

BARMER
Deutschlands größte Krankenkasse

Bewährter Partner: Barmer Ersatzkasse unterstützt weiter das Deutsche Schulsportabzeichen

Die Schülerinnen und Schüler in Rheinland-Pfalz werden auch im kommenden Jahr in der Ablegung des Deutschen Sportabzeichens von der Barmer Ersatzkasse unterstützt. Einen entsprechenden Kooperationsvertrag unterzeichneten die Präsidentin des Landessportsportbundes Rheinland-Pfalz, Karin Augustin, der Landesgeschäftsführer der Barmer Ersatzkasse, Friedhelm Ochs und Herbert Tokarski vom rheinland-pfälzischen Bildungsministerium.



v.l.n.r.: SBR-Präsident Fred Pretz, Friedhelm Ochs (Landesgeschäftsführer der Barmer Ersatzkasse), LSB-Präsidentin Karin Augustin, Herbert Tokarski (Ministeriums für Bildung, Wissenschaft, Jugend)

Karin Augustin lobte besonders das große Engagement der Schulen und der drei regionalen Sportbünde - Rheinland, Pfalz und Rheinhessen - bei der Durchführung des Sportabzeichenwettbewerbes, der auch als „Olympiade für Jedermann“ bezeichnet wird. Friedhelm Ochs hob das unverminderte Interesse der Barmer Ersatzkasse am Sportabzeichenwettbewerb der Schulen hervor. „Es muss uns gelingen, Kinder so früh wie möglich an die Bewegung, den sportlichen Wettbewerb und eine gesunde Lebensführung heranzuführen“, sagte Ochs.

Eingeladen zu der Vertragsunterzeichnung hatte der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz, in das Urbarer Medienhaus des lokalen Fernsehsenders TV Mittelrhein, der in Kooperation mit dem Sportbund Rheinland und dem Fußballverband Rheinland die wöchentliche Sportsendung „Sport im Rheinland“ produziert. Beeindruckt zeigten sich die Gäste nach einem Rundgang mit Chefredakteur Christian Opitz durch die Produktions- und Übertragungsräume des neu geschaffenen Urbarer Medienhauses. Eine Investition in modernste Fernsehtechnik, die sich lohnen soll, denn TV Mittelrhein ist jetzt auch weltweit über Satellit zu empfangen.

Sportbund Rheinland



Sport ist Mitstreiter im Kampf gegen Drogen

Podiumsdiskussion des rheinland-pfälzischen Innenministeriums zum Alkoholmissbrauch von Kindern und Jugendlichen

Die Zahlen sind alarmierend: 2006 mussten 19.500 Kinder und Jugendliche bundesweit infolge übermäßigen Alkoholkonsums stationär behandelt werden. Dies bedeutet eine Steigerung gegenüber dem Jahr 2000 (9.500 Fälle) von weit mehr als 100 Prozent. Und bei immer mehr Straftaten Heranwachsender ist Alkohol im Spiel. Eine Trendwende ist auch 2008 nicht erkennbar. Im Gegenteil. Das „Trinken“ bei Kindern und Jugendlichen hat eine andere Dimension angenommen: „Flat-rate-Saufen“ und „Koma-Saufen“ sind Erscheinungen, die sich nicht nur in Ausgaben unseres Gesundheitssystems niederschlagen, sondern auch der Polizei und der Landesregierung immer mehr Sorge bereiten.

Bei einer Podiumsdiskussion in Polch im Rahmen des Aktionstages „Vorbild sein - Gegen Alkoholmissbrauch“ des Mainzer Innenministeriums (Leitstelle Kriminalprävention) wurde nach möglichen Ursachen für diese Entwicklungen gesucht und Wege aufgezeigt, wie diesem drängenden gesellschaftlichen Problem zu begegnen ist. Als Vertreter des rheinland-pfälzischen Sportes sagte LSB-Vizepräsident und SBR-Präsident Fred Pretz, dass das Problem des Alkoholkonsums von Kindern und Jugendlichen wahrlich nicht vor den Toren des Sportvereins halt mache. Der Sportverein biete aber für gefährdete Heranwachsende ein soziales Gefüge und übe eine gewisse soziale Kontrolle aus. „Es genügt heutzutage nicht mehr darauf zu warten, dass Kinder irgendwann dem Sportverein beitreten. Wir müssen offensiv auf die Familien zugehen, neue Konzepte entwickeln, damit die Familien die positiven Wirkungen des Sporttreibens auf die Entwicklung junger Menschen erkennen“, sagte Pretz. Dabei führte der SBR-Präsident auch selbstkritisch „negative Vorbilder“ in den Sportvereinen an. Es geht nicht an, dass Übungsleiter nach oder während dem Sport Bier trinken. In entsprechenden Fortbildungen des Sportbundes und der Sportjugend werde daher in verstärktem Maße die „Vorbildfunktion“ von Trainern und Übungsleitern thematisiert. Der Sport biete allen relevanten gesellschaftlichen Gruppen seine Mithilfe an, das Problem des Drogenkonsums bei Kindern und Jugendlichen in den Griff zu bekommen.

Ein „vernetztes Vorgehen“ forderten auch der Drogenbeauftragte der Landesregierung, Ingo Benneberger, Polizeidirektor Christoph Semmelrogge (Polizeipräsidium Koblenz) Wolfgang Redwanz (SGD Nord, Schulabteilung), Gebhard Weber (Staatsanwaltschaft Koblenz) und Manfred Favwer (Barmer Ersatzkasse). Dabei sei nicht der „erhobene Zeigefinger“ das probate Mittel, sondern spezifische Konzepte, mit denen man die Kinder und Jugendlichen in ihrer jeweiligen Lebenswelt auf dem Wege zum Erwachsenwerden begleitet und unterstützt. Der Leiter der Klinik am Waldsee Rieden, Professor Dr. Frank Löhner, brachte dies am Ende der zweistündigen Diskussion auf den Punkt: „Wir müssen es wieder lernen, mit unseren Kindern über Werte zu diskutieren, die es wert sind, sich nicht zu berauschen.“ Teilnehmer der Runde waren auch Jessica (26) und Olaf (47), beide Alkoholiker. In beeindruckenden Worten berichteten sie über ihre „Drogenkarriere“, deren mögliche Ursachen und ihren bisher erfolgreichen Weg aus der Abhängigkeit.

Sportbund Rheinland

Sportkreis Cochem-Zell hat ein neues Führungsduo

Peter Scheer kandidierte nach 25 Jahren nicht mehr – Edwin Scheid und Nicole Justen einstimmig gewählt

Führungswechsel im Sportkreis Cochem Zell.: Nach 25 Jahren legt der Sportkreisvorsitzende Peter Scheer das Amt in jüngere Hände. Die Delegierten des Sportkreistages in Bremm folgten seinem Vorschlag einstimmig, seinen bisherigen Stellvertreter Edwin Scheid zum neuen Sportkreisvorsitzenden zu wählen. Ebenso einstimmig fiel die Wahl auf Nicole Justen als neue stellvertretende Sportkreisvorsitzende. Die Vertreter der Sportvereine erhoben sich in der bis auf den letzten Platz gefüllten Calmont-Halle von ihren Sitzen und applaudierten, als Peter Scheer zum Ehrenpräsidenten des Sportkreises Cochem-Zell ernannt wurde. Zuvor hatte ihm SBR-Präsident Pretz den Ehrenbrief des Sportbundes Rheinland verliehen.

Zahlreiche Vertreter aus Sport und Politik würdigten vor der Amtsübergabe das langjährige unermüdliche Wirken Peter Scheers für den Sport im Sportkreis Cochem-Zell. So bezeichnete Landrat Manfred Schnur Peter Scheer als ein „Urgestein des Sportes“, der vor allem im Sportstättenbau für die Vereine vieles bewegt habe. 25 Sportprojekte mit einem Zuschussvolumen von acht Millionen Euro seien in seiner Amtszeit realisiert worden. Der Präsident des Fußballverbandes Rheinland, Walter Desch - Scheer war jahrelang Schiedsrichter in der Fußball Rheinlandliga – und Manfred Neumann (Sportkreisvorsitzender Bernkastel-Wittlich) würdigten Scheer als einen Mann mit hoher fachlicher Kompetenz und loyalen Kollegen.

Peter Scheer selbst zog eine positive Bilanz seiner Amtszeit. Er habe das Amt des Sportkreisvorsitzenden überwiegend mit großer Freude ausgeführt. Sorge bereite ihm dennoch die Erwartungshaltung so mancher Sportvereinsmitglieder: „Viele sehen ihren Verein nur noch als Dienstleister, ohne sich selbst ehrenamtlich einzubringen“, sagte Scheer.

Der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz, hielt ganz im Sinne des Rechtsanwaltes Scheer mit seiner Rede ein „Plädoyer fürs Ehrenamt“. „Ich will Sie als Präsident des Sportbundes Rheinland mitnehmen auf eine Reise, die Spaß macht und Erfolg bringt“, sagte Pretz an die Vertreter der Sportvereine gewandt. So hob Pretz unter anderem die große gesellschaftliche Verantwortung der Sportvereine für eine gesunde Gesellschaft auch vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung hervor. „Die Gesundheitskosten explodieren, die Sportvereine sind mehr denn gefragt, die Gesellschaft mit attraktiven Sportangeboten zu bewegen. Das, was wir leisten, kann die Medizin nicht leisten“, sagte Pretz.

Der neue Sportkreisvorsitzende Edwin Scheid kündigte Versammlungen der Sportvereine in den Verbandsgemeinden des Sportkreises an. Eine Zukunftsaufgabe der Sportvereine sei es, ein Angebot zu schaffen, „das die Generationen im gemeinsamen Sporttreiben verbindet“, sagte Scheid. Als ersten Schritt dazu wurde Rosi Koch von Edwin Scheid als Seniorenbeauftragte ernannt.

Mit der Goldenen Ehrennadel des Sportbundes Rheinland wurden ausgezeichnet: Betty Kuhlemann (TuS Kaisersesch), Gerd Kaesehage (TSV Bullay-Alf), Ernst König (TV Eintracht Cochem) und Dietmar Larm (TuS Kaisersesch).

Sportbund Rheinland

Edwin Scheid: Dem Sport mit Leib und Seele verbunden



Der neue Sportkreisvorsitzende des Sportkreises Cochem-Zell, Edwin Scheid, ist Zeit seines Lebens eng mit dem Sport verbunden, zunächst als junger Leichtathlet in der SSG Lutzerather Höhe und der LG Vulkaneifel, Daun. Ab dem 14. Lebensjahr entdeckte er seine Vorliebe für den Judosport und kämpfte erfolgreich - unter anderem bei internationalen Deutschen Meisterschaften - in den Vereinen JC Zell, Budo Bad Bertrich, JC Steineberg, JC Vulkaneifel und Rot Weiß Koblenz. Zudem gehört er als „Lehrscheininhaber“ der DLRG Cochem an. Vereinsführung von der Pike auf lernte Scheid als Vorsitzender bei den Vereinen SSG Lutzerather Höhe und JC Vulkaneifel, wo er auch als Trainer tätig war. Beruflich ist der 53-Jährige seit 13

Jahren Sportlehrer an der Fachhochschule für Verwaltung der Landespolizeischule auf dem Hahn. Zuvor war er Abteilungsleiter Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport beim Sportbund Rheinland, dessen Referententeam er noch heute angehört. In seiner knapp bemessenen Freizeit ohne Sport widmet sich Scheid dem Malen.

Der Sportbund Rheinland gedachte seinem verstorbenen Ehrenpräsidenten Hans Wilhelm Weber

Mit einer Gedenkfeier im Haus des Sportes auf dem Koblenzer Oberwerth verabschiedete sich der Sportbund Rheinland von seinem Ehrenpräsidenten Hans Wilhelm Weber, der am 5. November verstorben war. „Uns ist diese Gedenkfeier so wichtig, weil Hans Wilhelm Weber Hervorragendes für den Sport geleistet und das Ehrenamt in vorbildlicher Weise gelebt hat“, sagte der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz, auch zu der Familie des Verstorbenen gewandt. Pretz würdigte Hans Wilhelm Weber, der in der Zeit von 1989 bis 1998 SBR-Präsident und Vizepräsident des Landessportbundes Rheinland-Pfalz war, als einen Mann, der seine Schaffenskraft in den Dienst des Sportes gestellt hat, ohne seine Person in den Mittelpunkt zu stellen. „Hans Wilhelm Weber war ein Mann der leisen Töne mit einer angeborenen Führungsqualität, der die Auffassung seiner Umgebung sehr ernst nahm. Er hatte aber auch den Mut zur Unpopularität und war ein zäher Verhandlungspartner, wenn es um die Stellung seines Sportbundes in der rheinland-pfälzischen Sportlandschaft ging“, sagte Pretz. Die Gedenkfeier wurde feierlich umrahmt von dem Blechbläser-Duo Sybille und Peter Schulz.

Broschüren erschienen

Auch 2009 wird der Sportbund Rheinland eine feste Größe im Terminkalender von Übungsleitern, Trainern und Vereinsvorständen sein. Das SBR-Ausbildungsprogramm steht und bietet eine Fülle von Themen für alle, die im Sport engagierte sind und denen die Zukunft ihres Vereines am Herzen liegt. So wird in den nächsten Tagen der SBR-Lehrgangsplan und die Broschüre der SBR Management-Akademie an alle Vereine, Vereinsmanager und Übungsleiter versandt – zwei Hefte, aus denen Sie sich die für Sie maßgeschneiderten Kurse, Seminare und Foren für 2009 zusammenstellen können.

Die Broschüren können auch angefordert werden unter Sportbund Rheinland, Rheinau 11, 56075 Koblenz, Telefon (02 61) 1 35 -0, E-Mail: info@sportbund-rheinland.de

Infos zu den Lehrgängen gibt's ab Januar auch im Internet unter www.sportbund-rheinland.de

Sportbund Rheinland - Seniorensport

Kreative Jugendkonzepte überzeugten die Jury

Habscheider Sportverein fährt zum Bundesfinale „Sterne des Sportes“ nach Berlin

Große Freude beim Habscheider Sportverein: Bei der Preisverleihung „Sterne des Sportes“ in Silber im Kölner Olympiamuseum belegte der Verein den ersten Platz und wird damit beim Bundesfinale „Sterne des Sportes“ in Berlin das Rheinland vertreten. Den zweiten Platz belegte der FSV Trier Tarforst gefolgt von der Handball-Spielgemeinschaft Kastellaun Simmern.

Alle drei Vereine überzeugten die Jury mit ihren innovativen, kreativen und nachhaltigen Konzepten vor allem im Jugendbereich. „Gemeinsam für ein starkes Europa“: Unter diesem Titel stand das Projekt des Siegerevereins. Mit unterschiedlichsten sportlichen Aktionen - unter anderem einer Europatournee - wurde der europäische Gedanke über Jahre hinweg immer wieder zur Schau gestellt. Die Geschäftsführerin des Vereins, Ilona Heck, zeigte sich bei der Verleihung in Köln, bei der weit über 100 Gäste anwesend waren, überglücklich: „Wir sind sehr stolz auf den Preis, er ist vor allem Ansporn, auf diesem Gebiet weiter zu machen. Wir haben den Vorstand vor fünf Jahren erst einmal von der Idee überzeugen müssen, das war nicht so einfach. Kompliment an unsere Jugendlichen im Verein. Die haben ihre eigenen Ideen entwickelt, das Programm selbst erstellt und alles selber organisiert.“

Der Wettbewerb „Sterne des Sportes“, der vom Deutschen und Olympischen Sportbund und den Volks- und Raiffeisenbanken durchgeführt wird, hat mittlerweile einen großen Stellenwert im organisierten Sport. So nahm auch in diesem Jahr der nordrhein-westfälische Innenminister, Dr. Ingo Wolf, die Preisverleihung vor. Als Vertreterin des Spitzensportes war diesmal die Hockey-Olympiasiegerin von 2004 und die Olympia-Vierte von Peking, Marion Rodewald, anwesend.

SBR-Präsident Fred Pretz nutze im Gespräch mit Moderatorin Sabine Hartelt (WDR) die Gelegenheit, auf die große gesellschaftliche Verantwortung der Sportvereine im Hinblick auf die Erziehung unserer Kinder und Jugendlichen hinzuweisen. Pretz: „Es fallen heutzutage immer weniger Kinder von den Bäumen als in früheren Zeiten. Aber nicht weil es weniger Bäume gibt, sondern weil die Kinder erst gar nicht mehr in der Lage sind, auf die Bäume zu klettern.“ Für die Sportvereine bedeute dies vor allem „zeitgemäße Angebote für Kinder und Jugendlichen zu schaffen. Wir müssen sie vor Ort abholen.“ Nach den Worten von Pretz gilt es für die Sportvereine „Begeisterung für die Bewegung zu entfachen, –sowohl bei der Generation 50 plus als auch bei der Generation Playstation.“



Haus des Sports geschlossen

Das Haus des Sports ist von Mittwoch, den 24. Dezember 2008 bis einschließlich Sonntag, 4. Januar 2009 geschlossen. Ab Montag, den 5. Januar 2009 sind wir wieder für Sie da.

Fröhliche Weihnachten und ein gutes Jahr 2009 wünscht Ihnen Ihr SBR-Team!

Sportbund Rheinland - Seniorensport

Ihr Sportverein vor laufender Kamera

„Sport im Rheinland“: Sportbund und Fußballverband Rheinland zeigen das regionale Sportgeschehen in all seinen Facetten

Sport ist mehr als Streben nach Gewinn. Sport schafft Geselligkeit, hat eine erzieherische Funktion und eine gesellschaftliche Dimension. Dies wird wöchentlich in der Sendung des lokalen Fernsehsenders TV-Mittelrhein „Sport im Rheinland“ unter Beweis gestellt. In Kooperation mit dem Sportbund Rheinland und dem Fußballverband Rheinland sollen möglichst viele Facetten des Sportes in Wort und Bild einer breiten Öffentlichkeit nahe gebracht werden.

Dabei sind sich die Initiatoren sicher: In Vereinen und Verbänden schlummern Potentiale, die es wert sind, im Scheinwerferlicht zu stehen. Welche sportlichen Talente trainieren in den Vereinen? Wie sieht die Qualität des Angebotes im Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport aus? Wie schaffen Sie es, möglichst viele Kinder und Jugendliche oder ganze Familien für den Sport im Sportverein zu begeistern? Und finden auch ältere Menschen in Ihrem Verein eine Heimat? Erfüllen sie die Kriterien eines „Seniorenfreundlichen Sportvereins“? Mit welchem Highlight kann ihr Verein oder Verband punkten? Fragen und Themen gibt es also zur Genüge, die bei „Sport im Rheinland“ zur Sprache kommen können.

Jetzt melden!

Wenn Sie an einer Mitwirkung bei „Sport im Rheinland“ interessiert sind - ob als Verein, Verband oder als Zuschauer - melden Sie sich beim Sportbund Rheinland
Bernd Stemmeler
Tel. (02 61) 1 35 – 1 13
E-Mail: Bernd.Stemmeler@Sportbund-Rheinland.de

Die 20-minütige Live-Sendung wird am Sonntagabend in den neu geschaffenen Studios des TV Mittelrhein in Urbar produziert und am darauf folgenden Montag ausgestrahlt. Die Vereine und Verbände sind aufgerufen, weitere Folgen von „Sport im Rheinland“ mit Leben zu füllen - mit sportlichen und anderen herausragenden Veranstaltungen, mit Anregungen, Diskussionen - mit allem, was den Sport in seiner Klasse und Vitalität ausmacht.

TV Mittelrhein ist auch über Kabel und weltweit über Satellit (Astra Digital 19,2 – Frequenz: 12246 Vertikal – Symbolrate: 27500 oder über den Suchlauf TVM/WWTv) zu empfangen. Die Sendungen „Sport im Rheinland“ stehen auch im Internet unter www.tv-mittelrhein.com zum download bereit.

Wie Senioren den Tag meistern

Übungen mit Gegenständen des Alltags: „Sport im Rheinland“ zeigt wie´s gemacht wird

Auf eine große Resonanz stießen die fünf Videos mit dem Thema „Gymnastik für Senioren/innen in Alltagssituationen“, die der Sportbund Rheinland in Auftrag gegeben hat und in den Offenen Kanälen im SBR-Verbreitungsgebiet ausgestrahlt wurden. Jetzt werden die Filme einer noch breiteren Öffentlichkeit vorgestellt, indem sie die wöchentliche Sendung „Sport im Rheinland“ bereichern, die der Sportbund Rheinland und der Fußballverband Rheinland in Kooperation mit dem lokalen Fernsehsender TV Mittelrhein ins Leben gerufen hat. Start für die erste Folge zu „Übungen mit Gegenständen des Alltags“ ist am Montag, 21. Dezember, 18 Uhr.

Sportbund Rheinland - Seniorensport

Die Sportwissenschaftlerin Dr. Beate Frank stellt dann in den folgenden fünf Wochen, jeweils montags ab 18 Uhr, zu den Themen „Küche, Bad, Aufstehen, Hausputz und Kochen“ gymnastische Übungen vor, die sich mühelos in einen ganz normalen Tagesablauf einbauen lassen, denn es finden sich genügend Situationen, in denen man seinen Körper bewusst trainieren kann. Mit welchen einfachen Übungen kann ich schon morgens vor dem Aufstehen meinen Körper erfahren? Wie benutze ich das Handtuch im Bad zur Morgengymnastik einsetzen? Wie kann ich einen Topf voller Wasser zu einem moderaten Krafttraining einsetzen? Oder schon mal daran gedacht, während des Bügelns die Beine zu strecken und zu dehnen oder zeitweise im Wechsel auf Fersen und Ballen zu stehen? Und beim Staubsaugen sollte der krumme Rücken wirklich nicht mehr zum Tragen kommen.

Im Grunde genommen sind es einfache Ratschläge, die Dr. Beate Frank den Zuschauerinnen und Zuschauern gibt, die – konsequent beachtet – eine große Wirkung für die Gesundheit und Fitness erzielen können.

Tolle Stimmung: Brand-Team sorgt für ausverkauftes Haus auf dem Oberwerth

Für die Handballfreunde aus dem Großraum Koblenz war es ein ganz besonderes Ereignis. Im Rahmen ihrer Vorbereitung auf die Weltmeisterschaft in Kroatien (19. bis 31 Januar 2009) traf die Deutsche Handball-Nationalmannschaft auf den Silbermedaillengewinner von Peking, Island. In einem hoch dramatischen Spiel besiegten die Nordeuropäer das stark verjüngte Deutsche Team mit 30:29 (17:18). Während Bundestrainer Heiner Brand bei seinen Mannen am Ende der Partie „Licht und Schatten“ erkannte, herrschte in den Reihen des Handballverbandes Rheinland eitel Sonnenschein. „Von dieser Mannschaft können wir noch einiges erwarten, Heiner Brand ist auf dem richtigen Weg“, sagte der Geschäftsführer des Handballverbandes Rheinland, Hermann Häring, der in enger Zusammenarbeit mit dem Deutschen Handballbund für die perfekte Organisation vor Ort verantwortlich zeichnete. Und der Geschäftsführer der Sporthalle Oberwerth, Volker Herb, strahlte über ein volles Haus (4000 Zuschauer) sowie ein begeistertes und sachverständiges Publikum. Dabei war die Begegnung auf dem Oberwerth besonders für Jens Tiedtke ein Heimspiel. Der Spieler vom Bundesligisten TVGroßwallstadt, der in der Jugend der HSG Mülheim-Kärlich/Bassenheim das Handballspielen lernte, war am Ende der Partie bei den Autogramm-Jägern der Begehrteste in Schwarz-Rot-Gold. Tiedtke - zweifacher Torschütze auf dem Oberwerth - unterstrich mit seinem kompromisslosen Spiel seine Ambitionen auf eine Teilnahme an der WM in Kroatien. Dies umso mehr, weil Brand den Kreisläufer kurz vor der Reise nach Peking zugunsten von Christian Schwarzer aus dem Olympiakader gestrichen hatte. Der 50-fache Nationalspieler und mit seinen 29 Jahren Zweitältester im deutschen Youngster-Team zeigte die vom Bundestrainer vor allem von den jüngeren Spielern geforderten Eigenschaften: „Biss und Durchsetzungsvermögen“.

Das Länderspiel Deutschland-Island machte zweifellos Lust auf mehr Spitzensport in der Sporthalle Oberwerth. Die Handballer wollen kurz vor dem Jahreswechsel einen weiteren sportlichen Höhepunkt in der Stadt an Rhein und Mosel servieren: Mit dem Supercup der Frauen zwischen den Spitzenclubs HC Leipzig und 1. FC Nürnberg am 30. Dezember (Anpfiff: 19 Uhr, Sporthalle Oberwerth).

Tickets gibt's in allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter Telefon 0261/9121-107. Unter dieser Nummer sind auch VIP-Tickets bestellbar. Weitere Infos unter www.hbvf.de

Sportbund Rheinland - Seniorensport



Der RZ-Mittelrhein-Marathon 2009: Ein Abend am Mittelrhein...

Die Nacht zum Marathon macht der RZ-Mittelrhein-Marathon am 6. Juni 2009. Erstmals werden die Lauf-Events der sportlichen Großveranstaltung im Unesco Welterbe Oberes Mittelrheintal so gestartet, dass bis kurz vor Mitternacht Läuferinnen und Läufer im Ziel am Deutschen Eck in Koblenz ankommen. Mit dem Marathon-Start um 18.15 Uhr in Oberwesel und dem Halbmarathon-Start um 18.30 Uhr in Boppard sind kühlere Bedingungen garantiert als bei den früheren Auflagen des RZ-Mittelrhein-Marathons – und ein stimmungsvolles Erlebnis. In die Dämmerung hinein am Mittelrhein in Richtung Ziel zu laufen – das dürfte zu den eindrucksvollsten Erlebnissen für einen Läufer im kommenden Jahr gehören. Es geht vorbei an den Burgen und Schlössern des romantischen Welterbe-Tals zum Kaiser in Koblenz. Und wer bis kurz vor Mitternacht am „magischen“ Zusammenfluss von Rhein und Mosel ins Ziel einläuft, verspürt garantiert ein gigantisches Triumphgefühl – versprochen!

Den RZ-Mittelrhein-Marathon im Team laufen – Gemeinsam stark beim Marathon!

Warum denn immer alles alleine auf sich nehmen? Der RZ-Mittelrhein-Marathon 2009 bietet doch die Möglichkeit, sich den Marathon zwischen Oberwesel und Koblenz aufzuteilen. Ob als Vierer-Mannschaft für den Verein, zusammen mit den netten Nachbarn oder für den Arbeitgeber – der Marathon im Team ist ein besonderes Erlebnis. Jeder Läufer absolviert dabei eine Strecke von etwa 10 Kilometer und übergibt dann an seinen Teamkollegen. Die Logistik, den Transport und die Organisation der Wechselzonen übernimmt das Orga-Team des RZ-Mittelrhein-Marathons – damit Sie gemeinsam den Marathon genießen können. Mit dem Zug geht es zu den einzelnen Wechselstationen entlang der Strecke, und dank einer ausgeklügelten Zeitplanung sehen sich alle Läufer in Koblenz wieder. Wer sein Marathonviertel geschafft hat, übergibt an seinen Teampartner, nimmt seine deponierte Wärmekleidung in Empfang und steigt an seiner Wechselstation in den Zug nach Koblenz. Kurz vor dem Ziel warten die drei ersten Läufer einer Staffel in Koblenz auf ihren Schlussläufer und absolvieren die letzten Meter gemeinsam bis ins Ziel am Deutschen Eck – es wird das Wir-Gefühl des Jahres 2009! Und wer weiß, vielleicht gewinnen Sie mit Ihrem Unternehmen sogar die Firmen-Team-Wertung?

RZ-Mittelrhein-Marathon: Jetzt von den günstigen Anmeldepreisen profitieren!

Die Anmeldung für den RZ-Mittelrhein-Marathon 2009 ist freigeschaltet – und noch bis zum 31. Dezember besonders günstig. Sie sind auf der Suche nach dem sportlichen Motivations-Kick für das kommende Jahr? Sie sind „Stammkunde“ beim RZ-Mittelrhein-Marathon? Sie wollen Ihrem Partner für 2009 einmal Beine machen? Oder Sie wollen sich einfach nur zu günstigen Bedingungen einen Startplatz sichern für Ihr Sport-Erlebnis am Mittelrhein? Dann beschenken Sie sich oder andere mit dem RZ-Mittelrhein-Marathon 2009! Noch bis zum Jahreswechsel zu besonders günstigen Konditionen! Jetzt anmelden unter:

www.mittelrhein-marathon.de

German Inline-Cup: Das Erfolgsmodell geht in die nächste Runde!

Der German Inline-Cup (GIC) war nicht nur beim RZ-Mittelrhein-Marathon 2008 ein Renner. Internationale Spitzenskater und Tausende Breitensportler waren bei den vier Wettbewerben der GIC-Serie im zu Ende gehenden Jahr am Start und haben den Veranstaltungen ihren Stempel aufgedrückt. Mit den Gesamtsiegern Hilde Goovaerts aus Belgien und Mathieu Grandgirard aus Frankreich haben zwei Topathleten den GIC gewonnen und mit dazu beigetragen, dass der GIC innerhalb weniger Monate zu einer renommierten Rennserie gewachsen – ein guter Grund 2009 nachzulegen und noch eins draufzupacken: „Voraussichtlich vergrößert sich die Serie im kommenden Jahr um eine Veranstaltung“, sagt Oliver Engel, Inline-Chef beim RZ-Mittelrhein-Marathon. Für den RZ-Mittelrhein-Marathon 2009 bedeutet dies, dass der German Inline-Cup 2009 noch attraktiver wird – und die Weltklasse am 6. Juni durchs Welterbetal rollen wird. www.german-inline-cup.de

Sportbund Rheinland



„münz silvesterlauf“ lockt in den Westerwald

Walking und Nordic Walking auf der 5,8 km Strecke - Online Anmeldung möglich

Mehr als 1000 Teilnehmer starteten im vergangenen Jahr beim münz silvesterlauf in Montabaur. Für 2008 erwartet der Veranstalter Bernhard Münz wieder zahlreiche „alte Hasen“ auf der anspruchsvollen Strecke, freut sich aber auch besonders über Laufanfänger.

„Als begeisterter Sportler habe ich mir vor einigen Jahren vorgenommen, den Sport in der Region zu fördern und möglichst viele Menschen mit dem Laufvirus zu infizieren“, berichtet Bernhard Münz. Dieser Plan ist aufgegangen, nicht alleine beim münz silvesterlauf sondern auch beim münz firmenlauf in Koblenz.

Erstmals bietet der Veranstalter eine separate Wertung für Walker und Nordic Walker an. Ausschließlich auf der 5,8 km Strecke wird der Wettbewerb um 11:10 Uhr gestartet und von der Läuferwertung getrennt. „Bei der Organisation der Veranstaltung müssen wir uns an den Vorgaben des Leichtathletik-Verbandes Rheinland (LVR) orientieren“, erklärt Bernhard Münz. „Für Crossläufe gibt es ein, vom LVR vorgeschriebenes Mindestalter. Bei einer Streckenlänge über 5 km liegt dieses Mindestalter bei 16 Jahren.“

Die Online-Anmeldung ist noch bis zum 27. Dezember möglich. Darüber hinaus können sich Läuferinnen und Läufer noch am 31. Dezember im Mons Tabor-Stadion nachmelden.

Weitere Infos und Anmeldung unter www.muenz-silvesterlauf.de

„Kampf um die Krone vom Rhein“: Fußball-Highlight in der LANXESS Arena

Der „Kampf um die Krone vom Rhein“ ist am Montag, 5. Januar, 2009, ab 18 Uhr. in der Kölner LANXESS Arena angesagt. Fußballmannschaften aus der ersten, zweiten und dritten Liga treffen im so genannten „Rheinland-Cup“ aufeinander. Nach dem großen Erfolg in 2006 dürfen sich die Fußballfans in der Zweitaufgabe des Turniers auf spannende und emotionsgeladene Aufeinadertreffen freuen. Mit von der Partei sind neben dem gastgebenden 1. FC Köln so traditionsreiche und renommierte Clubs wie Bayer 04 Leverkusen, Alemannia Aachen, Fortuna Düsseldorf, TuS Koblenz und der FC St. Pauli - ein fußballerischer Leckerbissen in nach den Feiertagen für alle Fußballfans aus der Region. Einlass in die LANXESS Arena ist ab 16 Uhr.

Tickets gibt's von 15 Euro pro Person (Fan-Ticket) bis 129 Euro pro Person (Premiumticket) in allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie beim LANXESS Arena Ticket-Shop, Willy-Brand-Platz 2, 50679 Köln, Tel. 0221-8020 oder im Internet unter www.lanxess-arena.de

Sportbund Rheinland

Beim Kölschfest den Kölner Karneval erleben



Ohne Sport und ohne Karneval wäre das heimische Brauchtum um einiges ärmer. Der Besuch des Kölner Karnevals gehört auch für viele Sportgruppen in der Region zu einem absoluten Muss!

Und der soll in 2009 noch um einiges attraktiver werden. Denn bisher fanden oft größere Gruppen, Vereine, Gesellschaften, Unternehmen oftmals keine adäquate und stilvolle Möglichkeit, gemeinsam zu feiern. Unter dem Motto „Wir lassen Köln und die Welt beim Kölschfest Karneval feiern“ wird nun erstmals im kommenden Jahr über 12 Tage lang, vom 13. bis 24. Februar, auf

dem Festplatz am Südstadion in einer bisher noch nicht gekannten Dimension gesungen, getanzt, geschunkelt ... kurzum Karneval gefeiert. Dabei sind die Jecken aus nah und fern vor den Unbilden des Wetters geschützt. Dafür wird ein 5.000 Sitzplätze fassendes Festzelt sorgen, in dem das bekannte Orchester Helmut Blödgen alle großen kölschen Hits, von Ostermann über Höhner, Bläck Fööss und Brings, spielt und für gute Laune und Mitsingstimmung sorgt. Das Festzelt, über 13 Meter hoch und aus Holz gebaut, ist aufwendig gestaltet. Schon das Entree ist eine Augenweide. Es geht durch eines der Kölner Stadttore hinein in die kölsche Kulisse der Altstadt und Welt der „Hüsjer bunt vom Aldermarkt“. Ein durchdachtes gastronomisches Konzept, ausreichend sanitäre Anlagen und ein Prima-Klima-Sicherheitskonzept lassen 5.000 bunt kostümierte Jecken auf dem Kölschfest sorgenfrei und kultiviert feiern. Und das bei freiem Eintritt.

Kontakt: Kölschfest GmbH, Industriestraße 131, 50996 Köln, Tel.: (02 21) 93 53 07 22 (Tina Koch).



Grenzenloser Winterspaß mit allen Attraktionen

Das *Phantasialand* bietet in der diesjährigen Wintersaison ganz besonders viel Spaß und Action, denn zum ersten Mal haben alle Attraktionen geöffnet. Dazu locken Winter-Extras wie Rodelbahn, Motorschlitten für die Kleinen, Eisstockschießen oder die Eislaufbahn; dem Amusement für Groß und Klein sind keine Grenzen gesetzt. Der Einzug des Winters im *Phantasialand* hält zudem spektakuläre neue Shows und atemberaubendes Live-Entertainment bereit.

Auch in der kalten Jahreszeit warten weltweit einzigartige Attraktionen auf nervenstarke Tempoliebhaber: Die international ausgezeichnete *Black Mamba*, ein sogenannter *Inverted Coaster*, rast durch die Abgründe und Schluchten des Themenbereichs *Deep in Africa*, der *Talocan* stürzt kopfüber in feuerspeiende Tiefen und das *Mystery Castle* lässt den Gast den freien Fall aus 65 m Höhe erfahren. Auch Freunde der Wildwasserbahnen müssen auf ihr Vergnügen in diesem Winter auf keinen Fall verzichten, denn nach der Fahrt im *Stonewash & Wildwash Creek* kann man sich auf Wunsch von einem großen Personentrockner trockenpusten lassen.

Sportbund Rheinland

Grenzenloser Winterspaß mit allen Attraktionen



Das *Phantasialand* bietet in der diesjährigen Wintersaison ganz besonders viel Spaß und Action, denn zum ersten Mal haben alle Attraktionen geöffnet. Dazu locken Winter-Extras wie Rodelbahn, Motorschlitten für die Kleinen, Eisstockschießen oder die Eislaufbahn; dem Amusement für Groß und Klein sind keine Grenzen gesetzt. Der Einzug des Winters im *Phantasialand* hält zudem spektakuläre neue Shows und atemberaubendes Live-Entertainment bereit.

Auch in der kalten Jahreszeit warten weltweit einzigartige Attraktionen auf nervenstarke Tempoliebhaber: Die international ausgezeichnete *Black Mamba*, ein sogenannter *Inverted Coaster*, rast durch die Abgründe und Schluchten des Themenbereichs *Deep in Africa*, der *Talocan* stürzt kopfüber in feuerspeiende Tiefen und das *Mystery Castle* lässt den Gast den freien Fall aus 65 m Höhe erfahren. Auch Freunde der Wildwasserbahnen müssen auf ihr Vergnügen in diesem Winter auf keinen Fall verzichten, denn nach der Fahrt im *Stonewash & Wildwash Creek* kann man sich auf Wunsch von einem großen Personentrockner trockenpusten lassen.

Wer es gerne etwas kuscheliger mag, kann, sich es sich in den Theatern der Themenbereiche *Mexico* und *Alt Berlin* gemütlich machen. Eigens inszenierte neue Winter-Shows erwärmen das Herz und präsentieren stimmungsvoll und gekonnt das winterliche Treiben.

Dass Wintergefühle alles andere als kalt sein müssen, zeigt die Winter-Show in der *Arena de Fiesta* im Themenbereich *Mexico*. International erfahrene Eisläufer aus Großbritannien, Russland, Estland und Deutschland zeigen in der 30-minütigen Show ihr Können und zaubern Wärme in die Herzen der Zuschauer. In mehreren Episoden, die zwischen romantischen Paarläufen und dynamischen Gruppen-Performances abwechseln, kann man sich an eleganten Pirouetten, beeindruckenden Hebefiguren und atemberaubenden Sprüngen erfreuen. Eine besondere Faszination macht dabei der enge Raum aus, den die Künstler zur großen Bühne werden lassen. Dabei stimmen festliche Lichterspiele, glitzernde Dekorationen und weihnachtliche Klänge auf die kalte Jahreszeit ein. Die in liebevoller Handarbeit gefertigten Kostüme verleihen der Eis-Show eine zusätzliche Komponente, die dafür sorgt, dass der Zuschauer beschwingt in die leuchtende Winterwelt des Parks entlassen wird.

Wenn es dunkel wird, erstrahlen im *Phantasialand* unzählige Lichter, die Straßen und Plätze in eine magische Welt verwandeln. Die Winterzeit zeigt sich von ihrer stimmungsvollen und romantischen Seite und der Besuch im *Phantasialand* wird zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Um die winterlichen Freuden des Parks wiederholt genießen zu können, bietet das *Phantasialand* die *1 x zahlen - 2 x Spaß im Winter*-Aktion, mit der man mit seiner gekauften Eintrittskarte die Möglichkeit erhält, an einem beliebigen weiteren Tag den Park besuchen zu können. Dazu muss man das Original-Tickets ab 14.00 Uhr am Ticketstand bei River Quest oder an den Ausgängen gegen einen nicht übertragbaren Aktionsgutschein eintauschen. Dieser Aktionsgutschein ist nicht mit Freikarten oder Späteintritt-Tickets kombinierbar.

Hoher Rabatt für SBR-Vereine

Speziell für Sportgruppen des Sportbundes Rheinland **ab 15 Personen** gibt es das winterliche Vergnügen zu einem Sonderpreis von **12 €** statt 19,50 € pro Ticket.

Anmeldung mit Angabe der Personenzahl, Besuchsdatum, Verein und Ansprechpartner an Melanie Hormel, Tel.: (02 61) 13 51 28, E-Mail: Melanie.Hormel@sportbund-rheinland.de

Termine schon jetzt vormerken

Das *Phantasialand* ist ab dem **28. November bis 30. November 2008** sowie **mittwochs bis sonntags** in der Zeit vom **3. Dezember bis 14. Dezember 2008** und **täglich vom 17. Dezember 2008 bis einschließlich 6. Januar 2009** geöffnet.

Ab dem **10. Januar 2009** öffnen wir an den vier folgenden **Wochenenden (samstags und sonntags) bis einschließlich 1. Februar 2009 von 11 bis 20 Uhr (Silvester bis 18 Uhr, Heiligabend und Neujahr geschlossen)**.



Schmerzhafter Sturz von der Leiter

Manuela H. blickte traurig aus ihrem Krankenhauszimmer. Gestern Abend war sie noch maßgeblich daran beteiligt gewesen, dass der Abschlussabend der Ferienfreizeit ihres Leichtathletikvereins im französischen Toulouse ein großer Erfolg war. Nun lag sie mit einem Becken- und Oberarmbruch im Bett, war zunächst transportunfähig und dachte an die Anderen, die gerade mit dem Bus in die Heimat unterwegs waren.

Gemeinsam mit den übrigen Helfern ihres Vereins hatte die 28-jährige Übungsleiterin nach dem Ende der Feier mit dem Aufräumen begonnen und war dabei auf eine Leiter geklettert, um die Lichterketten abzunehmen. Dabei verlor sie das Gleichgewicht, fiel herunter und schlug mit dem Rücken hart auf dem Boden auf. Aus der Ohnmacht war sie erst wieder im Krankenhaus erwacht, wo der Arzt sie über ihre Verletzungen informiert hatte.

In der Klinik wurden ein Becken- und Oberarmbruch festgestellt. Da auch der Verdacht bestand, dass die Wirbelsäule geschädigt war, wurde Manuela liegend mit dem Krankenwagen nach Deutschland transportiert. Glücklicherweise bestätigte sich der Verdacht später nicht. Aber trotzdem waren sechs Wochen stationärer Aufenthalt und weitere zehn Wochen ambulante Behandlung die Folge. Manuela konnte ihrem Beruf in dieser Zeit nur eingeschränkt nachgehen.

Bereits kurz nach dem Unfall hatte sich die Vorsitzende des Vereins mit der Verunglückten in Verbindung gesetzt und sie darüber informiert, dass sie als Vereinsmitglied über die zusätzlich abgeschlossene Reiseversicherung gut versichert war: Das Versicherungsbüro des Sportbund Rheinland e.V. hatte sie sofort über den Unfall informiert, und so übernahm die ARAG Sportversicherung nach einer kurzen Prüfung die Kosten für ihren Rücktransport. Zusätzlich erhielt Manuela H. noch Leistungen aus der Sport-Unfallversicherung der Sportversicherung aufgrund ihrer schweren Verletzungen.

Manuela H. will künftig immer einen großen Bogen um Leitern machen. Aber bei der nächsten Vereinsfeier will sie auf jeden Fall wieder dabei sein.

Sport-Sicherheits-Programm – Schutz für Mobilien und Immobilien im Verein

Das Sport-Sicherheits-Programm der ARAG schützt alle Sachwerte eines Vereins durch ein maßgeschneidertes Programm an Sachversicherungen. Heute stellen wir Ihnen einen Bestandteil dieses Programms vor:

Bauherrenhaftpflichtversicherung – Wozu wird die Bauherrenhaftpflichtversicherung benötigt?

Der Bauherr haftet

- *bei Verletzung der Überwachungspflicht*
Der Bauherr muss sich persönlich um die Baustelle kümmern, d.h. er hat sich häufig vor Ort über den Zustand der Baustelle zu informieren. Erfolgt keine regelmäßige Begutachtung der Baustelle, so ist die Überwachungspflicht verletzt.
- *bei Verletzung der Verkehrssicherungspflicht*
Eine mangelhafte Absperrung oder ein schlecht abgedeckter Kellerschacht führt oft zu einem Schadenfall, d.h. einem Personen- oder Sachschaden. Auch eine ausreichende Beschilderung (z.B. Eltern haften für Ihre Kinder) schützt nicht vor Schadenersatzansprüchen.

Sportbund Rheinland

- *für seine Auswahl der beteiligten Personen am Bau*
Sollte bei der Auswahl der Baufirma kein anerkanntes Fachunternehmen beauftragt werden, kann das Folgen haben. Im Schadenfall kann der Bauherr aufgrund einer mangelhaften Auswahl verantwortlich gemacht werden.

Schadenbeispiel:

Am Abend wurde versehentlich eine Baugrube nicht ausreichend abgesperrt. Trotz verschiedener Hinweisschilder, dass das Betreten der Baustelle nicht gestattet ist, nutzen Kinder das Gelände um dort zu spielen. Ein Kind stürzt in die Baugrube und verletzt sich schwer. Die Kosten der Heilbehandlung und ggfls. weitere Ansprüche der Krankenkasse / Sozialversicherungsträger müssen vom Bauherrn übernommen werden.

Für Mitgliedsorganisationen des Sportbund Rheinland e.V. gilt:

Im Rahmen der Sportversicherung ist die gesetzliche Haftpflicht als Bauherr oder Unternehmer von Bauarbeiten (Neubauten, Umbauten, Reparaturen, Abbruch- und Grabearbeiten), wenn ihre Kosten im Einzelfall auf nicht mehr als € 512.000,00 zu veranschlagen sind, mitversichert.

Zusätzlicher Versicherungsbedarf:

Wird die Bausumme von € 512.000,00 überschritten, entfällt der Versicherungsschutz. Bitte melden Sie sich in diesem Fall rechtzeitig bei Ihrem Versicherungsbüro. Sie können dort lediglich die Differenzsumme nachversichern und genießen dann wieder den für Sie wichtigen Versicherungsschutz als Bauherr.

Was gibt es bei Baumaßnahmen in Eigenregie noch zu beachten:

Nicht versichert ist die Ausübung des Berufs der Mitglieder, z. B. als Architekt, Bauunternehmer. In diesen Fällen ist der Abschluss einer Berufshaftpflichtversicherung erforderlich.

Ihr Versicherungsbüro beim Sportbund Rheinland e.V., Rheinau 11, 56075 Koblenz, Tel.: 02 61/1 35-2 55, Fax: 02 61/1 35-1 46, mail: vsbkoblenz@arag-sport.de, www.sportbund-rheinland.de, Rubrik Vereinsberatung, hält das kostenlose Merkblatt „Eigenbaumaßnahmen der Sportvereine“ für Sie bereit.

Sportbund Rheinland



Veranstaltungstermine



Termin	Veranstaltung	Ort
13.12.2008	Howard Carpendale – Weihnachtskonzert	LanXESSarena
14.12.2008	Basta: X-Mas Special 2008	LanXESSarena
18./19.12.2008	Westernhagen live	LanXESSarena
18./19.12.2008	Afrika! Afrika!	Sporthalle Oberwerth
26.12.2008	BAP – Das X-Mas Konzert	LanXESSarena
28.12.2008	Nussknacker on Ice	Sporthalle Oberwerth
30.12.2008	Handball-Super-Cup der Frauen	Sporthalle Oberwerth
31.12.2008	Silvester mit den Bläck Fööss	LanXESSarena
04.01.2009	Koblenzer City-Cup 2009	Sporthalle Oberwerth
05.01.2009	Rheinland-Cup Fußball	LanXESSarena
07.01.2009	ABBA MANIA	Sporthalle Oberwerth
10.01.2009	David Garrett	LanXESSarena
10.01.2009	Rosenstolz - in concert	Sporthalle Oberwerth
14./15.01.2009 18./19.01.2009	Tina Turner	LanXESSarena
19.01.2009	Überraschungsfest der Volksmusik	Sporthalle Oberwerth
21.-25.01.2009	Holiday on Ice	LanXESSarena
25.01.2009	Internationale Militär- und Blasmusikparade	Sporthalle Oberwerth
06.02.2009	Ich will Spaß! Die ultimative NDW-Show	LanXESSarena
07.02.2009	Winter World	Sporthalle Oberwerth
18.04.2009	Int. Karate-Turnier um den KROKOYAMA-Cup	Sporthalle Oberwerth
16./17.05.2009	Fecht-Weltcup-Turnier im Damen-Säbel	Sporthalle Oberwerth
22./23.05.2009	HAMA – das Original	Sporthalle Oberwerth

LEHRGÄNGE

Fortbildungen

Problemzonengymnastik und gesunde Ernährung

Durch gesunde Ernährung in Kombination mit Problemzonentraining schmelzen die Pfunde dahin. Dieses Seminar ist für alle, die lernen wollen, sich gesund und ausgewogen zu ernähren, um zu bleiben wie sie sind oder überflüssiges Gewicht zu verlieren. Ein effektives Bodystyling sorgt außerdem für die nötige Straffung und Formung von Bauch, Beinen und Po.

Ort:	Hamm/Sieg	Termin:	31.01.2009
Kosten:	20 Euro	Dauer:	10 LE
Referentin:	Michaele Krüger		

Lass los!

Fast jede Sportstunde endet mit einer Entspannungseinheit. Damit es auch hier nicht langweilig wird, werden verschiedene Techniken wie Massage und Stretching angeboten.

Ort:	Koblenz	Termin:	31.01.2009
Kosten:	20 Euro	Dauer:	10 LE
Referentin:	Sabine Brecht-Kubach		

Sportyoga für Kinder

Die körperlichen Asanas (Übungen) haben im Yoga z.B. Namen aus der Tier- und Pflanzenwelt. So lernen die Kinder die Übungen sehr schnell und entwickeln meist auch einen gesunden Ehrgeiz, weil es immer wieder Positionen gibt, die man gut und andere, die man nicht so gut kann. Im Vordergrund stehen Übungen, die man auch in die normalen Übungsstunden integrieren kann, sowohl im Leistungs- wie auch im Breitensport.

Ort:	Simmern	Termin:	31.01.2009
Kosten:	20 Euro	Dauer:	10 LE
Referentin:	Andrea Wecker		

Cardio Flexi-Bar

Der Flexi-Bar, der „Zauberstab“, ein einmaliges Therapiegerät für Rücken und Gelenke. Der Flexi-Bar eröffnet endlich die Möglichkeit, die Tiefenmuskulatur auf einfache Art und Weise zu kräftigen. Auf gelenkschonende abwechslungsreiche Art kannst Du ein schönes Ausdauertraining mit dem Schwungstab gestalten. Der Stoffwechsel erhöht sich und die gesamte Muskulatur wird gekräftigt. Lass Dich überraschen!

Ort:	Altenkirchen	Termin:	07.02.2009
Kosten:	20 Euro	Dauer:	10 LE
Referentin:	Christine Wundrack		

Infos und Anmeldung: Sabine Urbatzka, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 16,

E-Mail: Sabine.Urbatzka@sportbund-rheinland.de

SEMINARE

SBR MANAGEMENT-AKADEMIE



Ausbildung zum/zur DOSB Vereinsmanager/in C

Kompaktausbildung 120 LE

Termine:

Modul 1	27. – 30.08.09	Koblenz
Modul 2	10. – 12.09.09	Koblenz
Modul 3	24. – 26.09.09	Koblenz
Abschlussmodul	06. – 08.11.09	Gevelinghausen

Kosten: 180 EUR (inklusive Übernachtung und Verpflegung)

Offene Ausbildung 120 LE

Obligatorisch ist für alle Teilnehmer der Besuch des Lehrgangs „Grundlagen des Vereinsmanagements“ (60 LE). Den zweiten Teil der Ausbildung (60 LE) absolvieren Sie innerhalb von maximal 2 Jahren über unsere Lehrgangsangebote mit Zertifikat aus den Seminarprogrammen 2009/2010. Welche Lehrgänge Sie im Rahmen der Ausbildung besuchen, können Sie frei wählen.

Teil 1

Lehrgang „Grundlagen des Vereinsmanagements“ 60 LE

Termine:

Modul 1	05. – 07.03.09	Koblenz
Modul 2	19. – 21.03.09	Koblenz

Teil 2

Lehrgänge mit Zertifikat Auswahl 2009

Schatzmeister im Verein 30 LE

Modul 1	17./18.04.09	Koblenz
Modul 2	24./25.04.09	Koblenz

Mitarbeiter im Ehrenamt gewinnen und binden 30 LE

Modul 1	30./31.10.09	Koblenz
Modul 2	04./05.12.09	Koblenz

Moderne Vereinsführung 30 LE

Modul 1	20./21.11.09	Trier
Modul 2	11./12.12.09	Trier

Fachspezifische Ausbildung Fußball DFB Vereinsmanager C 60 LE

Modul 1	29./30.05.09	Koblenz
Modul 2	28./29.08.09	Koblenz
Modul 3	02./03.10.09	Koblenz
Modul 4	13./14.11.09	Koblenz

Kosten: 180 EUR (Grundlagenlehrgang, 60 LE ausgewählte Lehrgänge, inkl. Übernachtung und Verpflegung)

SEMINARE

Ausbildung zum/zur DOSB Vereinsmanager/in B

Mit der Ausbildung zum/zur DOSB Vereinsmanager/in B bieten wir allen Inhabern einer Vereinsmanager C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE. Die Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz bieten gemeinsam 4 Wahlmodule von je 30 LE an, die Sie beliebig kombinieren können. Für die Teilnahme an der Vereinsmanager B-Ausbildung ist der Besitz einer gültigen Vereinsmanager C-Lizenz erforderlich.

Lehrgangsangebote

Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungsmanagement 30 LE

Termin:		Ort:
Modul 1:	27.2. - 28.2.09	Mainz
Modul 2	13.3. - 14.3.09	Mainz
Kosten:	90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ Modul 1 und 2	

Marketing im Sportverein 30 LE

Termin:		Ort:
Modul 1	08./09.05.09	Koblenz
Modul 2	15./16.05.09	Koblenz
Kosten:	90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ Modul 1 und 2	

Kommunikation – sprechen – artikulieren – moderieren 30 LE

Termin:		Ort:
Modul 1	05./06.06.09	Carlsberg-Hertlingshausen
Modul 2	03./04.07.09	Carlsberg-Hertlingshausen
Kosten:	90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ Modul 1 und 2	

Finanzen und Steuern 30 UE

Termin:		
Modul 1	06./07.11.09	Koblenz
Modul 2	13./14.11.09	Koblenz
Kosten:	90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ Modul 1 und 2	

Infos und Anmeldung: SBR Management-Akademie, Claudia Müller
 Tel.: (02 61) 1 35 – 1 61, E-Mail: akademie@sportbund-rheinland.de

Sportjugend Rheinland

Ausbildungen

Übungsleiter C, 1. Lizenzstufe, Breitensport

Profil Kinder und Jugendliche

Blocklehrgang

Ort: Koblenz
Termine: 01. - 05.04.2009
 16. - 19.04.2009
 25./26.04.2009
 16./17.05.2009
Kosten: 180 Euro inkl. Mittagessen
Dauer: 120 LE

DOSB-Jugendleiter-Lizenz Ausbildung

Basislehrgänge:

Termine: Teil 1 13./14.03.2009
 Teil 2 27.-29.03.2009
Abschlusslehrgang: 28.11.2009
Ort: Koblenz
Kosten: 90 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung
Dauer: 60 LE (Basislehrgänge)
Höchsteilnehmerzahl: 24 Personen

Übungsleiter-Fortbildungen

Spiel und Sport für die Kleinsten

Spielgruppe - Krabbelgruppe? Wie gestalte ich eine Turnstunde mit den Aller kleinsten?
 Turnen mit Kindern ab 6 Monate bis 3 Jahre.

Ort: Koblenz **Termin:** 31.01.2009
Kosten: 20 Euro **Dauer:** 8 LE
Referentin: Sandra Schneising

Kindertanzwerkstatt

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung stehen eine Vielzahl von Bewegungs- und Tanzspielen für Kinder im Grundschulalter. Neben einfachen tänzerischen Schrittkombinationen gibt es viele neue Anregungen zur spielerischen Vermittlung von Rhythmus und Raumorientierung.

Ort: Koblenz **Termin:** 07.02.2009
Kosten: 20 Euro **Dauer:** 8 LE
Referentin: Nathali Eberz

Sportjugend Rheinland

Fighting fit

In dem Kurs werden Übungen zum Abbau und zur Kompensation von Aggressivität und Hyperaktivität vorgestellt, die besonders auch für Kinder mit leichtem ADHS und Pubertätsschwierigkeiten geeignet sind. Sie enthalten Elemente aus den Kampfsportarten Boxen, Karate, Taekwondo etc. in Kombination mit Konzentrations- und Entspannungsübungen aus Thai Chi, Qui Gong und Yoga (mit Musik).

Ort:	Trier	Termin:	07.02.2009
Kosten:	20 Euro	Dauer:	8 LE
Referentin:	Silvia Weber		

Infos und Anmeldung: Josef Daitche, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 04
E-Mail: Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de

SPORTBUND RHEINLAND

Sportbund Rheinland, Geschäftsführer

0261/135-111

martin.weinitschke@sportbund-rheinland.de

Sekretariat, Ehrungen, Sportkreistage, Zuschüsse für Veranstaltungen

0261/135-112

Silvia.Schmitt@sportbund-rheinland.de

Öffentlichkeitsarbeit & Veranstaltungen Abteilungsleiter

0261/135-113

Bernd.Stemmeler@sportbund-rheinland.de

Veranstaltungen

0261/135-212

Michael.Wilkening@sportbund-rheinland.de

Internet / Info-Brief

0261/135-128

Melanie.Hormel@sportbund-rheinland.de

Sport InForm

0261/135-118

Wolfgang.Hoefler@sportbund-rheinland.de

Archiv

0261/135-206

Josef.Hubertus@sportbund-rheinland.de

Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Seniorenport, Abteilungsleiter

0261/135-129

Harald.Kron@sportbund-rheinland.de

Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Spielgeräte- / Spielmobilverleih

0261/135-124

Ramona.Wagner@sportbund-rheinland.de

Sportabzeichen / Vereinsservice / Frau im Sport

0261/135-103

Mara.Kozulovic@sportbund-rheinland.de

Sportabzeichen / Vereinsservice

0261/135-0

Alexander.Smirnow@sportbund-rheinland.de

SBR Management-Akademie

Abteilungsleiterin

0261/135-145

Barbara.Berg@sportbund-rheinland.de

Seminarorganisation / -anmeldungen Zuschüsse für Sportgeräte

0261/135-161

akademie@sportbund-rheinland.de

Aus- und Fortbildung, Abteilungsleiter

0261/135-102

Winfried.Dunz@sportbund-rheinland.de

Lizenzverlängerung, Überfachl. Ausbildung

0261/135-106

Benno.Mueller@sportbund-rheinland.de

Fortbildungen, Lizenzwesen, Bezuschussungen

0261/135-116

Sabine.Urbatzka@sportbund-rheinland.de

Bezuschussung / Lizenzwesen

0261/135-107

Annette.Kraft@sportbund-rheinland.deAgathe.Piroth@sportbund-rheinland.de

ARAG-Versicherungsbüro

0261/135-255

vsbkoblenz@arag-sport.de

Verwaltung / Service, Abteilungsleiterin

Vereinsaufnahmen / -lösungen,**Zuschüsse für Baumaßnahmen**

0261/135-108

Vera.Adam@sportbund-rheinland.de

Hausverwaltung

0261/135-117

Eva.Rogge@sportbund-rheinland.de

Buchhaltung

0261/135-101

HW.Honnefeller@sportbund-rheinland.de

Bestandserhebungen

0261/135-100

Sandra.Schaub@sportbund-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Geschäftsführerin

0261/135-109

Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Bildungsreferent

0261/135-104

Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de