

INFO-BRIEF



Aktuelles aus dem
Sportbund Rheinland
Koblenz, 18. August 2008

Wenn´s mal drunter und drüber geht...



SBR-Informationstag für Seniorenberater und Übungsleiter zum Umgang mit Konflikten – Termin auf den 27. September verschoben

Informationstage für Seniorenberater/innen und Übungsleiter/innen im Seniorensport sind fester Bestandteil im jährlichen Ausbildungskanon des Sportbundes Rheinland. Dabei werden Themen aufgegriffen, die einerseits praxisnah sind, bei denen aber auch über den Tellerrand hinausgeblickt wird. „Vom Umgang mit Konflikten in der Gruppe“, lautet das Hauptthema des Seniorenenformationstages 2008 am **Samstag, 27. September**, im **Koblenzer Soldatenfreizeitheim „Haus Horchheimer Höhe“**, **Vom Galen-Straße 1-5**.

Mit der Wahl des Themas sind wir den Wünschen vieler Seniorenberater und Übungsleiter nachgekommen“, sagt Monika Sauer, SBR-Präsidiumsmitglied für Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport. „Und mit Kurt Stiller haben wir einen Referenten verpflichtet, der als ausgewiesener Experte auf diesem Gebiet gilt.“

Stiller ist Polizeioberrat und Diplom-Pädagoge und arbeitet als Ausbilder in der Landespolizeischule auf dem Hahn. Er wird den Teilnehmer/innen des Informationstages die möglichen Ursachen von Konflikten und Störungen in der Gruppe erläutern und ganz praxisnah Konfliktstrategien erarbeiten. Nach Aussage von Stiller lassen sich Konflikte nie ganz vermeiden, sie sind etwas ganz Natürliches, wenn Menschen aufeinander treffen. Wichtig ist nur, den richtigen Umgang mit Konflikten zu lernen. Dies dürfte ganz besonders für Gruppen im Seniorensport zutreffen, eine Klientel, die oft ganz unterschiedliche körperliche Voraussetzungen und Erwartungshaltungen mit sich bringt.

Als weiterer Referent des Seniorenenformationstages konnte Dr. Udo Richter verpflichtet werden, der vielen von der Veranstaltung 2007 in bester Erinnerung ist. „Vom Glück mit dem Glück“, lautet sein Thema. Und wer Richter kennt, kann ermesen, dass auch der Seniorenenformationstag 2008 in heiterer und gelöster Stimmung enden wird.

Die Teilnahme am Info-Tag Seniorensport kostet 15 Euro und wird mit 8 LE zur Verlängerung der Lizenz im Breiten- und Freizeitsport des Deutschen Olympischen Sport-Bundes (DOSB) anerkannt.

Anmeldungen bei Ramona Wagner, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 24, E-Mail: Ramona.Wagner@sportbund-rheinland.de



Info-Tag Seniorensport



**Samstag, 27. September 2008, 9.00 Uhr,
Soldatenfreizeitheim „Haus Horchheimer Höhe“, Von Galen-Straße 1-5,
56076 Koblenz-Horchheim**

Programm

9.00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
9.15 bis 10.45 Uhr	Umgang mit Störungen und Bewältigung von Konflikten in Gruppen
11.00 bis 12.30 Uhr	Moderation von Konflikten Referent: Polizei-Oberrat und Diplom-Pädagoge Kurt Stiller
12.30 bis 13.15 Uhr	Mittagspause
13.15 bis 14.45 Uhr	Durchführung und Auswertung von Rollenspielen mit Kurt Stiller
15.00 bis 16.30 Uhr	Vom Glück mit dem Glück Heitere und besinnliche Betrachtungen von Dr. Udo Richter
Moderation:	Monika Sauer , SBR-Präsidiumsmitglied für Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport
Kosten:	15 Euro
Anmeldung:	Ramona Wagner, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 24 E-Mail: Ramona.Wagner@sportbund-rheinland.de

Die Teilnahme am Info-Tag wird mit 8 Lern-Einheiten für die Verlängerung der Lizenz im Breiten- und Freizeitsport des Deutschen Olympischen Sport-Bundes (DOSB) anerkannt.

Lotto-Stiftung Rheinland-Pfalz hilft krebs- und leukämiekranken Kindern (VOR)-Tour der Hoffnung besucht Kemperhof



Bildlich gesehen könnte man die seit 25 Jahren für krebs- und leukämiekranken Kinder durch Deutschland radelnde „Tour der Hoffnung“ mit einem groß gewachsenen stabilen Baum vergleichen. Zu einem stattlichen Baum gehören natürlich auch starke Äste. Ein besonders starker Ast, der mit seinen Verästelungen bis in die Krone Stabilität und Halt gibt, ist die (VOR)Tour der Hoffnung. Die Lotto-Stiftung unterstützt seit Jahren diese besondere Aktion. In

diesem Jahr spendet Lotto Rheinland-Pfalz 5.000 Euro für krebs- und leukämiekranken Kinder. Der Sportbund Rheinland spendete hiervon 1.000 Euro. Denn während andere um Siege fahren, treten die Hoffnungsradler für krebskranke Kinder in die Pedale und sammeln so Jahr für Jahr im Rahmen der (VOR)-Tour der Hoffnung eine stolze Spendensumme. Doch nicht nur das Spendensammeln an sich, sondern auch der Besuch im Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz ist schöne Tradition geworden. Bei dem Stopp am 6. August am Kemperhof im Koblenz konnten sich alle Beteiligten davon überzeugen, dass das Geld sinnvoll eingesetzt wird. Im letzten Jahr konnte ein Ultraschallgerät angeschafft werden. Dieses wird bei der Diagnostik und Therapiekontrolle bei Kindern mit onkologischen Erkrankungen eingesetzt.

Sportbund Rheinland

Deutsches Sportabzeichen

Sportabzeichen-Prüferlizenz

Die Sportabzeichen-Prüferlizenz wird automatisch Ende des Jahres verlängert, vorausgesetzt Sie waren in den letzten Jahren als Prüfer auch aktiv. Sie erhalten Ihre neue Lizenz direkt zugeschickt. Haben wir auch Ihre aktuelle Adresse vorliegen?

Sportabzeichen-Abnahmen

Sie müssen nicht bis Ende des Jahres mit der Einreichung der Prüfkarten – bzw. bis alle aus dem Verein fertig sind, warten. Sie können die vollständig ausgefüllten und bestätigten Prüfkarten jederzeit einsenden. So garantieren wir auch eine schnelle Bearbeitung.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!

Kontakt: Mara Kozulovic, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 03, E-Mail: Mara.Kozulovic@sportbund-rheinland.de

„Rad & Run am Ring“: Erfolgsgeschichte geht in die nächste Runde

Zu einem Mekka von Breiten-, Freizeit- und Leistungssportler wird der Nürburgring am 23. und 24 August, wenn es wieder heißt „Rad &Run am Ring“. Mehr als 10.000 Ausdauer-Sportler, so schätzen die Veranstalter, werden an den beiden Tagen den Ring bevölkern und durch die „Grüne Hölle“ laufen beziehungsweise Rad fahren. Neben den traditionellen Lauf- und Radveranstaltungen gibt es in diesem Jahre ein Jubiläum und eine Premiere. Zum einen gibt es den Nürburgringlauf seit 30 Jahren in der 28. Auflage, und erstmals wird das Programm durch einen RTF-Super-Cup über 200 Kilometer durch die Eifel erweitert. „Wir sind uns sicher, dass damit ein weiteres Kapitel in der Erfolgsgeschichte von Rad und Run am Ring geschrieben wird“, sagten Organisationsleiter Hans-Martin Fraas und Willi Schüller in einer Pressekonferenz. Für den Hauptgeschäftsführer der Nürburgring GmbH, Dr. Walter Kafitz passt „Rad und Run“ in das Ring-Konzept. „Rad und Run am Ring ist der Beweis für die Attraktivität des Nürburgrings weit über den Motorsport hinaus. Wir werden dieses Potenzial in den nächsten Jahren konsequent nutzen und mit unserem Ausbau zu einem ganzjährigen Freizeit- und Businesszentrum der großen internationalen Nachfrage in diesen Bereichen weiter gerecht werden“ sagte Kafitz. Nach Ansicht des Präsidenten des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz, ist Rad und Run am Ring eine herausragende Breitensportveranstaltung bundesweit. „Den Zuschauern wird in beeindruckender Weise die positiven Wirkungen des Sporttreibens vor Augen geführt. Die Freude an der Bewegung, körperliche Fitness, Leistungswille und das Erkennen der eigenen Leistungsgrenzen werden an keinem anderen Ort so nachhaltig erfahren wie in der Grünen Hölle und in der reizvollen Eifellandschaft. Dabei freut es mich besonders, dass die überwiegende Zahl der Sportlerinnen und Sportler die Grundlagen für die Teilnahme an Rad und Run am Ring durch das Training in unseren Sportvereinen schafft.“
Infos zu den Ausschreibungen, Strecken und Distanzen unter www.rad-am-ring.de Anmeldungen sind auch noch am Veranstaltungstag möglich.

„Doppel-Pass“ soll „Frau“ in Führungspositionen bringen

Sportbund Rheinland startet ein 15monatiges Qualifizierungsprogramm – SBR-Präsidiumsmitglied Claudia Altwasser erläutert im Interview die Ziele und Inhalte

Die Zahlen sind ernüchternd: Wenn man sich die Vorstandsriegen in Sportvereinen vor Augen führt, sucht man nach „Frau“ an der Spitze oft vergeblich. Woran liegt's, dass nur 8 Prozent der Vorstände von Frauen geführt werden? Wie kann man erklären, dass lediglich drei von 56 Fachverbänden im SBR-Land eine Frau vorsteht? Der Sportbund Rheinland will dieses Missverhältnis nicht als naturgegeben hinnehmen. Er will mit einem vielschichtigen Qualifizierungsprogramm dazu beitragen, dass besonders jungen Frauen Mut gemacht wird, Verantwortung im Sportverein zu übernehmen. Das jüngste Kind in diesem Ausbildungskanon heißt „Doppel-Pass - Ein Mentoring-Programm für junge Frauen im Sportbund Rheinland“. Wir unterhielten uns mit Claudia Altwasser, SBR-Präsidiumsmitglied für „Frau im Sport“, über die Ziele und Inhalte dieser Ausbildung.

Frau Altwasser, wie ist Doppel-Pass entstanden?

Man muss dieses Mentoring-Programm im Gesamtausbildungskanon des Sportbundes Rheinland sehen. Die SBR Management-Akademie führt bereits seit zwei Jahren „Aktiv – ein Führungstraining für Frauen“ durch. Im vergangenen Jahr haben wir die Tagung „Women and Sport“ veranstaltet. Und aus dieser Klientel wurde mehrfach der Wunsch herangetragen, diese Ausbildungsinhalte zu erweitern, zu vertiefen und vor allem an die Praxis anzubinden.

Was bedeutet nun Doppel-Pass konkret?

Nun, hier sollen junge engagierte Frauen aus Sportvereinen mit erfahrenen Frauen oder auch Männern, die bereits Führungspositionen innehaben, zusammengeführt werden. Die Mentee wird von der Mentorin oder dem Mentor - um es bildlich auszudrücken - „an die Hand genommen“ und während der Ausbildung, die sich über 15 Monate erstreckt, mit Rat und Tat begleitet.

Welche Ausbildungsinhalte erwartet eine Mentee?

Die Lerninhalte für die Mentee haben wir in fünf Bereiche untergliedert: Organisationsstrukturen des Sports, Kommunikation und Rhetorik, Öffentlichkeitsarbeit und Selbstmanagement. Hier bietet unsere SBR Management-Akademie zahlreiche Seminare an. Vier Seminare, die sich mit diesen Ausbildungsinhalten befassen, müssen verbindlich besucht werden. Außerdem verpflichten sich Mentorin und Mentee, gemeinsam Vorstandssitzungen, Mitgliederversammlungen und öffentliche Termine des organisierten Sportes zu besuchen. Dabei kommt der Mentorin eine hohe Verantwortung zu. Sie soll nicht nur ihre Mentee mitnehmen, sondern sie an ihren eigenen Kontakten partizipieren lassen und mit wichtigen Entscheidungsträgern im Sport in Verbindung bringen. Hinzu kommen noch Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch.

Wer ist für die Teilnahme an Doppel-Pass geeignet?

Wie Sie meinen grob skizzierten Ausführungen zu den Ausbildungsinhalten entnehmen können, erwarten wir sowohl von der Mentee als auch von der Mentorin ein Höchstmaß an Motivation, die 15 Monate im Tandem erfolgreich zu absolvieren. Die Mentorin sollte dabei natürlich eine Führungsposition im Sport innehaben und die Mentee sollte vor allem den Willen mitbringen, erfolgreich zu sein und den Mut haben, Fehler zu machen.

Sportbund Rheinland

Was ist, wenn die Chemie zwischen Mentorin und Mentee nicht stimmt?

Dieses Risiko wollen wir natürlich minimieren. Deshalb haben wir für alle Interessenten zunächst einmal ein Kennenlern-Treffen am 31. Oktober geplant, bei dem das Projekt in allen Details vorgestellt wird. Sollte danach weiterhin Interesse bestehen, können sich Mentee und Mentorin für das Projekt bewerben. Erst nach dem Kennenlern-Treffen und einer erfolgreichen Bewerbung werden die Tandems zusammengestellt.

Das Gespräch führte Wolfgang Höfer.

Anmeldung

“Doppel-Pass” – Projektvorstellung und Kennenlern-Treffen

am Freitag, den 31. Oktober 2008, 18 Uhr, in Koblenz-Oberwerth, Haus des Sports

Ich melde mich zur Projektvorstellung “Doppel-Pass” an.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Tel.-Nr. (tagsüber):

E-Mail:

Vereinszugehörigkeit:

Position im Verein:

Ich interessiere mich für die Position als

Mentor(in)

Mentee

Kontakt: Mara Kozulovic, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 03, Fax: (02 61) 1 35 – 1 10

E-Mail: Mara.Kozulovic@sportbund-rheinland.de

Sportbund Rheinland

Euro Sportjugend Camp ist von der Rhein-Mosel-Stadt begeistert

Koblenz ist mehr als nur einen Besuch wert. Diesen Eindruck hatten die Teilnehmer des elften Euro-Sportjugend Camps, nachdem sie einen ganzen Tag lang die Stadt an Rhein und Mosel auf Schritt und Tritt kennen gelernt hatten. Eingeladen waren die rund 100 Jugendlichen aus sechs Nationen von der Sportjugend Rheinland, die ein interessantes und abwechslungsreiches Tagesprogramm zusammengestellt hatte. So gab's unter anderem eine Führung auf der Festung Ehrenbreitstein und durch die Koblenzer Altstadt. Natürlich durfte auch das obligatorische Gruppenfoto am Deutschen Eck auf den Stufen des Kaiser-Denkmal nicht fehlen. Bevor der Tross die Rückfahrt nach Trier antrat, informierte Sportjugend Rheinland-Vorsitzender Rolf Müller die jungen Leute im Koblenzer Haus des Sportes über die Strukturen des Sportes in Rheinland-Pfalz. Für die Durchführung des Euro Sportjugend Camp 2008, das eine Woche dauert, ist in diesem Jahr der Verein „Trierer Stadtlauf“ verantwortlich. Die Teilnehmer sollen vor allem für andere Kulturen und Gesellschaften sensibilisiert werden. Gegenseitige Toleranz wird bei dem Projekt groß geschrieben.

Daniel Kuhn ist neuer Azubi beim Sportbund Rheinland



Daniel Kuhn verstärkt seit 1. August das Team des Sportbundes Rheinland. In einer dreijährigen Lehre wird der 19-Jährige aus dem Koblenzer Stadtteil Rübenach zum Bürokaufmann ausgebildet. Kuhn hat bereits eine Ausbildung als Kaufmännischer Assistent für EDV abgeschlossen und wird nun die Verwaltungsaufgaben eines Dachverbandes des organisierten Sportes kennen lernen. Zunächst verstärkt er die SBR Management-Akademie, anschließend wird er in die Abteilung „Verwaltung und Finanzen“ wechseln.

Sport ist für Daniel Kuhn Hobby und Leidenschaft zugleich. „Es gibt fast keine Sportart, die ich noch nicht betrieben habe“, sagt er schmunzelnd. Der Handballer,

Tennisspieler, Schwimmer und Leichtathlet Kuhn hat allerdings im fortgeschrittenen Alter seinen Schwerpunkt auf den Fußball verlegt. Momentan heißt es viermal die Woche trainieren, um zum Saisonbeginn für die erste Mannschaft des FC Horchheim fit zu sein.

Israelisch – arabische Delegation im Haus des Sports zu Gast

Der Sport in Rheinland-Pfalz pflegt seine internationalen Kontakte. So war jetzt eine sechsköpfige israelisch-arabische Delegation im Haus des Sports auf dem Koblenzer Oberwerth zu Gast. Der Vorsitzende der Sportjugend Rheinland-Pfalz, Werner Hölzer, begleitete die ausländischen Gäste während ihres Tagesbesuches in der Rhein-Mosel-Stadt. Beeindruckt waren sie vor allem von einer Führung durch die Koblenzer Altstadt. Im Haus des Sportes wurde die Delegation von der Geschäftsführerin der Sportjugend Rheinland, Susanne Weber, vom Geschäftsführer des Sportbundes Rheinland, Martin Weinitschke sowie von Andreas Nell, Vorstandsmitglied für Öffentlichkeitsarbeit bei der Sportjugend Rheinland, empfangen. Susanne Weber gab den Gästen einen Einblick in die Organisationsstruktur des Sportes in Rheinland-Pfalz. Bei einem anschließenden Mittagessen wurden intensive Gespräche geführt und erste Freundschaften geknüpft. Eine Wiederholung des Besuches beziehungsweise ein Gegenbesuch wurde bereits ins Auge gefasst.



Veranstaltungstermine

Termin	Veranstaltung	Ort
30.08.2008	Deutsche Judo-Meisterschaften	Sporthalle Oberwerth
31.08.2008	Rheinland-Pfalz-Judo-Meisterschaften	Sporthalle Oberwerth
05.-07.09.2008	JSK – Jagen, Sammeln, Schießen Koblenz	Sporthalle Oberwerth
08.09.2008	Nickelback	LanXESSarena
12.09.2008	Coldplay	LanXESSarena
12./13.09.2008	TVM Turn-Kongress	Sporthalle Oberwerth
14.09.2008	Handball-EVM-Jugend-Cup	Sporthalle Oberwerth
18.09.2008	Ost Rock Klassik	LanXESSarena
22.09.2008	Stevie Wonder	LanXESSarena
27.09.2008	1. Koblenzer Erlebnistag der Sportvereine	Sporthalle Oberwerth
28.09.2008	Kunstturnen 2. Bundesliga (männlich)	Sporthalle Oberwerth
02.10.2008	Ben Becker – Die Bibel	LanXESSarena
03.10.2008	Ländervergleichs Wettkampf, Gerätturnen	Sporthalle Oberwerth
11.10.2008	Kunstturnen 2. Bundesliga (männlich)	Sporthalle Oberwerth
11.10.2008	Night of Jumps	LanXESSarena
16.10.2008	Mario Barth	LanXESSarena
18.10.2008	OTTO-Das Original	LanXESSarena
18.10.2008	Finale Nordic-Walking Tour	Sporthalle Oberwerth
19.10.2008	Michael Flatley's „Lord of the dance“	Sporthalle Oberwerth
24.10.2008	Höhner in der Kölnarena	LanXESSarena
25.10.2008	Udo Lindenberg & Das Panikorchester	LanXESSarena
25./26.10.2008	Qualifikationsturnier der karnevalistischen Tänze	Sporthalle Oberwerth
30.10.2008	Paul Potts	LanXESSarena
01.11.2008	Atze Schröder	LanXESSarena
01.11.2008	Kunstturnen 2. Bundesliga (männlich)	Sporthalle Oberwerth
02.11.2008	Gerätefinale Gerätturnen weiblich	Sporthalle Oberwerth
04.11.2008	8. Internationales Musikfestival	LanXESSarena
05.11.2008	Eishockey Länderspiel Deutschland-Kanada	LanXESSarena
07./08.11.2008	Elfter im Elften	LanXESSarena

Sportbund Rheinland

Termin	Veranstaltung	Ort
7./8.11.2008	WHU-Euromasters	Sporthalle Oberwerth
14.11.2008	Koblenzer Sportnacht	Sporthalle Oberwerth
14.11.2008	Blue Man Group	LanXESSarena
15.11.2008	Classical Spectacular	LanXESSarena
21./22.11.2008	Max Raabe & Palast Orchester	LanXESSarena
22.11.2008	Cheerleading Spirit-Challenge	Sporthalle Oberwerth
26.11.2008	Elton John – The Red Piano	LanXESSarena
28./29.11. 2008	Nokia Night of the Proms 2008	LanXESSarena
05.-07.12.2008	Roncalli	LanXESSarena
06.12.2008	Einladungsturnier der Rhythmischen Sportgymnastik	Sporthalle Oberwerth
07.12.2008	DTB-Turngala Gymmotion	Sporthalle Oberwerth
14.12.2008	Basta	LanXESSarena
18.12.2008	Westernhagen live	LanXESSarena
18./19.12.2008	Afrika! Afrika!	Sporthalle Oberwerth
26.12.2008	BAP	LanXESSarena
28.12.2008	Nussknacker on Ice	Sporthalle Oberwerth
30.12.2008	Handball-Super-Cup der Frauen	Sporthalle Oberwerth

Vereinsbörse

Der **TVB Nassau e.V.** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Übungsleiter/in für die Abteilung "Männerymnastik". Der Kurs findet Donnerstag von 20 bis 21 Uhr im Nassauer Sportzentrum statt.

Kontakt:

Thorsten Reinhardt

Tel.: (02604) 5878 (o. 0170-5380532)

Workshop des Turngau Nahetal / VfR Baumholder

Samstag, 27.09.2008, ab 10 Uhr, Westrichhalle

Programmpunkte: „Let's dance“ – „Physio Power Tube – Aerobic“ – „Moderne Gymnastik“ – „Step Aerobic“ – „Gymnastik mit FlexiBar und Balancepad“

Anmeldung bis 13.09.2008

Petra Heinz, Reichenbacherstr. 26, 55774 Baumholder, Tel.: (0 67 83) 36 39

E-Mail: Petra.Heinz@Turngau-Nahetal.de

Sportbund Rheinland

Internationaler Fußballtrainer-Lehrgang des FKV 06 in vollem Gange

Babylonisches Sprachengewirr herrscht dieser Tage in den Gängen der Sportschule des Fußballverbandes Rheinland in Koblenz. Wenn Jean-Claude, Yoshimasa, Grace und Ibrahim miteinander kommunizieren, dann hilft ihnen neben der englischen Sprache vor allem ein "Dolmetscher" sich gegenseitig zu verstehen: der Fußball.

Nach der erfolgreichen Premiere im Vorjahr findet zurzeit erneut ein internationaler Lehrgang zum Erlangen des Fußball-C-Scheins statt. Dieses Projekt in englischer Unterrichtssprache wurde 2007 vom Deutschen Fußball-Bund initiiert und unter der Federführung des „Fußball- & Kultur-Vereins Rheinland-Pfalz“ (FKV 06) umgesetzt. Die Neuauflage stand nach dem überwältigenden Erfolg des Pilotlehrgangs niemals in Frage und so ackern und büffeln vom 14. Juli bis zum 1. August 2008 mehr als 20 Teilnehmer aus acht Nationen unter der Aufsicht des Lehrgangsleiters Colin Bell und weiterer Referenten. Vor Jahresfrist konnten alle Teilnehmer die Abschlussprüfung bestehen.

„Star“ unter den Teilnehmern ist eine Dame. Grâce Nyinawumuntu ist Sportlehrerin und Fußballtrainerin aus Ruanda und soll beim Lehrgang des FKV 06 auf höhere Aufgaben vorbereitet werden. Grâce ist die designierte erste Nationaltrainerin des ruandischen Frauenteam. Neben den theoretischen und praktischen Einheiten fördert der internationale Trainerlehrgang vor allem das Miteinander. Egal ob bei gemeinsamen Ausflügen, abendlichen Fachsimeleien in der Sportschule oder dem Besuch des Spiels TuS Koblenz gegen Borussia Mönchengladbach – die Chancen stehen bestens dafür, dass das Fazit auch nach der zweiten Auflage dieser bemerkenswerten Maßnahme wieder lauten wird: „Fußball – aus Fremden werden Freunde.“

LEHRGÄNGE

Fortbildungen

Rückenpower

Ein gesunder Rücken kennt keinen Schmerz. Übungen sinnvoll in verschiedenen Schwierigkeitsstufen zusammengestellt für Jedermann.

Ort:	Waldbreitbach	Termin:	06.09.2008
Dauer:	10 LE	Referent:	Martina Schuhen
Kosten:	20 Euro		

Funktionelles Pilates / Toning Ball Pilates

Pilates – Ganzkörperkräftigung – Powerhouse – Balance nach funktionellen Gesichtspunkten. Maximierung der Muskelkraft mit dem Ganzkörper-Balltraining. Im Toning-Ball-Workout werden insbesondere die Arme, Beine und das Powerhouse trainiert.

Ort:	Adenau	Termin:	06.09.2008
Dauer:	10 LE	Referent:	Vera Orth
Kosten:	20 Euro		

LEHRGÄNGE

Sportyoga für Kinder

Die körperlichen Asanas (Übungen) haben im Yoga z.B. Namen aus der Tier- und Pflanzenwelt. So lernen die Kinder die Übungen sehr schnell und entwickeln meist auch einen gesunden Ergeiz, weil es immer wieder Positionen gibt, die man gut und andere, die man nicht so gut kann. Im Vordergrund stehen Übungen, die man auch in die normalen Übungsstunden integrieren kann, sowohl im Leistungs- wie auch im Breitensport.

Ort:	Hachenburg	Termin:	13.09.2008
Dauer:	10 LE	Referent:	Andrea Wecker
Kosten:	20 Euro		

Hip Hop

Der Lehrgang eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene, die Jugendgruppen leiten. Hier werden Grundkenntnisse des Hip Hop in Praxis und Theorie vermittelt. Aus den gelernten Basic-Schritten entwickeln wir 2 Choreographien mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Ort:	Waxweiler	Termin:	13.09.2008
Dauer:	10 LE	Referent:	Michaele Krüger und Jasmin Knaus
Kosten:	20 Euro		

Sport ab drei Jahren

Auch mit dreijährigen Kindern kann eine Turnstunde ohne Mama und Papa gestaltet werden. Gezielte Förderung der Bewegung, Stärkung des Selbstbewusstseins, Spiel, Spaß und Teamgeist sind Ziel dieses Lehrganges. Mut zum Sport mit Kindern auch ohne elterlichen Beistand.

Ort:	Trier	Termin:	20.09.2008
Dauer:	10 LE	Referent:	Sandra Schneising
Kosten:	20 Euro		

Sport mit behinderten und nicht behinderten Kindern

In dieser Fortbildung werden Spiele und Übungen für behinderte und nicht behinderte Menschen angeboten (Menschen mit besonderem Förderbedarf). Auch Alltagsmaterialien wie Teppichfließen, Tücher, etc., die jederzeit verfügbar sind, kommen dabei zum Einsatz. Ziel ist dabei eine Schulung der Wahrnehmung, der Sozialkompetenzen und Stärkung des Selbstbewusstseins.

Ort:	Montabaur	Termin:	20./21.09.2008
Dauer:	15 LE	Referent:	Sandra Faulstich
Kosten:	20 Euro		

Herzfrequenzierendes Ausdauertraining – Richtig trainieren mit der Pulsuhr!

Grundlagenlehrgang: Herzkreislaufsystem, Energiegewinnung, Trainingsprinzipien, Trainingstipps, Trainingspläne, Leistungsdiagnostik, Ausdauertraining (Laufen, Nordic-Walking, etc.), Die richtige Uhr für jedes Training

Ort:	Koblenz	Termin:	20.09.2008
Dauer:	10 LE	Referent:	Heiko Laux
Kosten:	20 Euro		

LEHRGÄNGE

Body Workout

Wer möchte seine Technik in der Übungsausführung verbessern? Hier stelle ich eine Vielzahl von Übungen mit diversen Hilfsmitteln (Tubes, Steps, Hanteln...) und in verschiedenen Kombinationen vor. Schwerpunkt wird die korrekte Ausführung der Übungen sein.

Ort:	Montabaur	Termin:	20.09.2008
Dauer:	10 LE	Referent:	Ralf Langnickel
Kosten:	20 Euro		

Dynamic-Balance & Toning-Ball-Workout

Ganzheitliches Workout, das Körper, Geist und Seele stimuliert, ein Training der Kraft, Konzentration, Balance und Atemkontrolle. Maximierung der Muskelkraft mit dem Ganzkörper-Balltraining. Im Toning-Ball-Workout werden insbesondere die Arme, Beine und das Powerhouse trainiert.

Ort:	Bernkastel-Andel	Termin:	20.09.2008
Dauer:	10 LE	Referent:	Vera Orth
Kostne:	20 Euro		

Tänze zur Erwärmung oder zum Abschluss einer Turnstunde

Die Teilnehmer erlernen einfache Kreis-, Paar-, und Folklore und Blocktänze, die schnell zu vermitteln sind und die zur freudigen Abwechslung einer Turnstunde für die Generation ab 50 zählen. Rhythmische Bewegungsspiele dienen als hervorragendes Gedächtnistraining vor allem in den Seniorengruppen und bringen die grauen Zellen in Schwung.

Ort:	Bad Neuenahr-Ahrweiler	Termin:	27.09.2008
Dauer:	10 LE	Referent:	Irmgard Kettermann
Kosten:	20 Euro		

Ganzkörperworkout

Ganzkörperworkout aus verschiedenen Stilrichtungen des Gesundheitssports mit dem Ziel, durch ausgewogene Übungen nicht nur körperliche Balance, sondern auch positive Veränderungen für den Alltag und die zu Zukunft zu erlangen.

Ort:	Daun	Termin:	27.09.2008
Dauer:	10 LE	Referent:	Silvia Weber
Kosten:	20 Euro		

3. Sportwissenschaftliches Forum „Kinder in Bewegung – Energien nutzen!“

Referenten: Prof. Dr. Klaus Bös (Universität Karlsruhe)
 Harald Schmid (Olympiadritter Los Angeles 1984, Sportwissenschaftler)

Ort: Universität Koblenz-Landau, Campus Koblenz

Termin: 27.08.2008, 18.00 Uhr – 21.30 Uhr

Dauer: 5 LE

Kosten: 10 Euro

Infos und Anmeldung: Sabine Urbatzka, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 16,
 E-Mail: Sabine.Urbatzka@sportbund-rheinland.de

LEHRGÄNGE

„Schnupperkurs“ Bergsport

Einen Einblick in die Faszination des Bergsportes will die SBR-Abteilung Breiten-; Freizeit- und Gesundheitssport allen Naturliebhabern vermitteln. Die Teilnehmer an dem Kurs lernen das Gehen in weglosem Gelände, das Anlegen des Klettergurtes und des Klettersteigsets sowie die fürs Klettern notwendigen Knoten. Weiterhin werden ihnen Grundkenntnisse der Orientierung mit Karte und Kompass vermittelt. Übungsgelände ist die Region rund um den Teufelslayfelsen bei Dümpelfeld (Eifel), einem 80 Meter breiten und circa 12 Meter hohen Felsmassiv. Der zweitägige Kurs wird von Ausbildern des Deutschen Alpenvereins der Sektion Koblenz durchgeführt.

Termin: Freitag, 12.09. – Sonntag, 14.09.2008

Ort: Teufelsleyhütte der Sektion Koblenz des Deutschen Alpenvereins bei Dümpelfeld in der Eifel

Kosten: 80 Euro (inkl. 2 x Übernachtung auf der Hütte im Gemeinschaftslager + Vollverpflegung)

Infos und Anmeldung: Ramona Wagner, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 24,

E-Mail: Ramona.Wagner@sportbund-rheinland.de

SEMINARE

SBR MANAGEMENT-AKADEMIE



Kurzseminare (kostenfrei)

Recht – Haftungsfragen im Vorstand

Unser Seminar zeigt Ihnen auf, in welchen Fällen es zu einer Haftung kommen kann und welche Möglichkeiten des Haftungsausschlusses es gibt.

Termin: Do, 21. August, 18 – 21 Uhr, **Ort:** Wittlich

Recht – Satzung entrümpeln und modernisieren

Unser Seminar informiert Sie über das aktuelle Vereinsrecht, zeigt Ihnen auf, was Sie in Ihrer Satzung umsetzen müssen und wie Sie Ihre Satzung am besten gestalten.

Termin: Do, 04. September, 18 – 21 Uhr, **Ort:** Bad Ems

Anforderungen an den Sportverein der Zukunft

Unser Seminar zeigt Ihnen auf, welche Anforderungen zukünftig an den Vereinssport gestellt werden und wie Sie zu Lösungsstrategien für Ihren Verein finden.

Termin 1: Do, 04. September, 18 – 21 Uhr, **Ort:** Bitburg

Termin 2: Di, 16. September, 18 – 21 Uhr, **Ort:** Mayen

Termin 3: Di, 23. September, 18 – 21 Uhr, **Ort:** Ransbach-Baumbach

Serviceleistungen und Zuschüsse Sportbund Rheinland

In diesem Seminar informieren wir Sie über die Arbeit des Sportbundes Rheinland, seine Leistungen für Vereine und Zuschussmöglichkeiten.

Termin: Di, 09. September, 18 – 21 Uhr, **Ort:** Bad Kreuznach

SEMINARE

Buchführung im Sportverein

Dieses Seminar vermittelt Ihnen notwendiges Grundwissen für eine klare und übersichtliche Buchführung, stellt Ihnen die gesetzlichen Erfordernisse vor und Tipps für die praktische Umsetzung.

Termin: Do, 11. September, 18 – 21 Uhr, **Ort:** Daun

Der Verein als Arbeitgeber

Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen Überblick zu den Regelungen der geringfügigen Beschäftigungen und gibt Ihnen Tipps für die Gestaltung der Übungsleiterverträge.

Termin 1: Mo, 15. September, 18 – 21 Uhr, **Ort:** Trier

Termin 2: Mi, 24. September, 18 – 21 Uhr, **Ort:** Neuwied

Steuern – der Förderverein aus steuerlicher Sicht

Unser Seminar zeigt Ihnen auf,, worauf Sie bei der Satzungsgestaltung und der tatsächlichen Geschäftsführung eines Fördervereins achten sollten, um nicht in Konflikt mit dem Finanzamt zu geraten.

Termin: Di, 23. September, 18 – 21 Uhr, **Ort:** Idar-Oberstein

Tagesseminare

Selbstführung – persönliche Souveränität

Unser Seminar macht Sie mit Leitprinzipien erfolgreicher Selbstführung vertraut. Arbeiten Sie mit uns an Ihrer (Führungs-)Persönlichkeit, reflektieren Sie Ihre Stärken und Schwächen. Lernen Sie Ihre Wirkung auf andere Menschen kennen und wie Sie diese für die Motivation Ihrer Mitarbeiter besser nutzen können.

Termin: Sa, 27. September, 9 – 16 Uhr, **Ort:** Bad Kreuznach

Kosten: 20 €

Kommunikation – Beziehungen sind alles

Unser Seminar zeigt Ihnen auf, wie Sie sowohl zu Entscheidungsträgern als auch zu Ihren Mitgliedern „gute“ Beziehungen aufbauen und pflegen, um zukünftig noch erfolgreicher agieren zu können.

Termin: Sa, 25. Oktober, 9 – 16 Uhr, **Ort:** Trier

Kosten: 20 €

Kreativ und intuitiv Entscheidungen treffen

Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie zu mehr Kreativität und damit zu mehr Ideenreichtum finden. Schulen Sie Ihre Wahrnehmung und lernen Sie nicht nur Ihrem Verstand sondern auch Ihrer Intuition zu vertrauen.

Termin: Sa, 15. November, 9 – 16 Uhr, **Ort:** Trier

Kosten: 20 €

Auf viele Schultern verteilt - Projektmanagement

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Hilfe des Projektmanagements Aufgaben abgeben und trotzdem den Überblick behalten können und Ihren Verein damit leistungsfähiger machen.

Termin: Sa, 22. November, 9 – 16 Uhr, **Ort:** Koblenz

Kosten: 20 €

Professionell präsentieren – überzeugend argumentieren

Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie eine Präsentation adressatengerecht vorbereiten und Ihre Zuhörer durch den Einsatz von Körpersprache, der richtigen Haltung und Bewegung und dem zielgerichteten Einsatz sprachlicher Mittel emotional überzeugen.

Termin: Sa, 6. Dezember, 9 – 16 Uhr, **Ort:** Koblenz

Kosten: 20 €

SEMINARE

EDV-Seminare

Um ein qualitativ hochwertiges und umfassendes Angebot auch im für Sportvereine wichtigen EDV-Bereich anbieten zu können, führen wir im Jahr 2008 die EDV-Seminare in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes Rheinland-Pfalz durch. Detaillierte Informationen finden Sie auf der Homepage des Bildungswerkes unter www.bildungswerksport.de. Die ermäßigte Teilnehmergebühr für Mitgliedsvereine des Sportbundes Rheinland enthält die Seminargebühr und die Verpflegung. Bei mehrtägigen EDV-Seminaren besteht die Möglichkeit auf eigene Kosten in der Europäischen Akademie des Rheinland-Pfälzischen Sports zu übernachten. Alle EDV-Seminare finden in der Europäischen Akademie des Rheinland-Pfälzischen Sports in Trier statt.

Infos und Anmeldung: SBR Management-Akademie, Claudia Müller
Tel.: (02 61) 1 35 – 1 61, E-Mail: akademie@sportbund-rheinland.de

Sportjugend Rheinland

Fortbildungen

Nr. 193

Kindertanzwerkstatt

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung stehen eine Vielzahl von Bewegungs- und Tanzspielen für Kinder im Grundschulalter. Neben einfachen tänzerischen Schrittkombinationen gibt es viele neue Anregungen zur spielerischen Vermittlung von Rhythmus und Raumorientierung.

Ort: Mülheim-Kärlich

Termin: 23.08.2008

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentinnen: Iris Blokdijk & Nathalie Ebertz

Nr. 194

Kreative Ideen für die Arbeit mit Kindergruppen im Vorschulalter

Spielerisches heranzuführen an die Sportgräte. Helfen und Sicherheitsstellung.

Koordinations- und Bewegungsschulung durch die Motivation, sich auch fremden Geräten und Bewegungsmustern zuzuwenden. Altersgruppe 3-6 Jahre

Ort: Trierweiler

Termin: 23.08.2008

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Sandra Schneising

Nr. 195

Tanzen – Abwechslung in der Kindersportstunde

Das Thema Tanzen bietet eine große Vielfalt. Warum nicht mit einzelnen Elementen des Tanzunterrichts die Kindersportstunde bereichern? Haltungsschulung, tänzerische Bewegungsspiele, selbst entwickelte „Minitänze“ und eine Einstudierung für die nächste Vereinsveranstaltung sollen Beispiele für die Anwendung geben.

Ort: Thalfang

Termin: 23.08.2008

Kosten: 20 Euro

Dauer: 8 LE

Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

Sportjugend Rheinland

Nr. 196

Kinder, die auffallen: Praktische Hilfe und Angebote für Kinder mit Bewegungsmängeln und Verhaltensbesonderheiten

Manche Kinder fallen uns durch Besonderheiten in ihrem Bewegen oder Verhalten auf: Kinder, die sehr unbeweglich sind, solche, die verkrampt wirken, die allgemein ungeschickt sind, die übermäßig ängstlich sind und so fort.

Welche Bewegungsangebote können wir Kindern in der Praxis bieten, damit Ihre vorhandenen Stärken gefördert werden und sie langfristig im Verein bleiben? Wie können wir trotzdem den vielen Kindern einer Gruppe gerecht werden? Wir finden gemeinsam Bewegungsantworten auf diese Fragen kindlicher Entwicklung. Dieses Angebot eignet sich besonders für noch recht frischgebackene Übungsleiter, die im Kinderbereich arbeiten!

Ort: Mülheim-Kärlich
Kosten: 20 Euro
Referentin: Claudia Schilde

Termin: 30.08.2008
Dauer: 8 LE

Nr. 197

Weg mit dem Speck

Kursprogramm für das Training mit übergewichtigen und bewegungsarmen Kindern und Jugendlichen, effektive, motivierende Übungen und Bewegungskonzepte mit Ziel der Selbsterkenntnis, Ernährungstipps und Tricks , Focus auf positivere Lebensumstände durch einen gesunden und attraktiveren Körper.

Ort: Burgbrohl
Kosten: 20 Euro
Referentin: Silvia Weber

Termin: 06.09.2008
Dauer: 8 LE

Nr. 198

Vertrauen - Basis für das Selbstbewusstsein

Vertrauen auf das eigene Können, aber auch sich auf andere verlassen können motiviert zu Neuem und stärkt das eigene Selbstbewusstsein. Kinder lernen ihre Grenzen kennen und erweitern.

Ort: Ulmen
Kosten: 20 Euro
Referentin: Sandra Schneising

Termin: 13.09.2008
Dauer: 8 LE

Nr. 199

Let's Dance – Choreographien für und mit Jugendlichen

Die Vermittlung der Grundvoraussetzungen, Musik- und Stilauswahl, den Aufbau einer Choreographie und die Verwirklichung von Ideen und Effekten sollen helfen eine ansprechende Choreographie in allen Niveaubereichen entwickeln zu können. Ebenso soll es auch um die Methodik der Vermittlung und des Erarbeitens gehen, immer im Hinblick auf die Zielgruppe der Jugendlichen. Was ist in diesem Alter möglich, wo liegen die Interessen, und wo gibt es Probleme? Eine Choreographie entsteht....

Ort: Bad Sobernheim
Kosten: 20 Euro
Referentin: Melanie Schmidt-Scheib

Termin: 20.09.2008
Dauer: 8 LE

Sportjugend Rheinland

Nr. 201

Ruhe- und Entspannungsphasen für und vor allem mit Kindern

Langsames Heranführen an einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten Kinder zur Ruhe zu bringen. Verschiedene Entspannungstechniken werden vorgestellt und erprobt.

Ort:	Boppard	Termin:	27.09.2008
Kosten:	20 Euro	Dauer:	8 LE
Referentin:	Sandra Schneising		

Kids & Teens

Nr. 214

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Jungen im Alter von 10 bis 13 Jahren

Zoff auf dem Schulhof? Mit mir nicht! In anschaulichen und aktuellen Rollenspielen wollen wir zuerst mit euch nach einer gewaltfreien Lösung suchen. Ihr sollt lernen, mögliche Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen, diese abzuschätzen und euch in brenzligen Situationen richtig zu verhalten. Auch Selbstverteidigungselemente, die euer Selbstbewusstsein stärken, sowie Spiele, die Ansprüche an eure Kondition und Geschicklichkeit stellen, kommen nicht zu kurz. Wir freuen uns auf euch!

Ort:	Betzdorf	Kosten:	10 Euro
Termin:	27./28.09.2008 jeweils von 10 bis 14 Uhr	Dauer:	10 LE
Referent:	Harald Weimer		

Infos und Anmeldung: Josef Daitche, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 04
E-Mail: Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de

Sportbund Rheinland

Sportbund Rheinland, Geschäftsführer

0261/135-111

martin.weinitschke@sportbund-rheinland.de

Sekretariat, Ehrungen, Sportkreistage, Zuschüsse für Veranstaltungen

0261/135-112

Silvia.Schmitt@sportbund-rheinland.de

Öffentlichkeitsarbeit & Veranstaltungen Abteilungsleiter

0261/135-113

Bernd.Stemmeler@sportbund-rheinland.de

Veranstaltungen

0261/135-212

Michael.Wilkening@sportbund-rheinland.de

Internet / Info-Brief

0261/135-128

Melanie.Hormel@sportbund-rheinland.de

Sport InForm

0261/135-118

Wolfgang.Hoefler@sportbund-rheinland.de

Archiv

0261/135-206

Josef.Hubertus@sportbund-rheinland.de

Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Seniorenport, Abteilungsleiter

0261/135-129

Harald.Kron@sportbund-rheinland.de

Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Spielgeräte- / Spielmobilverleih

0261/135-124

Ramona.Wagner@sportbund-rheinland.de

Sportabzeichen / Vereinsservice / Frau im Sport

0261/135-103

Mara.Kozulovic@sportbund-rheinland.de

Sportabzeichen / Vereinsservice

0261/135-0

Alexander.Smirnow@sportbund-rheinland.de

SBR Management-Akademie

Abteilungsleiterin

0261/135-145

Barbara.Berg@sportbund-rheinland.de

Seminarorganisation / -anmeldungen Zuschüsse für Sportgeräte

0261/135-161

akademie@sportbund-rheinland.de

Aus- und Fortbildung, Abteilungsleiter

0261/135-102

Winfried.Dunz@sportbund-rheinland.de

Lizenzverlängerung, Überfachl. Ausbildung

0261/135-106

Benno.Mueller@sportbund-rheinland.de

Fortbildungen, Lizenzwesen, Bezuschussungen

0261/135-116

Sabine.Urbatzka@sportbund-rheinland.de

Bezuschussung / Lizenzwesen

0261/135-107

Annette.Kraft@sportbund-rheinland.deAgathe.Piroth@sportbund-rheinland.de

ARAG-Versicherungsbüro

0261/135-255

vsbkoblenz@arag-sport.de

Verwaltung / Service, Abteilungsleiterin

Vereinsaufnahmen / -lösungen, Zuschüsse für Baumaßnahmen

0261/135-108

Vera.Adam@sportbund-rheinland.de

Hausverwaltung

0261/135-117

Eva.Rogge@sportbund-rheinland.de

Buchhaltung

0261/135-101

HW.Honnefeller@sportbund-rheinland.de

Bestandserhebungen

0261/135-100

Sandra.Schaub@sportbund-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Geschäftsführerin

0261/135-109

Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Bildungsreferent

0261/135-104

Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de

Sportjugend Rheinland, Sachbearbeitung

0261/135-104

Linda.Freisberg@sportjugend-rheinland.de