining und Ausdauersport

Bei diesem Lehrgang wird auf die positiven Seiten des Sports bei Jugendlichen im Allgemeinen und mit diversen Problemen wie Übergewicht, Aggressionen, Depressionen und ADHS eingegangen.

Inhalte von Ernährungsumstellung, die zurzeit aktuell sind, werden vorgestellt. Es wird gezeigt warum gerade Ausdauer und Krafttraining für unsere Jugendlichen so wichtig geworden ist.

Neue Ideen für die Halle mit der Kurzhantel auf Musik, Zirkeltraining und Koordinationsspiele stehen auf dem Programm.

LG:	SJ11-316	Ort:	Daun
Termin:	07.05.2011	Dauer:	8 LE
Referenten:	Ingrid Steffes	Kosten:	20 Euro

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-316 buchen](#)

„Karla Kirsche Fitness Pfad“ - spannende Spiele und interessante Übungen an einfachen Bewegungselementen

Wir präsentieren ausgewählte Übungen und Spielformen zu den einzelnen Bewegungselementen und probieren sie praktisch aus. Auch Übungsleiter „ohne einen Fitnesspfad daheim“ werden mit einem Sack voller Ideen nach Hause fahren. Tipps zum Ablauf und zur Organisation helfen, die einzelnen Bewegungsstationen mit einer Gruppe intensiv und interessant zu gestalten. Neben Geschicklichkeit und Kraft spielen partnerschaftliches und soziales Verhalten eine ebenso wichtige Rolle!

Mitmachen und Beobachten sind ausdrücklich erwünscht!

LG:	SJ11-317	Ort:	Hillesheim
Termin:	14.05.2011	Dauer:	8 LE
Referenten:	Inken Schäfer, Jojo Burgard	Kosten:	20 Euro

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-317 buchen](#)

Kinder brauchen Kondition!

Veränderte Lebensbedingungen führen dazu, dass viele Kinder nur auf begrenzte körperliche Ressourcen zurückgreifen können: Sie sind ganz einfach nicht fit – nicht fit genug für den Alltag, nicht fit genug für Sport. Kindgerechtes „Fitnesstraining“ hat mit Fun und Leistungsfreude zu tun. Wir probieren es aus!

LG:	SJ11-318	Ort:	Koblenz
Termin:	14.05.2011	Dauer:	8 LE
Referentin:	Claudia Schilde	Kosten:	20 Euro

Anmeldung über das Veranstaltungsportal: [SJ11-318 buchen](#)

FORTBILDUNG KINDER & JUGEND



Fun-Sport-Wochenende für Jugendübungsleiter

Dieses Wochenende bietet Einsteigern und Fortgeschrittenen in den unten benannten Sportarten eine tolle Fortbildungsmöglichkeit, in der das Erweitern des eigenen Bewegungsrepertoires im Vordergrund steht. Selbstverständlich ist der Transfer des Erlebten/Gelernten auf die eigene Gruppe – sei es als Trainingsalternative oder als Idee für Tagesveranstaltungen, Fahrten oder Camps – möglich und gewünscht.

Inhalte: Wasserski/ Wakeboard + Einführungskurs für Einsteiger, Beachvolleyball: Grundlagen, Technik, Taktik, Spiel- und Turnierformen, Trampolin: Übungs- und Spielformen an einem 6er Outdoor Trampolin

LG:	SJ11-319	Dauer:	10 LE
Termin:	21./22.05.2011	Kosten:	79 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung
Referent:	Joachim Burgard		
Ort:	Rheinhausen, Wasserkiseilbahn und Freizeitanlage am Toeppersee		

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [SJ11-319 buchen](#)

Angebote für Kids & Teens

Kletternachmittag am Hölderstein

Im nördlichen Naturpark Rhein – Westerwald ist im letzten Jahr ein einzigartiges Sport- und Naturerlebnis entstanden: Der Klettersteig am Hölderstein. Der Hölderstein stellt den steilsten Auf- und Abstieg des Westerwaldsteigs (mit 235 Kilometern einer der längsten und schönsten Wanderstrecken unseres Landes) dar und bietet neben der sportlichen Herausforderung ein fantastisches Naturerlebnis. Unser Angebot richtet sich in erster Linie an Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahren) die unter professioneller Anleitung unseres Referenten den Hölderstein kennenlernen wollen. Nach einer gründlichen Einweisung in Klettertechniken und Sicherungsmaßnahmen geht es in den Klettersteig. Gut gesichert überwinden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die insgesamt 80 Höhenmeter über Brücken, Leitern und Trittstiegen. Wir freuen uns mit euch auf einen tollen und erlebnisreichen Nachmittag am Hölderstein.

LG:	SJ11-352	Ort:	Döttesfeld, Klettersteig am Hölderstein/Verbandsgemeinde Puderbach
Termin:	06.05.2011 von 14.00h bis 18.00h	Dauer:	5 LE
Referent:	Michael Stürmer	Kosten:	5 Euro inkl. Kletter- und Sicherungsausrüstung

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [SJ11-352 buchen](#)

Abendseminare

Jugendförderung im Sportverein

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotential eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Sportverein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet Ihnen Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und beschäftigt sich mit Fragen wie beispielsweise: Wie viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig, und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen, und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden, und welche Zuschüsse gibt es?

LG:	SJ11-346	Ort:	Neuwied
Termin:	13.04.2011 von 18 bis 21 Uhr	Dauer:	4 LE
Referent:	Ralph „Charly“ Alt	Kosten:	Keine

Anmeldung über das Veranstaltungportal: [SJ11-346 buchen](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

FREIZEITEN 2011



Hüttendorf Brohltal – Abenteuerferien in der Eifel

Wenn Ihr in den Ferien was Tolles erleben wollt, dann ist das Hüttendorf der Sportjugend Rheinland in der Eifel, zwischen Kempenich und Weibern, genau das Richtige für Euch. Sieben Hütten mit je neun Betten stehen für erlebnishungrige Abenteurer bereit. Die Freizeitanlage grenzt direkt an das Freizeitbad Brohltal, in das wir natürlich freien Eintritt haben. Eine Beachvolleyball-Anlage, ein Fußball- oder Handballfeld und eine Tischtennisplatte laden zum Spielen und Toben ein. Eine Grillstelle ermöglicht spannende Abende am Lagerfeuer. Zwei Gruppenräume bieten uns die Möglichkeit zu gemeinsamen Spielabenden oder Discos. Der Nürburgring, Deutschlands traditionsreichste Rennstrecke, ist nur 20 km entfernt. Aber auch andere Attraktionen wie der Besuch eines Steinmetzes bieten sich für einen Ausflug an. Geschulte Betreuer werden mit einem abwechslungsreichen Programm (Spielen, Basteln, Malen, usw.) dafür sorgen, dass keine Langeweile aufkommt. Für alle, die tolle und spannende Ferien verbringen wollen, ist das Brohltal auf jeden Fall eine Reise wert!

Alter:	7-10 Jahre	Mindestteilnehmerzahl:	30 Teilnehmer
Teilnehmergebühr:	je 195 Euro	Im Veranstellungsportale:	SJFZ11-360 buchen
SJFZ11-360	Termin: 24.06. - 01.07.2011	Im Veranstellungsportale:	SJFZ11-361 buchen
SJFZ11-361	Termin: 02.07. - 09.07.2011		

Gerolstein – Fun-Sport-Aktiv-Woche

Mit der Sportjugend Rheinland ab in die schöne Eifel zur Fun-Sport-Aktiv-Woche nach Gerolstein. Auf dem Programm stehen sowohl Inline-Skatekurse für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene mit Slalom, Downhill, Ramps und verschiedenen Techniken, die Ihr immer schon einmal beherrschen wolltet. Selbstverständlich könnt Ihr Eure Power auch beim Inlinehockey und -basketball sowie bei weiteren Inline-Spielen rauslassen. Vielseitiges Austoben ist angesagt, denn ein Volleyballfeld, ein Fußballfeld, Basketballkörbe und Tischtennisplatten befinden sich direkt am Haus. Nur 10 Minuten sind es bis zum Schwimmbad. Ein Kletterfelsen aus echtem Dolomitgestein ist 20 Minuten entfernt, umgeben von einem wunderschönen Wald. Eine tolle Skate- und Bikestrecke an einem kleinen Fluss ergänzen das Aktivangebot. Wer es an einem Tag mal etwas ruhiger angehen möchte, der besucht mit uns den Adler- und Wolfspark. Barbecue, Juxrallye oder Nachtwanderung machen wir je nach Lust und Laune. Also: Es wird jede Menge los sein! Jetzt musst Du Dich nur noch anmelden!

Teilnehmergebühr:	je 250 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	30 Teilnehmer
SJFZ11-362	Termin: 26.06. - 02.07.2011	Im Veranstellungsportale:	SJFZ11-362 buchen
SJFZ11-363	Termin: 03.07. - 09.07.2011	Im Veranstellungsportale:	SJFZ11-363 buchen

Brohltal Hüttendorf – Sportwoche im Herbst (Alter 8 - 12 Jahre)

Eine Woche Spannung und Abenteuer wartet in den Herbstferien im Hüttendorf der Sportjugend Rheinland auf Euch. Unsere Freizeitanlage liegt in der Eifel zwischen Kempenich und Weibern und bietet perfekte Voraussetzungen für abwechslungsreiche Ferien. Sieben Hütten mit je neun Betten stehen für erlebnishungrige Abenteurer bereit. Eine Beachvolleyball-Anlage, ein Fußball- oder Handballfeld und eine Tischtennisplatte laden zum Spielen und Toben ein. Eine Grillstelle ermöglicht spannende Abende am Lagerfeuer. Zwei Gruppenräume bieten uns die Möglichkeit zu gemeinsamen Spielabenden oder Discos. Der Nürburgring, Deutschlands traditionsreichste Rennstrecke, ist nur 20 km entfernt. Dort können wir hinter die Kulissen blicken und alles Rund ums Auto erfahren. Aber auch andere Attraktionen wie der Besuch eines Steinmetzes bieten sich für einen Ausflug an. Geschulte Betreuer werden mit einem abwechslungsreichen Programm (Spielen, Basteln, Malen, usw.) dafür sorgen, dass keine Langeweile aufkommt. Für alle, die tolle und spannende Ferien verbringen wollen, ist das Brohltal auf jeden Fall eine Reise wert!

Teilnehmergebühr:	je 175 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	30 Teilnehmer
SJFZ11-369	Termin: 9. - 14.10.2011	Im Veranstellungsportale:	SJFZ11-369 buchen

FREIZEITEN 2011



St. Peter-Ording – Aktivurlaub an der Küste (Alter: 11 - 13 Jahre)

Moin, Moin, und herzlich willkommen im hohen Norden Deutschlands. Sommer, Sonne, Strand und vieles mehr erwartet Euch bei dem Freizeitangebot der **Sportjugend Rheinland** auf der Halbinsel Eiderstedt in St. Peter-Ording. Erlebt die einzigartige Nordseelandschaft mit 12 Kilometern Sandstrand, den Salzinseln, den Dünen inklusive "steifer Brise" und guter Luft. Wenn Ihr also Lust auf einen erlebnisreichen Urlaub inmitten einer tollen Natur habt, dann seid Ihr in St. Peter-Ording goldrichtig. Hier könnt Ihr euch auf Ebbe und Flut freuen und an Ausflügen in die Umgebung teilnehmen. Natürlich erwartet Euch auch eine Wanderung über das Watt, wo ihr Wattwürmer, Krebse und Muscheln entdecken könnt. Untergebracht sind wir in einem eigenen Haus im Jugenderholungsdorf. Neben großzügigen Mehrbettzimmern verfügt unser Haus "Kolumbus" über zwei Speise- und Aufenthaltsräume sowie eine Tischtennisplatte. Duschen und Toiletten sind auf den Etagen vorhanden. Natürlich kommt der Sport nicht zu kurz. Auf dem weitläufigen Gelände stehen uns zahlreiche Sportmöglichkeiten zur Verfügung. Zum Watt sind es nur wenige Minuten zu Fuß. Bei Tischtennis drinnen und draußen oder beim Toben auf dem Bolz-, Basketball- oder Volleyballfeld ist immer für Abwechslung gesorgt. Ihr könnt aber auch eine ruhige Hand beim Minigolf beweisen. Unsere Betreuer werden vor Ort ein aktives und abwechslungsreiches Programm für Euch zusammenstellen, damit Langeweile für Euch ein Fremdwort bleibt.

Teilnehmergebühr:	410 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	35 Teilnehmer
SJFZ11-364	Termin: 26./27.06. - 07.07.2011	Im Veranstaltungsportal:	SJFZ11-364 buchen

Binz Insel Rügen – Ostsee, Strand und Erholung pur (Alter: 12 - 14 Jahre)

926 Quadratkilometer in einem Stück, 570 Kilometer Küste von Wasser umgeben, das ist Rügen - Deutschlands größte Insel. Am breiten kilometerlangen Sandstrand, der flach ins Meer ausläuft, gibt es die besten Bedingungen für pures Badevergnügen. Die Gruppe der Sportjugend Rheinland ist in der Jugendherberge untergebracht. Sie liegt inmitten einer malerischen Bucht mit Blick auf das Meer und die berühmten Kreidefelsen. Es gibt überwiegend Fünfbettzimmer mit Waschgelegenheit, Duschen und WC sind auf den Etagen. Tischtennisplatten und ein Grillplatz stehen uns zur Freizeitgestaltung ebenso zur Verfügung wie ein Billardtisch und ein Kicker, an denen wir spannende Turniere austragen können. Am Strand befinden sich eine Trampolin- und eine Beachvolleyball-Anlage. Aber natürlich haben unsere Betreuer auch noch jede Menge Material dabei, damit wir am Strand viel Spaß haben. Wer es einen Tag etwas ruhiger angehen lassen möchte, kann sich beim Sonnenbaden aber auch einfach entspannen. Nicht weit von der Jugendherberge entfernt befindet sich die belebte Einkaufsstraße, welche zum Eisessen und Shoppen einlädt. Schiffsfahrten können ebenso zum Programm gehören wie Fahrrad- und Wandertouren. Unsere Betreuer werden sich ein abwechslungsreiches Programm einfallen lassen!

Teilnehmergebühr:	375 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	35 Teilnehmer
SJFZ11-365	Termin: 22./23.07. - 01.08.2011	Im Veranstaltungsportal:	SJFZ11-365 buchen

Neu Medulin Kroatien – Wassersportparadies im sonnigen Süden (Alter: 13 - 15 Jahre)

Kroatien ist mit seinen vielen der Küste vor gelagerten Inseln ein Paradies für Wassersportler. Nicht nur die türkisblaue Adria, sondern auch der meist strahlend blaue Himmel schaffen ideale Voraussetzungen für einen perfekten Urlaub am Meer. Das neue Aktivcamp der Sportjugend Rheinland liegt an der malerischen Küste Istriens nur 2 Kilometer vom Ortskern von Medulin entfernt. Verschiedene Geschäfte und der grüne Markt laden zum Bummeln und Genießen ein. Der ausgedehnte Kiesstrand bietet ideale Bedingungen für Bade- und Wassersportvergnügen. Wir bewohnen ein eigenes Zeltdorf auf der Campinganlage Medulin mit einer gut eingerichteten Küche und einem überdachten Essplatz. Untergebracht sind wir in Steilwandzelten mit festem Holzfußboden und Betten. Duschen und Toiletten sind in nahe gelegenen Sanitärhäusern. Unser Camp grenzt direkt an das Meer, welches zum Schwimmen, Kajakfahren und Schnorcheln einlädt. Aber auch an Land kommt der Sport nicht zu kurz! Auf dem Gelände befinden sich ein Beachvolleyballplatz, ein Fußballfeld und Tischtennisplatten. Gegen Gebühr können wir auch Biken oder Klettern. Je nach Lust und Laune können wir einen Ausflug nach Pula oder Rovinj machen und dort auf den Spuren der Römer wandeln. Unsere Betreuer haben ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet. Wer in seinem Urlaub viel erleben will, sollte sich diese Freizeit daher auf keinen Fall entgehen lassen!

FREIZEITEN 2011



Teilnehmergebühr:	480 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	30 Teilnehmer
SJFZ11-366		Termin:	30.06./01.07. - 12./13.07.2011 (Nachtfahrten)
Im Veranstaltungsportal:	SJFZ11-366 buchen		

Argelès-sur-Mer Frankreich – Sonne, Sommer, Strand und Mehr (Alter: 14 - 17 Jahre)

Lust auf Badeurlaub pur? Dann ist das Freizeitziel der Sportjugend Rheinland an der französischen Mittelmeerküste genau das Richtige für Euch! Kleine malerische Fischerdörfer und moderne Bade- und Wassersportorte, in denen das Leben pulsiert, prägen die Küste bei Argelès-sur-Mer. Der lebendige Urlaubsort liegt nur wenige Kilometer von der spanischen Grenze in der sonnigsten Region Frankreichs. Die feinen, weißen Sandstrände laden überall zum Baden ein, und das Hinterland bietet die Möglichkeit zu vielen Ausflügen. Carcassone, Perpignan, Barcelona oder die Pyrenäen, die Gruppe bestimmt wo es hingehet! Von unserem Camp ist es nur einen Kilometer bis zur Strandpromenade mit vielen Cafés, Restaurants und Geschäften. Dort finden auch Discos, Konzerte und Veranstaltungen statt. Hier wird es nie langweilig! Ein weiterer Höhepunkt ist der Nachtmarkt, auf dem verschiedene Kunstgewerbeartikel angeboten werden. Unser Camp Roussillonais liegt direkt am Wasser. Dort bewohnen wir ein eigenes Zeltdorf mit Steilwandzelten, eigenem Küchenzelt und Aufenthaltsbereich. Die Sanitäreinrichtungen finden sich in nahe gelegenen Sanitärhäusern. Die Zubereitung der Mahlzeiten erfolgt mit Hilfe eines Kochs, dennoch ist unsere tatkräftige Unterstützung gefragt. Auf dem Platz gibt es einen Supermarkt, ein Volleyballfeld, ein Restaurant und eine Bar. Neben Ballsport, Strandspielen und Schwimmen ist auch ein Surf- oder Katamaran-Schnupperkurs inklusive. Gegen Gebühr können wir auch Mountainbike-Touren machen oder wir fahren zum Watertrekking in die nahen Berge. Hier führt uns der Tourguide im ausgewaschenen Flussbett durch schmale Biegungen, aufgestaute Wasserbecken und entlang schöner Wasserfälle. Unsere Betreuer werden das Programm nach Euren Wünschen gestalten.

Teilnehmergebühr:	495 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	24 Teilnehmer
SJFZ11-367	Termin: 06./07.07. - 17./18.07.2011	Im Veranstaltungsportal:	SJFZ11-367 buchen

Neu Korfu – Inseltraum im Mittelmeer (Alter 16 – 18 Jahre)

Unser Reiseziel Liapades liegt an der Westküste Korfus eingebettet in eine grüne Landschaft aus Olivenbäumen und Zypressen. Das kristallklare, türkise Wasser und die kleinen Kies- und Sandstrände machen Korfu zu einem absoluten Paradies für Sonnenanbeter. Der Ortskern von Liapades mit seinen typisch griechischen Tavernen und Restaurants ist ebenso wie der Strand nur wenige Minuten von unserer Unterkunft entfernt. Die Villa Linnea verfügt über einfache Mehrbettzimmer mit kleiner Terrasse oder Balkon. Das Frühstück wird in der am Haus gelegenen Medusa-Bar eingenommen, Abendessen gibt es in einem nahegelegenen Restaurant. Der hauseigene Pool, ein Beachvolleyballfeld und Kanus stehen uns für sportliche Aktivitäten zur Verfügung. Weitere Wassersportaktivitäten sind gegen Gebühr möglich. Ausflüge etwa nach Korfu-Stadt, in die traditionellen griechischen Bergdörfer oder auch zur Discomeile stellen unsere Betreuer nach Euren Wünschen zusammen. Aber Ihr könnt auch einfach durch die kleinen Gassen von Liapades bummeln und das typische Flair genießen. Abends ist die Medusa-Bar Treffpunkt für abwechslungsreiche Gameshows und Poolpartys. Bereits auf der Fähre geht der Urlaub los und Ihr könnt die Überfahrt im Pool genießen oder in der Disco feiern! Wenn Ihr also einen unvergesslichen Sommer erleben wollt, ist die Freizeit der Sportjugend Rheinland genau das Richtige für Euch!

Teilnehmergebühr:	585 Euro	Mindestteilnehmerzahl:	21 Teilnehmer
SJFZ11-368	Termin: 03./04.07. - 15./16.07.2011	Im Veranstaltungsportal:	SJFZ 11-368 buchen

FREIZEITEN 2011**Brohltal Hüttendorf – Sportwoche im Herbst (Alter 8 - 12 Jahre)**

Eine Woche Spannung und Abenteuer wartet in den Herbstferien im Hüttendorf der Sportjugend Rheinland auf Euch. Unsere Freizeitanlage liegt in der Eifel zwischen Kempenich und Weibern und bietet perfekte Voraussetzungen für abwechslungsreiche Ferien. Sieben Hütten mit je neun Betten stehen für erlebnishungrige Abenteuer bereit. Eine Beachvolleyball-Anlage, ein Fußball- oder Handballfeld und eine Tischtennisplatte laden zum Spielen und Toben ein. Eine Grillstelle ermöglicht spannende Abende am Lagerfeuer. Zwei Gruppenräume bieten uns die Möglichkeit zu gemeinsamen Spielabenden oder Discos. Der Nürburgring, Deutschlands traditionsreichste Rennstrecke, ist nur 20 km entfernt. Dort können wir hinter die Kulissen blicken und alles Rund ums Auto erfahren. Aber auch andere Attraktionen wie der Besuch eines Steinmetzes bieten sich für einen Ausflug an. Geschulte Betreuer werden mit einem abwechslungsreichen Programm (Spielen, Basteln, Malen, usw.) dafür sorgen, dass keine Langeweile aufkommt. Für alle, die tolle und spannende Ferien verbringen wollen, ist das Brohltal auf jeden Fall eine Reise wert

Teilnehmergebühr: je 175 Euro **Mindestteilnehmerzahl:** 30 Teilnehmer

SJFZ11-369 **Termin:** 9. - 14.10.2011 **Im Veranstaltungsportal:** [SJFZ11-369 buchen](#)

Infos und Anmeldung: Josef Daitche, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 04,
E-Mail: Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de

[Zurück zur Übersicht](#)

SPORTBUND RHEINLAND

Sportbund Rheinland, Geschäftsführer

0261/135-111

Martin.Weinitschke@sportbund-rheinland.de

Sekretariat, Ehrungen, Sportkreistage, Zuschüsse für Veranstaltungen

0261/135-112

Silvia.Schmitt@sportbund-rheinland.de

Öffentlichkeitsarbeit/Veranstaltungen/Marketing

Abteilungsleiter, stellv. GF

0261/135-113

Bernd.Stemmeler@sportbund-rheinland.de

Öffentlichkeitsarbeit / Internet / Info-Brief

0261/135-128

Melanie.Hormel@sportbund-rheinland.de

Veranstaltungsorganisation „BUGA 2011“

0261/135-105

Bastian.Burgard@sportbund-rheinland.de

Sport InForm / Fernsehsendung „Sport im Rheinland / Öffentlichkeitsarbeit

0261/135-118

Wolfgang.Hoefer@sportbund-rheinland.de

Archiv

0261/135-206

Josef.Hubertus@sportbund-rheinland.de

Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Senioren-sport, Abteilungsleiter

0261/135-129

Benno.Mueller@sportbund-rheinland.de

Sportabzeichen / Vereinsservice / Frau im Sport

0261/135-103

Mara.Kozulovic@sportbund-rheinland.de

Sportabzeichen / Spielgeräte- & Spielmobilverleih

0261/135-115

Alexander.Smirnow@sportbund-rheinland.de

SBR Management-Akademie Abteilungsleiterin

0261/135-145

Barbara.Berg@sportbund-rheinland.de

Seminarorganisation / -anmeldungen / Zuschüsse für Sportgeräte

0261/135-161

Akademie.mueller@sportbund-rheinland.de

Aus- und Fortbildung, Abteilungsleiter

0261/135-102

Jens.Mitzel@sportbund-rheinland.de

Fortbildungen, Lizenzwesen, Bezuschussungen

0261/135-116

Sabine.Urbatzka@sportbund-rheinland.de

Bezuschussung / Lizenzwesen

0261/135-107

Annette.Kraft@sportbund-rheinland.de

Lizenzwesen

0261/135-106

Melanie.Theis@sportbund-rheinland.de

Verwaltung & Finanzen, Abteilungsleiterin

0261/135-108

Vera.Adam@sportbund-rheinland.de

Zuschüsse für Baumaßnahmen

0261/135-171

Sabrina.Eichmann@sportbund-rheinland.de

Hausverwaltung

0261/135-117

Eva.Rogge@sportbund-rheinland.de

Buchhaltung

0261/135-101

HW.Honnefeller@sportbund-rheinland.de

Bestandserhebungen, Vereinsaufnahmen/-lösungen

0261/135-100

Sandra.Schaub@sportbund-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Geschäftsführerin

0261/135-109

Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Bildungsreferent

0261/135-104

Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Sachbearbeitung

0261/135-104

Julia.Thier@sportjugend-rheinland.de

ARAG-Versicherungsbüro

0261/135-255

vsbkoblenz@arag-sport.de

[**Zurück zur Übersicht**](#)