

# INFO-BRIEF



**Aktuelles aus dem  
Sportbund Rheinland  
Koblenz, 13. März 2009**

## Sportvereine mit starkem Management

### **Sportbund Rheinland und RWE Rhein-Ruhr AG ehrten die Sieger des Wettbewerbes „Der zukunftsfähige Sportverein 2008“ - Tolles Showprogramm mit Spitzensportlern**

Der organisierte Sport steht vor großen Herausforderungen. Um diese besonders auch in wirtschaftlich schwierigen Zeiten zu bewältigen, braucht er ein starkes Management und starke Partner. Dies war der Tenor bei der diesjährigen Preisverleihung des Wettbewerbes „Der zukunftsfähige Sportverein“, den der Sportbund Rheinland zum dritten Mal gemeinsam mit der RWE Rhein-Ruhr AG ausgeschrieben hatte. 34 Sportvereins-Vorstände hatten sich in 2008 im Rahmen des Wettbewerbes jeweils einer Klausur unterzogen und erarbeiteten unter professioneller Anleitung von SBR-Referenten/innen zukunftsfähige Konzepte für ihren Verein. Dabei wurden die Preise in der Bopparder Stadthalle vor mehr als 150 Gästen in drei Kategorien verliehen: An Kleinstvereine bis 150 Mitglieder, an Vereine mit 151 bis 500 Mitglieder sowie an Vereine mit über 500 Mitgliedern.

Im Rahmen der Klausurtagung hatten sich die Vereine fit gemacht in Themen wie Vereinsführung, Sportbetrieb, Geschäftsführung und Verwaltung, Angebotsgestaltung, Vereinskultur und Kommunikation sowie Marketing/Öffentlichkeitsarbeit.

## VORWEG GEHEN

Der Leiter der Rhein-Ruhr AG Niederlassung Bad Kreuznach, Kurt Rommel, dankte der Management-Akademie des Sportbundes Rheinland für die Durchführung des Wettbewerbes und hob die

Bedeutung der Sportvereine für die Weiterentwicklung unserer Gesellschaft hervor. „Der organisierte Sport in Deutschland mit seinem umfassenden Netzwerk an Vereinen und Verbänden liefert wertvolle Beiträge für das soziale Miteinander und zur Lösung gesellschaftlicher Konflikte. Die Arbeit in den Vereinen wird wieder anerkannt, ihre Notwendigkeit für unsere Gesellschaft deutlich spürbar“, sagte Rommel.

Ebenso wie Rommel hob auch der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz, die hohe Qualität der eingereichten Konzepte hervor. „Mit Ihrer Teilnahme am Wettbewerb machen Sie deutlich, dass Ihnen die Zukunft Ihres Vereines am Herzen liegt, dass Sie sich künftigen Herausforderungen offensiv stellen“, sagte Fred Pretz an die Adresse der teilnehmenden Vereine. Nach Aussagen von Pretz nimmt der Bedarf an qualifizierter Fortbildung im Vereinsmanagement ständig zu. So hätten 34 Sportvereine an dem Wettbewerb teilgenommen, zwölf mehr als im Jahr zuvor. Der SBR-Präsident dankte der RWE Rhein-Ruhr AG für das große Engagement zugunsten der Sportvereine im Rheinland. „Der Sport braucht starke Partner wie Sie, die sich besonders auch in wirtschaftlich turbulenten Zeiten ihrer gesellschaftlichen Verantwortung bewusst sind“, sagte Pretz.



## SPORTBUND RHEINLAND

Welche großen Potentiale in Sportvereinen mitunter stecken, wurde einmal mehr beim großen Showpart der Siegerehrung deutlich. „Romeo und Julia“ so hieß der Tanz der Showtanzgruppe „Karaboutija“ des TV Bad Salzig. Ein Heimspiel für die jungen Sportlerinnen, die anmutig die Shakespear´sche Tragödie frei interpretiert in Szene setzten. Lang anhaltender Applaus war der Lohn für einen brillanten Auftritt. Eine Show der ganz anderen Art lieferte Paralympic Teilnehmer Cetin Selcuk. Er ließ sich von Moderator Ralf Schwohl nicht lange bitten und bat seinerseits Fred Pretz, Kurt Rommel und Boppards Stadtbürgermeister Dr. Walter Bersch an die Tischtennisplatte. Ein leichtes Spiel hatte der Ausnahmespieler der RSG Koblenz und verwies seine drei Gegenüber nacheinander in die Schranken. Spaß an der Platte hatte auch die Deutsche Nationalspielerin im Frauenfußball, Isabell Bachor, vom SC 07 Bad Neuenahr. Sie erwies sich als kompetente und charmante Gesprächspartnerin in Sachen Frauenfußball.

### **RWE setzt Sponsoring fort**

Die RWE Rhein-Ruhr AG wird ihr Sponsoring beim Sportbund Rheinland fortsetzen. So ist der Wettbewerb „Der zukunftsfähige Sportverein“ für das Jahr 2009 bereits ausgeschrieben. Informationen und Ausschreibungsunterlagen finden Sie im Internet unter [www.sportbund-rheinland.de](http://www.sportbund-rheinland.de) unter der Rubrik Aktuell / Der zukunftsfähige Sportverein.

## **Die Gewinner des Wettbewerbs 2008**

### **Kategorie I: Vereine bis 150 Mitglieder**

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 1. SRL Triathlon Trier  | 1.000 Euro                                |
| 2. BBC Montabaur        | 600 Euro                                  |
| 3. FZM Wahlenau         | 400 Euro                                  |
| 4. Trierer Sporttaucher | 250 Euro (Warengutschein Sportbekleidung) |

### **Kategorie II: Vereine bis 500 Mitglieder**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 1. TuS Ellern     | 1.000 Euro                                   |
| 2. FC Mündersbach | 600 Euro                                     |
| 3. TV Andel       | 400 Euro                                     |
| 4. DJK Plaidt     | ...250 Euro (Warengutschein Sportbekleidung) |

### **Kategorie III: Vereine über 500 Mitglieder**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 1. TV Bad Ems        | 1.000 Euro                                |
| 2. MTV Bad Kreuznach | 600 Euro                                  |
| 3. DJK Oberwesel     | 400 Euro                                  |
| 4. TG Konz           | 250 Euro (Warengutschein Sportbekleidung) |

## SPORTBUND RHEINLAND

### Neuer Rekord beim Deutschen Sportabzeichen

**In 2008 wurden im Einzugsgebiet des Sportbundes Rheinland 25.416 Sportabzeichen abgelegt**



Noch nie wurden im Einzugsgebiet des Sportbundes Rheinland so viele Sportabzeichen abgelegt wie in 2008: Mit 25.416 Abnahmen meldet der SBR ein Rekordergebnis, das von der ungebrochenen Attraktivität der ältesten Auszeichnung in der Deutschen Sportbewegung zeugt.

Wurden in 2007 noch 24.821 Sportabzeichen verliehen, so stieg die Zahl der Abnahmen im darauf folgenden Jahr um fast 600 auf 25.416 an. Der Anteil der Kinder und Jugendlichen an dem Rekordergebnis beträgt mit 16.234 Abnahmen 65,4 Prozent und der Anteil der Erwachsenen mit 8.587 Abnahmen 34,6 Prozent. Gestaffelt nach Institutionen führen die Schulen mit 12.381 Abnahmen (46,3 Prozent), gefolgt von den Sportvereinen (10.590 Abnahmen/ 39,6 Prozent), der Bundeswehr (2.618 Abnahmen/9,8 Prozent) und der Polizei (997 Abnahmen/3,7 Prozent). Die stärkste Zunahme bei den Sportabzeichen gegenüber dem Vorjahr können die Sportkreise Westerwald (plus 24 Prozent), Mayen-Koblenz (plus 18,9 Prozent) und Trier Stadt (plus 16,5 Prozent) verzeichnen.

Verstärkte Werbung, eine zügige Bearbeitung, die Anerkennung des DSA durch die Krankenkassen im Rahmen ihres Bonussystems und die Betreuung durch Sportkreisbeauftragte in Sportabzeichentreffs sind nach Ansicht von Monika Sauer (SBR-Präsidiumsmitglied für Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport) die Gründe für eine nochmalige Steigerung des Rekordergebnisses aus dem Jahr 2006. Damals wurde mit 25.145 Verleihungen erstmals die 25.000er Marke geknackt. In diesem Zusammenhang dankte Sauer der **Barmer Ersatzkasse**, ohne deren langjähriges Engagement insbesondere der Sportabzeichen-Wettbewerb der Schulen nicht möglich wäre.

Erfreut zeigte sich SBR-Präsident Fred Pretz, dass die Vereine aus dem Sportbund Rheinland eine Steigerung um 2,1 auf 39,6 der Gesamtabnahmen gegenüber 2007 verzeichnen können. „In vielen Sportvereinen ist das Training für das Deutsche Sportabzeichen mittlerweile zu einem festen Bestandteil geworden. Geschicklichkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer sind die Grundlagen für alle Sportarten. Diese Eigenschaften werden beim Training für das Deutsche Sportabzeichen in hervorragender Weise geschult“, so der SBR-Präsident.

Dass der Run auf das Deutsche Sportabzeichen ungebrochen ist, zeigt auch die Tatsache, dass die Aus- und Fortbildungen für die Sportabzeichenprüfer für das Frühjahr restlos ausgebucht sind.

#### **Sieger werden ausgezeichnet**

Tolle Preise und ein attraktives Rahmenprogramm erwartet die Sieger des Vereinswettbewerbes, Schulwettbewerbes und Familienwettbewerbes 2008 zum Deutschen Sportabzeichen, die der Sportbund Rheinland in jedem Jahr durchführt. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 29. April, statt. Die Gewinner werden schriftlich eingeladen.

#### **Sportabzeichen-Unterlagen anfordern**

Die neuen Unterlagen für das Jahr 2009 sind da und können angefordert werden bei Alexander Smirnow, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 15, E-Mail: [Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de](mailto:Alexander.Smirnow@Sportbund-Rheinland.de)

## In meinem Verein ist der Seniorensport spitze!

### Der Sportbund Rheinland verlieh erstmals das Zertifikat „Seniorenfreundlicher Sportverein“ 16 Sportvereine dürfen mit diesem Prädikat werben

Der Seniorensport ist eine der großen Zukunftsaufgaben der Sportvereine. Dies wurde einmal mehr bei einer Veranstaltung im Koblenzer Haus des Sportes deutlich. Vertreter aus 16 Vereinen waren erschienen, um eine Auszeichnung in Empfang zu nehmen, die bisher bundesweit einmalig ist: Sie dürfen sich, nachdem ihre Angebotspalette im Seniorensport vom Sportbund Rheinland auf Herz und Nieren geprüft worden war, „Seniorenfreundlicher Sportverein“ nennen und mit diesem Prädikat für ihren Verein werben.



Der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz, hob bei seiner Begrüßung die immense Bedeutung des Seniorensportes in einer sich wandelnden Gesellschaft hervor. Der demographische Wandel, ein oft strapaziertes Wort, werde die Sportvereinslandschaft grundlegend ändern. Der Anteil der Älteren werde auch in den Sportvereinen zwar immer größer, „doch wer gilt heute als alt, oder wer möchte sich persönlich als alt bezeichnen?“, fragte Pretz an die Festgesellschaft. So waren auch die anwesenden Seniorinnen und Senioren leuchtende Beispiel für gelebte Aktivität im Alter. Eindrucksvoll belegte dies die 88-jährige Trude Arnold vom TV Bad Salzig. Sie berichtete von ihren Sportstunden in der Seniorengruppe ihres Vereins, auf die sie in der Woche „freudig“ wartet. „Sport im Verein bringt Gesellschaft und

schützt besonders auch im Alter vor Vereinsamung“, brachte es Fred Pretz auf den Punkt. „Sprechen Sie ihre Nachbarn und Freunde an und bringen Sie sie mit in den Sportverein.“

Monika Sauer, verantwortlich im SBR-Präsidium für Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, rief die Anwesenden vor der Zertifikatsverleihung dazu auf, in ihren Anstrengungen nicht nachzulassen, die Qualität des Seniorensportes in ihrem Verein noch weiter zu steigern und ständig an die Bedürfnisse der nachkommenden Seniorinnen und Senioren anzupassen. „Sie bewegen sich bereits auf einem sehr hohen Niveau, wie die Verleihung des Zertifikates beweist“, sagte Monika Sauer. Das SBR-Präsidiumsmitglied zeigte sich sicher, dass noch viel mehr Vereine als die in der ersten Staffel ausgezeichneten bereits jetzt die Zertifikats-Bedingungen erfüllen. „Machen Sie Werbung mit diesem Gütesiegel, dann werden auch andere Vereine darauf aufmerksam“, appellierte Sauer an die Vereinsvertreter.

### Die Vereine mit Zertifikat

- Koblenzer Ruderclub Rhenania
- Coblenzer Turngesellschaft
- TV Baumbach
- SV Gehlert
- TV Kördorf
- TV Bad Salzig
- VfL 1848 Bad Kreuznach
- DJK Eintracht Dist
- TV Weißenthurm
- Wanderfreunde Hachenburg
- TG Oberlahnstein
- SV Weinrose Oberemmel 1921
- TuS Ahrweiler
- SV Heiligenroth
- TV Jahn 1892 Eitelborn
- TV Rennerod
- TC Blau-Weiß Bad Breisig

## SPORTBUND RHEINLAND

### Einladung

**zum Sportkreistag Ahrweiler , am Freitag, 20. März 2009, um 18.00 Uhr,  
in Dernau, beim Weinbauverein Dernau, Ahrweg 7, Dernau**

Hiermit laden wir alle Vorsitzenden, Vorstandsmitglieder etc. der sporttreibenden Vereine des Sportkreises Ahrweiler ganz herzlich zum Sportkreistag nach Dernau ein.

#### **Tagesordnung:**

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Begrüßung</li> <li>2. Totengedenken</li> <li>3. Grußworte der Ehrengäste</li> <li>4. Ansprache des SBR-Präsidenten</li> <li>5. Bericht des Sportkreisvorsitzenden Fritz Langenhorst</li> <li>6. Ehrungen</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Wahl eines Versammlungsleiters und der Wahlkommission</li> <li>8. Neuwahlen               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportkreisvorsitzende(r)</li> <li>- stellv. Sportkreisvorsitzende(r)</li> </ul> </li> <li>9. Anträge an den Sportkreistag</li> <li>10. Verschiedenes</li> <li>11. Schlusswort</li> </ol> |
|---|---|

Anträge sind schriftlich bis spätestens Freitag, 06. März 2009 an den Sportkreisvorsitzenden Fritz Langenhorst, Ahrtalstr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler zu richten.

*Fred Pretz*  
Präsident

*Fritz Langenhorst*  
Sportkreisvorsitzender

### Einladung

**zum Sportkreistag Westerwald, am Freitag, 08. Mai 2009, um 19.00 Uhr,  
im Dorfgemeinschaftshaus Kölbingen**

Hiermit laden wir alle Vorsitzenden, Vorstandsmitglieder etc. der sporttreibenden Vereine des Sportkreises Westerwald ganz herzlich zum Sportkreistag nach Kölbingen ein.

#### **Tagesordnung:**

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Begrüßung</li> <li>2. Totengedenken</li> <li>3. Grußworte der Ehrengäste</li> <li>4. Ansprache des SBR-Präsidenten</li> <li>5. Bericht des Sportkreisvorsitzenden Herbert Rimpler</li> <li>6. Ehrungen</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Wahl eines Versammlungsleiters und der Wahlkommission</li> <li>8. Neuwahlen               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportkreisvorsitzende(r)</li> <li>- stellv. Sportkreisvorsitzende(r)</li> </ul> </li> <li>9. Anträge an den Sportkreistag</li> <li>10. Verschiedenes</li> <li>11. Schlusswort</li> </ol> |
|---|---|

Anträge sind schriftlich bis spätestens Freitag, 24. April 2009 an den Sportkreisvorsitzenden Herbert Rimpler, Oberstr.4 , 56414 Weroth, E-Mail [herbert.rimpler@t-online.de](mailto:herbert.rimpler@t-online.de) zu richten.

*Fred Pretz*  
Präsident

*Herbert Rimpler*  
Sportkreisvorsitzender

## SPORTBUND RHEINLAND

### Einladung

#### **zum Sportkreistag Rhein-Lahn, am Freitag, 15. Mai 2009, um 19.00 Uhr, in der Stadthalle in Nassau**

Hiermit laden wir alle Vorsitzenden, Vorstandsmitglieder etc. der sporttreibenden Vereine des Sportkreises Rhein-Lahn ganz herzlich zum Sportkreistag nach Nassau ein.

#### **Tagesordnung:**

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Begrüßung</li> <li>2. Totengedenken</li> <li>3. Grußworte der Ehrengäste</li> <li>4. Ansprache des SBR-Präsidenten</li> <li>5. Bericht des Sportkreisvorsitzenden Jürgen Gemmer</li> <li>6. Ehrungen</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Wahl eines Versammlungsleiters und der Wahlkommission</li> <li>8. Neuwahlen<br/>- Sportkreisvorsitzende(r)<br/>- stellv. Sportkreisvorsitzende(r)</li> <li>9. Anträge an den Sportkreistag</li> <li>10. Verschiedenes</li> <li>11. Schlusswort</li> </ol> |
|---|---|

Anträge sind schriftlich bis spätestens Freitag, 01. Mai 2009 an den Sportkreisvorsitzenden Jürgen Gemmer, Am Neufeld 2, 56370 Gutenacker ([juergen.gemmer@t-online.de](mailto:juergen.gemmer@t-online.de)) zu richten.

*Fred Pretz*  
Präsident

*Jürgen Gemmer*  
Sportkreisvorsitzender

### Einladung

#### **zum Sportkreistag Trier-Stadt/Trier-Saarburg, am Freitag, 19. Juni 2009, um 19.00 Uhr, in der Altenberghalle in Gutweiler**

Hiermit laden wir alle Vorsitzenden, Vorstandsmitglieder etc. der sporttreibenden Vereine des Sportkreises Trier-Stadt/Trier-Saarburg ganz herzlich zum Sportkreistag nach Gutweiler ein.

#### **Tagesordnung:**

- |  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Begrüßung</li> <li>2. Totengedenken</li> <li>3. Grußworte der Ehrengäste</li> <li>4. Ansprache des SBR-Präsidenten</li> <li>5. Bericht des Sportkreisvorsitzenden Alfons Steinbach</li> <li>6. Ehrungen</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Wahl eines Versammlungsleiters und der Wahlkommission</li> <li>8. Neuwahlen<br/>- Sportkreisvorsitzende(r)<br/>- stellv. Sportkreisvorsitzende(r)</li> <li>9. Anträge an den Sportkreistag</li> <li>10. Verschiedenes</li> <li>11. Schlusswort</li> </ol> |
|--|---|

Anträge sind schriftlich bis spätestens Freitag, 05. Juni 2009 an den Sportkreisvorsitzenden Alfons Steinbach, Am Kiewelsberg 28, 54295 Trier zu richten.

*Fred Pretz*  
Präsident

*Alfons Steinbach*  
Sportkreisvorsitzender

## SPORTBUND RHEINLAND

### Fritz Langenhorst feierte den 65.



Der Vorsitzende des Sportkreises Ahrweiler, Fritz Langenhorst, feierte im Februar seinen 65. Geburtstag. Ein Leben ohne Sport wäre für den agilen Pensionär kaum vorstellbar. Als Übungsleiter und Sportoffizier in der Bundeswehr nahm er so manchem Rekruten das Sportabzeichen ab, als begeisterter Skifahrer mit der Übungsleiterlizenz „Ski alpin“ bringt er noch heute Jung und Alt die ersten Schwünge bei. Verantwortung als Vereinsvorsitzender übernimmt er in Bad Neuenahr-Ahrweiler in den Vereinen SV 80 Ramersbach und SC 07 Bad Neuenahr, und als Präsidiumsmitglied hat er im Amt des Schatzmeisters die Oberaufsicht über die Finanzen und das Personal des Sportbundes Rheinland. Für seine vielfältigen Verdienste zum Wohle des Sportes wurde Fritz Langenhorst unter anderem mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande, der

Sportplakette des Landes und der Ehrennadel in Gold des Sportbundes Rheinland ausgezeichnet.



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

### Deutsche Sporthochschule untersucht Informationsverhalten von Sportverbänden

Die täglichen Arbeitsabläufe in Sportverbänden sind immer stärker von Wissens- und Informationsprozessen abhängig. Aus diesem Grund wird derzeit an der Deutschen Sporthochschule Köln, Institut für Sportökonomie und Sportmanagement, eine Dissertation über das Wissens- und Informationsverhalten von Sportverbänden erstellt. Ein Schwerpunkt dieses Projektes ist das Informationsverhalten von Sportverbandsmitarbeitern, sei es im Hauptamt oder im Ehrenamt. Damit die Untersuchung auch repräsentativen Charakter hat, ist es wichtig, dass sich möglichst viele Personen aus dem betreffenden Personenkreis an der Befragung über **Internet** [www.dshs-koeln.de/Befragung/Verbaende.php](http://www.dshs-koeln.de/Befragung/Verbaende.php) beteiligen. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit am Ende der Untersuchung zusammenfassende Ergebnisse anzufordern. Der Deutsche Olympische Sportbund hat ausdrücklich die Bedeutung des Projektes für die Optimierung konkreter Verbandsaufgaben bescheinigt.

### 40.000 Besucher feiern friedlich Kölner Karneval auf dem Kölschfest



Spitzenservice, Spaß ohne Ende, leckeres Essen und ausreichend Toiletten, so hörten sich die Kommentare der meisten Besucher an. 40.000 jeckle Menschen, Jung und Alt feierten ein Super-Volksfest des Kölner Karnevals auf dem Kölschfest am Südstadion. „Unsere Idee wird angenommen. Auch wenn es im Vorfeld viele Zweifler gegeben hat, haben unsere Gäste gezeigt wie man friedlich, fröhlich und ausgelassen miteinander Kölner Karneval feiern kann. Karneval wie der Kölner ihn

liebt, mit Singen, Lachen und sich selbst feiern.“ beschreibt Kölschfest-Geschäftsführer Konstantin Brovot seine Eindrücke.

## **Ab 2009: Erhöhte Körperschaft- und Gewerbesteuerfreibeträge! Steuerliche Entlastung auch für Vereine!**

Quelle: Newsletter Vereinsführung, Haufe-Verlag, Februar 2009

Der Bundesrat hat am 13.02.2009 das 3. Mittelstands-Entlastungsgesetz verabschiedet. Zielrichtung: Entlastung von „unnötiger Bürokratie“ der klein- und mittelständischen Unternehmen in Bereichen Steuerrecht, Statistik und dem nicht einfachen Gewererecht.

Durch dieses komplexe Gesetz gibt es auch für die vielen gemeinnützigen und nichtgemeinnützigen Vereine, Verbände, Stiftungen und Betriebe gewerblicher Art von juristischen Personen des öffentlichen Rechts eine kleine steuerliche Entlastung:

- Die über Jahre hinweg geltenden Freibeträge werden bei der Körperschaftsteuer von bisher 3.835 € auf **5.000 €** (§ 24 KStG) bereits für das Steuerjahr 2009 rückwirkend angehoben.
- Ebenfalls ab 01.01.2009 wird der Gewerbesteuer-Freibetrag von bisher 3.900 € ebenfalls auf **5.000 €** angepasst. Soweit hierdurch der Gewerbeertrag unterhalb des Freibetrags bleibt, muss keine Gewerbesteuererklärung abgegeben werden (§ 11 Abs. 1 S. 2 Nr. 2 GewStG, § 25 GewStDV).

### **Hinweis:**

Natürlich begrüßt man in der Vereins- und Verbandspraxis jede Steuerentlastung. Endlich wird damit auch die Gleichstellung der Freibeträge für die Körperschaft- und Gewerbesteuer erreicht. Die relativ bescheidene Anhebung wird aber sicherlich nicht unbedingt gleich zu einer gebotenen Anpassung von Vorauszahlungen führen. Tangiert werden ohnehin nur die meisten gemeinnützigen Vereine/nichtgemeinnützigen Vereine, wenn man bei dem Brutto-Umsatz der steuerpflichtigen wirtschaftlichen Geschäftsbetriebe über 35.000 € pro Jahr liegt.

Diese Brutto-Einnahmengrenze gilt bereits seit 2007 in dieser Höhe, liegt man darunter, hat dies zunächst keine ertragssteuerlichen Konsequenzen. Denn nur bei Überschreitung der 35.000 € Freigrenze ist die Gewinnermittlung notwendig, unter Abzug des Freibetrags von 5.000 € ab 2009 fällt dann beim festgestellten Gewinn die 15 %ige Körperschaftsteuer an.

Prof. Gerhard Geckle, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Steuerrecht, Freiburg

## **ARAG SPORTVERSICHERUNG**

### **Schadenfall des Monats: Bei Schnee und Eis in den Graben gerutscht**

Geschlagene zwei Stunden war Marina schon unterwegs, um ihre Tochter Sarah zum Eiskunstlaufwettkampf zu bringen. Kein Wunder – draußen war es eiskalt und natürlich waren die Straßenverhältnisse dabei alles andere als gut. Kurz vor der Eissporthalle passierte es dann: Nach einem Bremsmanöver rutschte ihr Auto quer über die Fahrbahn und landete in einem tiefen Graben. Ein nachfolgender Pkw-Fahrer reagierte sofort und holte die Polizei und einen Krankenwagen.

Glücklicherweise war den beiden bis auf ein paar kleinere Verletzungen nichts passiert – der Pkw hatte den Unfall allerdings nicht so gut überstanden und musste später mit einem Totalschaden verschrottet werden.

Sarahs Verein hatte – glücklicherweise – vor wenigen Wochen eine Kfz-Zusatzversicherung mit Rechtsschutz abgeschlossen. Somit war die Fahrt, die im Auftrag des eigenen Vereins erfolgte, versichert. Zur Freude von Marina wurden, nach Abzug der vom Verein vereinbarten Selbstbeteiligung, die Kosten für den Gutachter und auch für die Ersatzbeschaffung (Höchstwert: Wiederbeschaffungswert abzüglich Restwert des verunfallten Fahrzeugs) in Höhe von rund € 11.000 übernommen.

### **Es geht Wild her! Wildunfälle**

Besondere Aufmerksamkeit ist zu bestimmten Jahreszeiten geboten, da die Anzahl der Wildunfälle steigt. Ist ein Tier am Fahrbahnrand zu erkennen, hilft meist hupen, um es zu vertreiben. Hektische Ausweichmanöver sollten vermieden werden, da die Gefahr eines Unfalls durch mögliches Übersteuern sehr hoch ist.

Kommt es tatsächlich zur Kollision mit dem Tier, muss auf jeden Fall die Polizei verständigt werden, die sich mit dem zuständigen Förster in Verbindung setzt. Auch wenn das Tier verletzt ist, sollte es auf keinen Fall angefasst oder eigenständig abtransportiert werden. Dies ist Sache des Waldbesitzers. Grundsätzlich kommt die Teilkaskoversicherung für Kollisionen mit Haarwild auf.

Für Unfallschäden am eigenen Fahrzeug ist in der Regel die Vollkaskoversicherung da. Da eine solche oftmals für die eingesetzten Pkw nicht besteht, kann vom Sportverein diese Lücke in Form einer Kfz-Zusatzversicherung geschlossen werden. Der Versicherungsschutz erstreckt sich auf Unfallschäden auf dem Weg zu und von satzungsgemäßen Veranstaltungen und im Komfortschutz ist auch der Unfall mit Haarwild mitversichert.

## ARAG SPORTVERSICHERUNG

### Zwei Fragen und Antworten zur Kfz-Zusatzversicherung mit Rechtsschutz

**1. Frage:** Der Verein hat eine Kfz-Zusatzversicherung mit Rechtsschutz abgeschlossen. Sind alle Fahrzeuge versichert, mit denen Übungsleiter, Funktionäre oder Eltern Sportler transportieren?

**Antwort:**

In der Kfz-Zusatzversicherung mit Rechtsschutz sind alle Personenkraftwagen (Pkw), Krafträder und deren Anhänger versichert. Dabei müssen die Fahrzeugeigentümer/Fahrer nicht selbst Vereinsmitglied sein. Nicht versichert sind Fahrzeuge, die auf den Verband/Verein zugelassen oder geleast sind, sowie gewerbliche Fahrzeuge.

**2. Frage:** Kann der Verein die Kfz-Zusatzversicherung ohne Selbstbeteiligung abschließen?

**Antwort:**

Nein, eine Kfz-Zusatzversicherung ohne Selbstbeteiligung würde einen Beitrag erfordern, den kein Verein bezahlen würde. Zum Vergleich: Eine Vollkaskoversicherung ohne Selbstbeteiligung wird von den Kraftfahrzeugversicherern aus dem gleichen Grund bereits seit vielen Jahren nicht mehr angeboten.



Nähere Infos erhalten Sie beim Versicherungsbüro beim Sportbund Rheinland e.V., Rheinau 11, 56075 Koblenz, Tel.: 02 61/1 35-2 55, Fax: 02 61/1 35-1 46, mail: [vsbkoblenz@arag-sport.de](mailto:vsbkoblenz@arag-sport.de), [www.sportbund-rheinland.de](http://www.sportbund-rheinland.de), Rubrik Vereinsberatung.



## Veranstaltungstermine

Termin	Veranstaltung	Ort
16.03.2009	Annett Louisan	LanXESSarena
18.03.2009	VfL Gummersbach – Stralsunder HV	LanXESSarena
20.03.2009	Il Divo	LanXESSarena
21.03.2009	Roger Whittaker	LanXESSarena
28.03.2009	40 Jahre „Die Flippers“	LanXESSarena
30.03.2009	PINK	LanXESSarena
03. – 05.04.2009	Apassionata – Die Galanacht der Pferde	LanXESSarena
08.04.2009	VfL Gummersbach – TSV Bayer Dormagen	LanXESSarena
12.04.2009	VfL Gummersbach – Rhein-Neckar Löwen	LanXESSarena
14.04.2009	Lionel Richie	LanXESSarena
16.04.2009	Wrestlemania Revenge Tour	LanXESSarena
09.05.2009	Simply Red Geatest Hits Tour 2009	LanXESSarena
10.05.2009	Robin Gibb & Band	LanXESSarena
15.05.2009	VfL Gummersbach – TV Grosswallstadt	LanXESSarena
16.05.2009	James Last	LanXESSarena
17.05.2009	Metallica	LanXESSarena
30.05.2009	VfL Gummersbach – Füchse Berlin	LanXESSarena

Nähere Informationen finden Sie auf den Internet-Seiten der LanXESSarena ([www.lanxess-arena.de](http://www.lanxess-arena.de)).

## Sportbund Rheinland

**60 Jahre**  
**Sportbund Rheinland**  
**1949-2009**

### Veranstaltungstermine des Sportbundes Rheinland

Termin	Veranstaltung	Ort
<b>20.03.2009</b> 18 Uhr	Sportkreistag Ahrweiler	Dernau, Weinbauverein Dernau, Ahrweg 7
<b>28.04.2009</b> 18 Uhr	4. Sportwissenschaftliches Forum "Ausdauersport - Mythen und Wahrheiten"	Koblenz-Metternich, Uni
<b>29.04.2009</b>	Sportabzeichen-Ehrung regional	
<b>08.05.2009</b> 19 Uhr	Sportkreistag Westerwald	Kölbingen, Dorfgemeinschaftshaus
<b>15.05.2009</b> 19 Uhr	Sportkreistag Rhein-Lahn	Nassau, Stadthalle
<b>15.05.2009</b>	Stammtisch Großvereine	Koblenz
<b>16.05.2009</b>	Koblenz spielt	Koblenz, Innenstadt
<b>29.05.2009</b>	Koblenzer Frühlings-Sportnacht der Sportjugend Rheinland	Koblenz, Halle Oberwerth
<b>06.06.2009</b>	Mittelrhein-Marathon	Oberwesel bis Koblenz
<b>19.06.2009</b>	Info-Buffer für neue Vereine und Vereinsvertreter	Koblenz
<b>19.06.2009</b> 19 Uhr	Sportkreistag Trier / Trier-Saarburg	Gutweiler, Altenberghalle
<b>26.06.2009</b>	Münz Firmenlauf	Koblenz
<b>27.06.2009</b>	SBR On Tour	Mayen
<b>03.07.2009</b>	Seminar-Special für Vereinsmanager und Fachverbandsvertreter	Koblenz
<b>03. - 05.07.2009</b>	Rheinland-Pfalz-Tag	Bad Kreuznach, Schlosspark
<b>07./08.07.2009</b>	Herdorfer Streetsoccer-Turnier der Sportjugend Rheinland	Herdorf
<b>10.07.2009</b>	Sommerfest des Sportbundes Rheinland	Koblenz, HdS
<b>01./02.08.2009</b>	Rad & Run am Ring	Nürburgring
<b>29.08.2009</b>	7. Übungsleiter-Forum "Sport im Wandel"	Kastellaun
<b>19.09.2009</b>	Info-Tag Seniorensport	Koblenz
<b>10.10.2009</b>	2. Koblenzer Sporterlebnistag für Grundschulkinder der Sportjugend Rheinland	Koblenz, Halle Oberwerth
<b>13.11.2009</b>	Koblenzer Herbst-Sportnacht der Sportjugend Rheinland	Koblenz, Halle Oberwerth
<b>20.02.2010</b>	2. Koblenzer Sportkongress „Zukunft Sport“	Koblenz, Rhein-Mosel-Halle

## Aus den Vereinen

### Ein Fest der Begegnungen

#### Ballspielfest der UVS Rheintal für Menschen mit Behinderungen war ein toller Erfolg

Es war ein Fest der Begegnung: Zum ersten Mal in ihrer noch jungen Geschichte veranstaltete die Urmitz-Vallendarer Spielgemeinschaft Rheintal ein ganztägiges Ballspielfest gemeinsam mit Menschen unterschiedlicher Behinderungen. Angehörige aus Behinderteneinrichtungen der Ortschaften Niederfell, Kastellaun, Boppard, Rhens, Koblenz, Weißenthurm, Saffig, Winnigen und Neuwied waren in die Urmitzer Peter Häring-Halle gekommen, um gemeinsam mit jungen Sportlern aus der ersten und zweiten Herrenmannschaft sowie der A-Jugend gemeinsam Sport zu treiben. Hier ging es nicht vorrangig um Sieg und Punkte. Es wurden gemischte Teams gebildet, die sich im sportlichen Wettkampf in unterschiedlich gestalteten Parcours und verschiedenen Ballspielen maßen. Freude am Sport, Freude an der körperlichen Auseinandersetzung, Teamgeist, Toleranz, Fairness und Solidarität – Werte, die bei diesem Fest besonders zum Tragen kamen. „Unseren Handballern, die ihren Sport teilweise auf hohem Niveau ausüben können, soll dabei bewusst werden, dass dies ein Geschenk ist und nicht selbstverständlich ist“, sagen die beiden UVS Geschäftsführer Dr. Alfred Löhning und Wilfried Müller. Und die Rechnung ging auf: „Kompliment an unsere Handballer. Sie haben sich richtig in ihre Aufgaben hineingekniet und damit ihren ganz persönlichen Gewinn aus dieser Veranstaltung gezogen“, sagen Klaus Höfer und Trainer Wolfgang Reckenthäler, die für die Organisation und die sportlichen Inhalte verantwortlich zeichneten. Die Idee zu diesem Projekt wurde im Vorstand der UVS Rheintal entwickelt und stieß bei namhaften Sponsoren auf eine große Resonanz. Begeistert von der Idee zeigten sich auch Schirmherr Landrat Dr. Alexander Saftig und der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz, der auch in seiner Eigenschaft als Bürgermeister der Verbandsgemeinde Vallendar das Ballspielfest besuchte. „Eine Veranstaltung mit großem Vorbildcharakter, die unbedingt wiederholt werden sollte.“ Dass sich Sportler und Zuschauer in der Peter Häring-Halle rundum wohl fühlen konnten, dafür sorgten neben den vielen Helfern die Drehorgelspieler Manfred Helmer und Onkel Tom, sowie die Musikgruppe „Vallendarer Tröttköpp“ mit ihren Auftritten.

### TV Weißenthurm: 140 Sportabzeichen zum 140-Jährigen

Große Erfolge hatte der TV Weißenthurm in seinem Jubiläumsjahr 2008 zu verzeichnen. Bei den Sportabzeichen gab es dieses Mal ganz besondere Ehrungen. Hans Manner, 80 Jahre alt, legte in 2008 zum 40. Mal das Deutsche Sportabzeichen ab. Maria Breitbach hatte das Sportabzeichen bereits 35 Mal, und Kurt Balmes konnte auf 25 Sportabzeichen stolz sein.

Der TV Weißenthurm hatte es sich anlässlich seines 140jährigen Bestehens zur Aufgabe gemacht 140 Sportler zu finden, die die Bedingungen des Sportabzeichen im Jubiläumsjahr erfüllen sollten. Dieses Vorhaben ist dem Verein mit tatkräftiger Unterstützung von Maria Breitbach, Monika Schmorleiz-Hein, Franz Weber, Gudrun Breitbach und Liesel Michels gelungen. Insgesamt haben 67 Kinder und Jugendliche und 75 Erwachsene das Abzeichen geschafft. Außerdem wurde sieben Familien das Familienabzeichen verliehen. Fazit: Ein überaus sportliches Jubiläumsjahr des TV Weißenthurm!

## Aus den Vereinen

### SV Willmenrod sucht Übungsleiter/in und Trainer/in

Der SV Willmenrod sucht zum nächstmöglichen Termin Unterstützung für den Trainings- und Übungsbetrieb. Wir suchen...

- einen/eine Trainer/in für die Abteilung Tanzgruppe (Showtanz) zur Übernahme der bestehenden Tanzgruppe II.
- einen/eine Übungsleiter/in für die Abteilungen Kurssystem und/oder Kinderturnen zur Unterstützung unserer aktuellen Übungsleiter.

Eine vorhandene Übungsleiter C-Ausbildung wäre wünschenswert, ist aber kein Muss.

**Kontakt:** Arno Möller, Tel.: (0 26 63) 84 96, E-Mail: [info@sv-willmenrod.de](mailto:info@sv-willmenrod.de), Web: [www.sv-willmenrod.de](http://www.sv-willmenrod.de)

### TV Rüdesheim such Übungsleiter/in

Der **TV Rüdesheim** sucht eine(n) Übungsleiter/in für Jungen & Mädchen. Er oder sie sollte selbstständig eine Gruppe Kinder beim Geräteturnen leiten können. Angedacht sind die Übungsstunden dienstags und/oder freitags.

**Kontakt:** Udo Brosche, Tel.: (06 71) 2 79 80, E-Mail: [Udo.Brosche@TV-Ruedesheim.de](mailto:Udo.Brosche@TV-Ruedesheim.de)

## Aus- und Fortbildung

### 4. Sportwissenschaftliches Forum

des Sportbundes Rheinland in Kooperation mit dem Leichtathletik-Verband Rheinland

#### "Ausdauersport - Mythos und Wahrheit"

am Dienstag, 28.04.2009, 18.00 Uhr

in Koblenz-Metternich, Universität Koblenz-Landau

**Referent:** **Dr. med. Rudolf Ziegler**

Sport- und Ernährungsmediziner, Ernährungs- und Fitness-Coach im Gesundheits-, Breiten- und Hochleistungssport

**zum Thema:** **1. Training im Laufsport**

**2. Aktiviere Deinen Fettstoffwechsel - was geht und wie geht's?**

**Referent:** **Herbert Steffny**

Dipl.-Biologe, Europameister Bronze im Marathon 1986, 16-facher Deutscher Meister und 3-facher Frankfurter Marathon Sieger

**zum Thema:** **Laufend in Form - vom Einstieg bis zum Marathonläufer?**

**Moderation:** **Tom Theisen**

**Dauer:** 18.00 - 22.00 Uhr (5 LE)

**Kosten:** 10 Euro

**Anmeldung:** **Benno Müller**, Tel.: (02 61) 1 35 - 1 06, E-Mail: [Benno.Mueller@sportbund-rheinland.de](mailto:Benno.Mueller@sportbund-rheinland.de)

## Aus- und Fortbildung

### AUS-Zeit: Sport- und Wellnesswochenende

Alles Gute für Körper Geist und Seele. Ein Wochenende in Ruhe mit vielseitigem Sportangebot, wie Aqua-Fitness, Nordic-Walking sowie Fitness-Workouts unter der Leitung erfahrener Referenten. Erkunden Sie die herrliche Natur und Umgebung. Nutzen Sie nach Lust und Laune das Fitness-Studio, Schwimmbad und die Saunalandschaft sowie die Annehmlichkeiten eines 4-Sterne-Hotels.

Im Seminarpreis enthalten: Sportangebot, 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche oder Bad/WC, fruchtiger Begrüßungscocktail, Vollpension (2 x Frühstücksbuffet, 2 x Mittagsbuffet, 2 x Abendbuffet), Nutzung des gesamten Wellnesscenters (Sauna, Schwimmbad, Fitness-Bereich)

Diese Fortbildung wird zur Verlängerung der DOSB-ÜL-C-Lizenz mit 10 LE anerkannt.

**Ort:** Hotel ZUGBRÜCKE Grenzau  
**Seminarpreis:** 199,00 Euro pro Person im DZ  
**EZ-Zuschlag:** 30,00 Euro

Anmeldeschluss ist der 15.06.2009 (verbindliche Anmeldung)

**Ansprechpartner:** Sabine Urbatzka, Tel: (0261) 135-116, [Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de](mailto:Sabine.Urbatzka@Sportbund-Rheinland.de)

## Ausbildungen Sportpraxis

### 1. Lizenzstufe (Übungsleiter C) Breiten- und Freizeitsport

#### Inhalte Theorie:

Sportmedizin, Trainingslehre, Bewegungslehre, Sportmethodik, Stundenaufbau, Sport und Ernährung, Sportverwaltung, Rechts- / Steuer- / Versicherungsfragen, Ziele und Aufgaben im Breiten- und Freizeitsport, Entwicklungspsychologie, Fachbücherinformation.

#### Inhalte Praxis:

Allgemeine Gymnastik mit und ohne Gerät unter funktionellen Aspekten, Grundformen der Gymnastik mit und ohne Gerät, Funktionelle Gymnastik / Wirbelsäulengymnastik, Modetanz, Kindertänze, Aerobic, Bodystyling, Pilates, Nordic-Walking, Sport im Elementarbereich, Sport mit Älteren, allg. Krafttraining, Circuit-Training, Leichtathletik, Volleyball, Kleine Spiele, Turnier-/Staffelspiele, Boden-/Gerätturnen, Schwimmen.

#### Wochenendlehrgang

<b>Lg:</b> 06	<b>Ort:</b> Bullay/Mosel
<b>Termine:</b> 05./06.09.2009	<b>Kosten:</b> 180 Euro inkl. Mittagessen und Lehrgangsmaterialien
19./20.09.2009	
03./04.10.2009	<b>Dauer:</b> 120 LE
24./25.10.2009	
31.10./01.11.2009	
14./15.11.2009	
27./28.11.2009	
12./13.12.2009	

## Aus- und Fortbildung

### Fortbildungen Sportpraxis

#### Psychomotorik für Kindergarten, Grundschule und Verein

Es werden verschiedene Inhalte des gleichnamigen Buches vorgestellt.

<b>LG:</b>	39	<b>Ort:</b>	Montabaur
<b>Termin:</b>	21.03.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Sandra Schneising

#### Pilates für Einsteiger

Pilates ist eine faszinierende, sanfte und wirkungsvolle Trainingsmethode. Training für Körper und Geist nannte J. Pilates das Konzept. Körper und Geist arbeiten im Einklang. Konzentration und Leistungsfähigkeit werden gesteigert. Erlerne die acht Grundprinzipien. Ein absolutes Muss für jeden Übungsleiter.

<b>LG:</b>	40	<b>Ort:</b>	Koblenz
<b>Termin:</b>	28.03.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Christine Wundrack

#### Bollywood-Aerobic / Bollywood-Dance

*Bollywood-Aerobic* ist ein neuartiges Workout, das das Training von Koordination, Kraft und Ausdauer mit einer großen Portion Sinnlichkeit verbindet. Indische Tanzelemente, zusammengeführt zu mitreißenden, schweißtreibenden sexy Choreographien: von rhythmisch-dynamisch über tänzerisch-sinnlich bis sportlich-kraftvoll. Das Bollywood Fitnessstraining wirkt positiv auf Geist und Körper und setzt neue Energien frei. Der Körper wird auf angenehme Weise trainiert und sorgt auf jeder Tanzfläche für Aufsehen.

*Bollywood-Dance*, angelehnt an die bunten und energiegeladenen Tanzszenen aus den indischen Spielfilmen, vereint Elemente aus indischen Tänzen, Orientaltanz, Hip Hop und Modern Dance miteinander. Die oft sehr schnellen Bewegungen trainieren die Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination und bringen zudem eine Menge Spaß.

<b>LG:</b>	41	<b>Ort:</b>	Trier
<b>Termin:</b>	28.03.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Vera Orth und Gabi Dudenhöfer

#### Präventives Osteoporosetraining

Stopp dem Knochenschwund, die Symbiose von Knochen und Muskeln entsteht durch die Bewegung im Sport. Präventionssport ist daher ein elementarer Grundpfeiler bei der Prävention und Behandlung der Osteoporose.

<b>LG:</b>	42	<b>Ort:</b>	Bernkastel-Kues
<b>Termin:</b>	04.04.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referent:</b>	Joachim Rusch & Team

## Aus- und Fortbildung

### **Fitness- und Wellnessstag für Frauen**

Aktuelles für die Frau in Sachen Fitness, Wellness, Selfness. Sport und Verwöhnprogramm mit Sauna, Massage und Mehr!

<b>LG:</b>	43	<b>Ort:</b>	Trier
<b>Termin:</b>	04.04.2009	<b>Kosten:</b>	40 Euro inkl. Mittagessen
<b>Dauer:</b>	8 LE	<b>Referentin:</b>	Silvia Weber

### **Power for your Life!**

Maximierung von körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit durch Nutzung von Glückshormonen, richtiger Ernährung und Bewegung, Schutz vor Burnout und Krankheiten.

<b>LG:</b>	44	<b>Ort:</b>	Daun
<b>Termin:</b>	18.04.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Silvia Weber

### **Step-Fantasies**

In diesem Lehrgang wirst Du neben tollen Ideen und Anregungen interessante Aufbaumethoden kennen lernen, um Deine Step Classes noch sicherer unterrichten zu können. Eine geballte Ladung Spaß und Kreativität lassen diesen Tag unvergesslich werden. Voraussetzung: Trainer mit Erfahrung in Step-Aerobic.

<b>LG:</b>	45	<b>Ort:</b>	Montabaur
<b>Termin:</b>	18.04.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Steffi Selz

### **Drums-Fitness / Wirbelsäulengymnastik mit dem Pezziball**

In diesem Gruppen-Workout werden traditionelle Aerobic-Schritte mit den Rhythmen der Trommeln verbunden – ein Ausdauer- und Koordinationstraining der etwas anderen Art. Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit einem pulsierenden Trommelrhythmus.

Dieses energiegeladene Dance-Aerobic arbeitet mit Sticks auf Pezzibällen und vermittelt Spaß, Vitalität und Power. Drums Fitness ist auch hervorragend geeignet für Stressbau und mentale Balance. (Sticks und Pezzibälle werden gestellt)

<b>LG:</b>	46	<b>Ort:</b>	Bernkastel-Andel
<b>Termin:</b>	25.04.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Vera Orth

### **Stretching im Sport**

Das Thema „Dehnen“ wird so kontrovers wie kein anderes Thema diskutiert. Zeit für eine Standortbestimmung!

<b>LG:</b>	47	<b>Ort:</b>	Bernkastel-Kues
<b>Termin:</b>	25.04.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referent:</b>	Joachim Rusch & Team

## Aus- und Fortbildung

### Aikido für Anfänger

Aikido ist ein Weg geistiger und körperlicher Schulung, es ist kein Kampf und kein Wettbewerb. Im Aikido wird nicht der Angreifer gebrochen, sondern nur der Angriff. Die natürlichen Bewegungen, die umfangreiche Gymnastik und die Harmonie der Techniken fordern den Körper zwar ausgiebig, zwingen ihn aber nicht zu Höchstleistungen. Aikido ist ein Sport für Jeden, der etwas Außergewöhnliches vollbringen mag.

<b>LG:</b>	48	<b>Ort:</b>	Neuwied
<b>Termin:</b>	25./26.04.2009	<b>Kosten:</b>	30 Euro
<b>Dauer:</b>	15 LE	<b>Referent:</b>	Klaus Pietschmann

### Body & Mind Fitness

Das ideale Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele. Es erwartet Dich ein Mix aus Pilates, Yoga, Chi-Gong, Rückenfitness, Stretching und Entspannung. Das sanfte Trainingsprogramm fördert die Beweglichkeit, verbessert Haltung und Gleichgewicht und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.

<b>LG:</b>	49	<b>Ort:</b>	Dreis
<b>Termin:</b>	02.05.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Simone Kettenhofen

### Nordic-Walking beim metabolischen Syndrom

Der Kurs beschreibt die Risikofaktoren des erhöhten Blutdrucks, des Diabetes mellitus Typ 2, der Fettstoffwechselstörungen und des Übergewichts. Im Praxisteil wird die Hauptursache Bewegungsmangel mit einem Nordic-Walking Trainingsschema angegangen.

<b>LG:</b>	50	<b>Ort:</b>	Bernkastel-Kues
<b>Termin:</b>	09.05.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referent:</b>	Joachim Rusch & Team

### Fitness-Trends 2009

Die aktuellen Trends der Fitnessbranche:

**AROHA-Physiodynamics:** Der Kurs mit Wellness-Charakter: Kräftigung der Bein- und Pomuskulatur, Fettverbrennung, ausgewogenes Training von Koordination, Gleichgewichts- und Rhythmusgefühl

**Ballooning-Ball:** Der Ballooning-Ball bietet eine vollständige und besonders gesundheitsorientierte Lösung für alle Trainingsniveaus. Das sehr kompakte Fitnessgerät wird in den aktuellsten Toning-Workouts, Wirbelsäulenkursen und vielen Wellnessstunden eingesetzt.

**XCo-Shape/-Walking:** Die Revolution im Groupfitness- und Trainingsbereich. Kraftausdauertraining, Bindegewebsregeneration, Herzkreislauftraining, Muskelstraffung, Schnellkraft, Yoga-Flow. Yoga-Flow ist dynamisch und kraftvoll. Es verbindet die Bewegung mit dem Atem zu fließenden Sequenzen.

<b>LG:</b>	51	<b>Ort:</b>	Neuwied
<b>Termin:</b>	09.05.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referent:</b>	Heiko Laux

## Aus- und Fortbildung

### Rückenfitness, Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik

Das Schwerpunktthema ist die Stabilisierung der Wirbelsäule durch Übungen mit und ohne Handgeräte, um Haltungsschwächen gezielt vorzubeugen. Dies beinhaltet ebenso das Erlernen bestimmter Verhaltensmuster, Sensibilisierung für belastende Situationen und Haltungen, um sich im Alltag rückengerechter zu verhalten, wie auch ein funktionelles Körpertraining in Form von Kräftigungs- und Dehnübungen, um einseitige Belastungen und damit einseitigen Muskelverhältnissen vorzubeugen bzw. gezielt entgegenzuwirken.

<b>LG:</b>	52	<b>Ort:</b>	Adenau
<b>Termin:</b>	16.05.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Vera Orth

### Laufseminar mit Videoanalyse

Der Lehrgang bietet für alle Läufer eine qualifizierte Hilfe, um neben der Verbesserung der Lauftechnik auch muskuläre Dysbalancen aufzuarbeiten. Nach einem Test zur Feststellung von Muskelverkürzungen werden Videoanalysen auf dem Laufband und auf einer Tartan-Bahn durchgeführt. Es werden funktionelle Dehntechniken und spezifische Kräftigungsübungen vorgestellt. Zusätzlich gibt es nützliche Tipps für den Kauf von Laufschuhen.

<b>LG:</b>	53	<b>Ort:</b>	Montabaur
<b>Termin:</b>	16.05.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referent:</b>	Klaus Schmidt & Team

### Senioren Fit!

Zielgruppe dieses Lehrgangs sind Übungsleiter im Verein mit Schwerpunkt Seniorentaining oder Sport mit Älteren. Eine bunte Mischung aus Koordinationstraining und Fallprophylaxe für Ältere, Rückenfit im Seniorenalter, Beckenbodentraining für Mann und Frau, Yoga und Pilates, um fit und beweglich zu werden bzw. zu bleiben. Abgerundet wird dieser Tag mit einer Ernährungslehre speziell für Senioren.

<b>LG:</b>	54	<b>Ort:</b>	Simmern
<b>Termin:</b>	16.05.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Michaele Krüger

### Rückenfit und Flexi-Bar

Rund um den Rücken! Kräftigungs- und Mobilisationsübungen. Aufbau einer abwechslungsreichen Stunde, Einführung in die Arbeit mit dem Flexi-Bar.

<b>LG:</b>	55	<b>Ort:</b>	Wissen
<b>Termin:</b>	16.05.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Carmen Taddei

## Aus- und Fortbildung

### Der Wald – mein Fitness-Center

Allroundfitness für Jedermann mit jeder Menge Spaß, Sauerstoff und Überraschungen.

Da diese Fortbildung im Wald stattfindet, ist entsprechende Outdoorbekleidung erforderlich.

<b>LG:</b>	56	<b>Ort:</b>	Wolken
<b>Termin:</b>	16.05.2009	<b>Kosten:</b>	20 Euro
<b>Dauer:</b>	10 LE	<b>Referentin:</b>	Silvia Weber

**Infos und Anmeldung:** Sabine Urbatzka, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 16,  
E-Mail: [Sabine.Urbatzka@sportbund-rheinland.de](mailto:Sabine.Urbatzka@sportbund-rheinland.de)

## VEREINSMANAGEMENT

## SBR MANAGEMENT-AKADEMIE

### Kurzseminare

#### Senioren – Herausforderung und Chance für Sportvereine

Das Seminar vermittelt grundlegendes Wissen rund um die Themen Senioren und Seniorensport und gibt Tipps für die praktische Umsetzung im Verein.

**Termin** : Mo, 20. April, 18 – 21 Uhr, **Ort**: Mayen

#### Jugendförderung im Verein

Dieses Seminar bietet Ihnen Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und informiert Sie über Zuschussmöglichkeiten im Rahmen der Jugendarbeit.

**Termin** : Mo, 20. April , 18 – 21 Uhr, **Ort**: Arzfeld

#### Steuern – Spenden und Sponsoring

Unser Seminar zeigt Ihnen auf, worin der Unterschied zwischen Spenden und Sponsoring besteht. Sie erfahren, welche Spendenarten es gibt und was Sie bei den einzelnen Spendenarten und deren Behandlung zu beachten haben.

**Termin** : Di, 21.04.09, 18 – 21 Uhr, **Ort**: Morbach

**Termin** : Di 19.05.09, 18. – 21 Uhr, **Ort**: Bad Neuenahr

#### Sport in der Ganztagschule

Unser Seminar informiert Sie über Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit Ganztagschulen für Vereine, zeigt mögliche Problemfelder auf und wie Sie mit der richtigen Vorbereitung und Kommunikation zu einer für alle Beteiligten erfolgreichen Zusammenarbeit finden.

**Termin** : Mi, 22.04.09, 18 – 21 Uhr, **Ort**: Weyerbusch

**Termin** : Mi, 29.04.09, 18 – 21 Uhr, **Ort**: Bad Kreuznach

## VEREINSMANAGEMENT

### **Recht – Satzung entrümpeln und modernisieren**

Unser Seminar informiert Sie über das aktuelle Vereinsrecht, zeigt Ihnen auf, was Sie in Ihrer Satzung umsetzen müssen und wie Sie Ihre Satzung am besten gestalten.

**Termin** : Do, 23.04.09, 18 – 21 Uhr, **Ort**: Idar-Oberstein

**Termin** : Do, 14.05.09, 18 – 21 Uhr, **Ort**: Blankenrath

### **Versicherung im Sportverein – ARAG und VBG**

Im Rahmen unseres Seminars zeigen Ihnen Mitarbeiter der ARAG und der VBG auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen Sie haben.

**Termin** : Mo, 27.04.09, 18 – 21 Uhr, **Ort**: Bad Neuenahr

### **Öffentlichkeitsarbeit – Sponsoring aber wie?**

In diesem Seminar erfahren Sie, was Sie bei der Suche beachten sollten und bekommen Hilfestellung bei der Frage: „Was kann unser Verein dem Sponsor bieten?“

**Termin** : Di, 28.04.09, 18 – 21 Uhr, **Ort**: Daun

### **Serviceleistungen und Zuschüsse Sportbund Rheinland**

In diesem Seminar informieren wir Sie über die Arbeit des Sportbundes Rheinland, seine Leistungen für Vereine und Zuschussmöglichkeiten

**Termin** : Di, 28.04.09, 18 – 21 Uhr, **Ort**: Arzfeld

### **Öffentlichkeitsarbeit – der Kontakt zur Presse**

In diesem Seminar erfahren Sie, was Sie beim Umgang mit der Zeitungsredaktion alles beachten sollten. Das alles aus erster Hand von einem Redaktionsmitglied der Zeitung.

**Termin** : Di, 12.05.09, 18 – 21 Uhr, **Ort**: Koblenz

## Tagesseminare

### **Erfolgreicher durch mehr Selbstbewusstsein**

Unser Seminar bietet Ihnen theoretische Ansätze, zeigt Ihnen auf, wie Sie auf andere wirken und vermittelt Tipps und Tricks Ihr Selbstbewusstsein zu stärken.

**Termin**: Sa, 09. Mai, 9 – 16 Uhr, **Ort**: Koblenz, **Kosten**: 20 €

### **Nichts als Ärger - Konflikttraining**

Unter Einbeziehung Ihrer eigenen Erfahrung und anhand praktischer Übungen zeigt Ihnen unser Seminar einfache regulierende Mechanismen und Strategien auf, die es Ihnen zukünftig ermöglichen besser mit Konflikten umzugehen und diese zu einer Lösung zu bringen.

**Termin**: Sa, 06. Juni, 9 – 16 Uhr, **Ort**: Trier, **Kosten**: 20 €

### **Die Macht der Gruppe – Potenziale nutzen**

Entwickeln Sie ein Gespür für die Ressourcen Ihrer Mitarbeiter und die Gruppendynamik und setzen Sie das Potenzial der Gruppe künftig nutzbringend für die Erreichung Ihrer Ziele ein.

**Termin**: Sa, 27. Juni, 9 – 16 Uhr, **Ort**: Koblenz, **Kosten**: 20 €

### **Das muss man lesen – interessante und spannende Artikel**

Aus fachkompetenter Hand zeigen wir Ihnen auf, wie es Ihnen in Zukunft besser gelingt mit Ihren Veröffentlichungen Aufmerksamkeit zu erregen.

**Termin**: Sa, 27. Juni, 9 – 16 Uhr, **Ort**: Koblenz, **Kosten**: 20 €

## VEREINSMANAGEMENT

### Von schwierigen Vorstandsmitgliedern und wie Sie damit umgehen können

Nutzen Sie einen ungewöhnlich kommunikativen Tag und lernen Sie sich in andere Menschen hineinzudenken und sie wirkungsvoll zu überzeugen.

**Termin:** Sa, 04. Juli, 9 – 16 Uhr, **Ort:** Koblenz, **Kosten:** 20 €

## Mehrtägige Seminare

### TOP – Seminar

#### Menschen begeistern und zum Erfolg führen

Gehen Sie in diesem zweiteiligen Seminar mit uns auf eine Entdeckungsreise zu sich selbst und zu Ihrem Umgang mit anderen Menschen. Die beiden Seminarteile bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden.

Beim Besuch des Aufbau-seminars sollten sie das Grundlagenseminar besucht haben oder bereits über Vorkenntnisse im Bereich Führung und Kommunikation verfügen.

#### Grundlagenseminar

Selbstreflexion – persönliche Ausstrahlung – eigene Echtheit

**Termin:** Fr - So, 04. – 06. September, **Ort:** Gevelinghausen, **Kosten:** 40 €

#### Aufbau-seminar

Selbstreflexion im Kontakt mit anderen – Begeisterungsfähigkeit

**Termin:** Fr - So, 20. – 22. November, **Ort:** Gevelinghausen, **Kosten:** 40 €

### Workshop Buchführung

Ziel des Seminars ist die gleichzeitige Vermittlung von theoretischem Basiswissen der Buchführung und Anwenderkenntnisse der Software „Lexware“ durch praktische Übungen am PC. Die Teilnahme am Seminar setzt Erfahrungen im Umgang mit PC und in der Anwendung von Windows voraus.

**Termin:** Fr/Sa, 27./28. November, **Ort:** Koblenz

**Kosten:** 40 € (Übernachtung im DZ 30 €)

## Ausbildung zum/zur DOSB Vereinsmanager/in C

### Kompaktausbildung      120 LE

#### Termine:

Modul 1	27. – 30.08.09	Koblenz
Modul 2	10. – 12.09.09	Koblenz
Modul 3	24. – 26.09.09	Koblenz
Abschlussmodul	06. – 08.11.09	Gevelinghausen
<b>Kosten:</b>	180 EUR (inklusive Übernachtung und Verpflegung)	

## Lehrgänge mit Zertifikat Auswahl 2009

### Mitarbeiter im Ehrenamt gewinnen und binden      30 LE

Modul 1	30./31.10.09	Koblenz
Modul 2	04./05.12.09	Koblenz
<b>Kosten:</b>	90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ (Modul 1 und 2)	

## VEREINSMANAGEMENT

### Moderne Vereinsführung **30 LE**

Modul 1	20./21.11.09	Trier
Modul 2	11./12.12.09	Trier
Kosten:	90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ (Modul 1 und 2)	

### Fachspezifische Ausbildung Fußball DFB Vereinsmanager C **60 LE**

Modul 1	29./30.05.09	Koblenz
Modul 2	28./29.08.09	Koblenz
Modul 3	02./03.10.09	Koblenz
Modul 4	13./14.11.09	Koblenz
<b>Kosten:</b>	180 EUR (Grundlagenlehrgang, 60 LE ausgewählte Lehrgänge, inkl. Übernachtung und Verpflegung)	

### Ausbildung zum/zur DOSB Vereinsmanager/in B

Mit der Ausbildung zum/zur DOSB Vereinsmanager/in B bieten wir allen Inhabern einer Vereinsmanager C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE. Die Sportbünde Rheinland, Rheinhessen und Pfalz bieten gemeinsam 4 Wahlmodule von je 30 LE an, die Sie beliebig kombinieren können.

### Lehrgangsangebote

#### Finanzen und Steuern **30 UE**

##### Termin:

Modul 1	06./07.11.09	Koblenz
Modul 2	13./14.11.09	Koblenz
Kosten:	90 EUR + 60 EUR Übernachtung im DZ (Modul 1 und 2)	

**Infos und Anmeldung:** SBR Management-Akademie, Claudia Müller

Tel.: (02 61) 1 35 – 1 61, E-Mail: [akademie@sportbund-rheinland.de](mailto:akademie@sportbund-rheinland.de)

## SPORTJUGEND RHEINLAND

### Ausbildungen Sportpraxis

#### Übungsleiterhelfer-Ausbildung

Die Anforderungen an den modernen Übungsleiter wachsen ständig. Während der Übungsstunden im Sportverein muss er nicht nur sein fachliches Wissen unter Beweis stellen. Er ist Ansprechpartner, Animator und Trainer in einer Person. Aus diesem Grund bietet die Sportjugend Rheinland wieder eine Übungsleiterhelfer-Ausbildung an. Dieser dreitägige Lehrgang richtet sich vor allem an engagierte Vereinsmitglieder **ab dem 16. Lebensjahr**.

Inhalte: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, fetzige Aufwärmideen sowie Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts im Sportverein sind die Inhalte. Oftmals ist diese Ausbildung der Einstieg in eine eigene „Trainerkarriere“, die Jugendlichen bekommen Lust auf Mehr.

## SPORTJUGEND RHEINLAND

<b>Ort:</b> Koblenz	<b>Termin:</b> 12. - 14.06.2009
<b>Kosten:</b> 40 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung	<b>Dauer:</b> 30 LE

### Jugend-Übungsleiterhelfer-Ausbildung

Vier Tage zusammen leben und lernen, Sporttreiben und dabei Angebote aus der sportlichen und außersportlichen Jugendarbeit kennenlernen: Spiele für Gruppen, verschiedene Sportangebote, Aufbau einer Übungsstunde, Planung und Umsetzung eines kleinen Projekts vor Ort. Wie kannst Du im Verein mitmischen und Deine Ideen einbringen und umsetzen? Was ist wichtig zu wissen, wenn man als Helfer/in in Gruppen tätig ist? **Zielgruppe: 13 - 15 Jahre**

<b>Ort:</b> Bad Neuenahr-Ahrweiler	<b>Termin:</b> 15.-18.04.2009
<b>Kosten:</b> 40 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung.	<b>Dauer:</b> 40 LE

## Fortbildungen Sportpraxis

### Geister-Hexen-Zauberer – Zum Umgang mit ängstlichen Kindern

Angst gehört wie Wut und Aggression zur Erlebniswelt eines jeden Menschen, sie ist nicht nur negativ zu sehen. Eine gesunde Form von Angst ist als Schutz vor objektiven Gefahren bedeutsam. Ein bisschen Angst kann auch schön sein – wer kennt es nicht das Kribbeln im Bauch.

Ängstliche Kinder werden oft nicht erkannt, weil sie sehr ruhig und angepasst sind, ihr Vermeidungsverhalten zu tolerieren, löscht aber nicht die Angst, sondern verstärkt sie noch. Deshalb muss man Kindern helfen, einen Handlungsplan für diese Angstsituation zu entwerfen. Kinder müssen spüren, die eigene Angst zu überwinden.

<b>Ort:</b> Thalfang	<b>Termin:</b> Sa., 21.03.2009
<b>Kosten:</b> 20 Euro	<b>Dauer:</b> 8 LE
<b>Referentin:</b> Gerlinde Görger	

### Fangen, Werfen, Ballspielen von ganz einfach bis ganz schön komplex

Die Teilnehmer verbessern ihre eigenen Fang- und Wurffertigkeiten, lernen Klassiker der Kleinen Spiele mit dem Ball kennen sowie neue Ballspiele, die sich zielgruppenorientiert entwickeln lassen. Außerdem geht es um „ungewöhnliche Flugobjekte“ und deren Einsatzmöglichkeiten.

<b>Ort:</b> Koblenz	<b>Termin:</b> Sa., 21.03.2009
<b>Kosten:</b> 20 Euro	<b>Dauer:</b> 8 LE
<b>Referentin:</b> Claudia Schilde	

## SPORTJUGEND RHEINLAND

### Wer sich nicht bewegt – bleibt sitzen!

Warum bewegen sich Kinder heute weniger als früher? Entspricht dies der Natur der Kinder? Sind stillsitzende Kinder nicht bequemer? Warum ist Bewegung für die Entwicklung von Kindern so wichtig? Wie können wir Kindern Spaß und Freude an der Bewegung vermitteln?

**Ort:** Andel  
**Kosten:** 20 Euro  
**Referentin:** Gerlinde Görger

**Termin:** Sa., 28.03.2009  
**Dauer:** 8 LE

### Tanzen – Abwechslung in der Kindersportstunde

Das Thema Tanzen bietet eine große Vielfalt. Warum nicht mit einzelnen Elementen des Tanzunterrichts die Kindersportstunde bereichern? Haltungsschulung, tänzerische Bewegungsspiele, selbst entwickelte „Minitänze“ und eine Einstudierung für die nächste Vereinsveranstaltung sollen Beispiele für die Anwendung geben.

**Ort:** Burgbrohl  
**Kosten:** 20 Euro  
**Referentin:** Melanie Schmidt-Scheib

**Termin:** Sa., 28.03.2009  
**Dauer:** 8 LE

### Spiel- und Übungsformen mit „neuen“ Spielgeräten

Welche Möglichkeiten bieten mir als Übungsleiter „neue Sportgeräte“ in meiner Übungsstunde? Tipps, Tricks, Kniffe und effektive Organisationsformen werden hier angesprochen und am praktischen Beispiel erfahren/ erspielt! Eine interessante Fortbildung mit hohem Spaßfaktor und viel Praxisnutzen. Folgende Sportgeräte kommen zum Einsatz: Megaball (150-180 cm Riesenball), Pezzibälle, Footbälle, Softbälle, Pogo Sticks, Vario Band, Drainagerohr, alte Tennisbälle und noch einige mehr.

**Ort:** Thalfang  
**Kosten:** 20 Euro  
**Referentin:** Joachim Burgard

**Termin:** 25.04.2009  
**Dauer:** 8 LE

### Familienabenteuer in der Halle

Dieser Lehrgang besteht aus einer Vielzahl von Tipps, Tricks und Anregungen für die Gestaltung abenteuerlicher Familienerlebnisse in der Halle. Hierbei werden Spielideen vermittelt, die Groß und Klein ansprechen. Neben Sensibilisierung der Sinne, Förderung von Kooperationen und Vertrauen, möglicher Grenzerfahrungen, kommt selbstverständlich der Spaß nicht zu kurz. Es werden abenteuerliche Geschichten entwickelt, die dann auch aufgebaut und durchlebt werden. Spielerisch wird vermittelt, wie innerhalb von Familien Rollen getauscht werden können und Kinder auch mal für kurze Zeit z.B. ihre Eltern führen können und vieles, vieles mehr.

Die Besonderheit an diesem Lehrgang: Es können die eigenen Kinder zwischen 7 und 15 Jahren mitgebracht werden. Diese zahlen keine Teilnehmergebühr.

**Ort:** Bad Sobernheim  
**Kosten:** 20 Euro  
**Referent:** Ralph Alt

**Termin:** 25.04.2009  
**Dauer:** 8 LE

## Sportjugend Rheinland

### Abendseminare

#### Jugendförderung im Sportverein

Die heutige junge Generation ist das Zukunftspotenzial eines Vereins. Das mangelnde Interesse von Kindern und Jugendlichen an den Vereinsangeboten und an der Mitarbeit im Sportverein bereitet daher vielen Vereinsvertretern Kopfzerbrechen. Dieses Seminar bietet Ihnen Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Verein jugendattraktiv gestalten und beschäftigt sich mit Fragen wie beispielsweise: Wie viel Eigenständigkeit der Jugend ist notwendig, und welche Voraussetzungen müssen dafür geschaffen werden? Wo liegen die Interessen der Kinder und Jugendlichen, und wie kann man am besten daran anknüpfen? Wie kann die Jugendarbeit finanziert werden und welche Zuschüsse gibt es?

<b>Ort:</b>	Koblenz	<b>Dauer:</b>	4 LE
<b>Termin:</b>	24.03.2009 von 18.00 bis 21.00 Uhr	<b>Kosten:</b>	keine

<b>Ort:</b>	Katzenelnbogen	<b>Dauer:</b>	4 LE
<b>Termin:</b>	27.03.2009 von 18 bis 21 Uhr	<b>Kosten:</b>	keine

#### Workshop: Jugend, Sport und Prävention

Ein Workshop, der für jeden in der Jugendarbeit Tätig interessant sein dürfte. Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Stadtjugendamt Neuwied „Jugendschutz“ angeboten. Ziel ist es, mit praktischer und theoretischer Ausbildung angehende oder interessierte Jugendbetreuer/innen fortzubilden. Hierbei werden Tipps, Infos und Themen für die spätere Arbeit im Kinder- und Jugendbereich fachlich vermittelt und eingeübt. Für die Vereine ist dies eine Möglichkeit, ihre ehrenamtlichen Mitarbeiter fortzubilden, um die Jugendarbeit noch interessanter zu gestalten. Die Lerneinheiten werden für den Erwerb der Jugendleiter-Card angerechnet.

<b>Termin:</b>	jeweils dienstags von 18.00-21.30 Uhr	<b>Ort:</b>	Neuwied
	21.04.2009 09.06.2009	<b>Kosten:</b>	40 Euro
	05.05.2009 23.06.2009	<b>Dauer:</b>	40 LE
	12.05.2009-30.06.2009		
	26.05.2009-07.07.2009		

**Infos und Anmeldung:** Josef Daitche, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 04

E-Mail: [Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de](mailto:Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de)

# Sportjugend Rheinland

## Freizeiten 2009

### Brohltal Hüttendorf

#### Facts

- **Veranstalter:** Sportjugend Rheinland
- **Termin I:** 10.07. – 17.07.2009
- **Termin II:** 18.07. – 25.07.2009
- **Alter:** 7 - 10 Jahre
- **Teilnehmergebühr:** je180 Euro
- **Mindestteilnehmerzahl:** 30 Teilnehmer

#### Leistungen

- Selbstanreise
- Unterkunft, Vollverpflegung
- Eintrittsgebühren für Freibad
- Sportjugend T-Shirt
- Betreuung und Programmgestaltung durch geschulte Mitarbeiter der Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz

### Gerolstein – Fun-Sport-Aktiv-Woche

#### Facts

- **Veranstalter:** Sportjugend Rheinland
- **Termin I:** 19.07. – 25.07.2009
- **Alter:** 10 – 12 Jahre
- **Termin II:** 26.07. – 01.08.2009
- **Alter:** 12 – 14 Jahre
- **Teilnehmergebühr:** je 220 Euro
- **Mindestteilnehmerzahl:** 30 Teilnehmer

#### Leistungen

- Selbstanreise
- Unterkunft in Mehrbettzimmern in der JH Gerolstein, Duschen/WC auf den Etagen
- Vollverpflegung
- Nutzung der Sportanlagen, Skatekurse, Gebühren für Kletterfelsen und für verschiedene Sportgeräte, Eintrittsgebühren in den Adler- und Wolfspark
- Sportjugend T-Shirt
- Betreuung und Programmgestaltung durch geschulte Mitarbeiter der Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz

## Sportjugend Rheinland

### Jugendferiendorf – St. Peter-Ording

#### Facts

- **Veranstalter:** Sportjugend Rheinland
- **Termin :** 02.08. – 15.08.2009
- **Alter:** 11 – 13 Jahre
- **Teilnehmergebühr:** 395 Euro
- **Mindestteilnehmerzahl:** 35 Teilnehmer

#### Leistungen

- Busreise ab/an Raststätte Dannstadt, Mainz, Koblenz (Nachtfahrt bei Hin- und Rückfahrt)
- Unterkunft in Mehrbettzimmern
- Vollverpflegung
- Wattführung
- Eintrittsgebühr für einen Ausflug
- Sportjugend T-Shirt
- Betreuung und Programmgestaltung durch geschulte Mitarbeiter der Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz

### Indije Kroatien – Wassersportparadies im sonnigen Süden

#### Facts

- **Veranstalter:** Sportjugend Rheinland
- **Termin :** 17.07. – 31.07.2009
- **Alter:** 13 - 15 Jahre
- **Teilnehmergebühr:** 470 Euro
- **Mindestteilnehmerzahl:** 30 Teilnehmer

#### Leistungen

- Busreise ab/an Raststätte Dannstadt, Mainz, Koblenz
- Unterkunft in Zelten, Duschen in Sanitärhäusern
- Erweiterte Mitmach-Halbpension (Frühstück, Mittagssnack, Abendessen)
- Kajak- oder Mountainbike- Schnuppertour
- Sportjugend T-Shirt
- Betreuung und Programmgestaltung durch geschulte Mitarbeiter der Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz

## Sportjugend Rheinland

### Skottevig Norwegen – Abenteuer pur!

#### Facts

- **Veranstalter:** Sportjugend Rheinland
- **Termin:** 09.08. – 22.08.2009
- **Alter:** 15 – 18 Jahre
- **Teilnehmergebühr:** 565 Euro
- **Mindestteilnehmerzahl:** 30 Teilnehmer

#### Leistungen

- Busreise ab/an Raststätte Dannstadt, Mainz, Koblenz, sowie Fährüberfahrt
- Unterkunft in Holzhütten
- Vollverpflegung (Frühstück, Lunchpaket, Abendessen)
- Kostenfreie Nutzung von Kanus und Ruderbooten
- Sportjugend T-Shirt
- Betreuung und Programmgestaltung durch geschulte Mitarbeiter der Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz

### Santa Teresa Sardinien – Ein Inseltraum im Mittelmeer

#### Facts

- **Veranstalter:** Sportjugend Rheinland
- **Termin:** 29.07. – 13.08.2009
- **Alter:** 16 – 18 Jahre
- **Teilnehmergebühr:** 510 Euro
- **Mindestteilnehmerzahl:** 35 Teilnehmer

#### Leistungen

- Busreise ab/an Raststätte Dannstadt, Mainz, Koblenz
- Unterkunft in Zelten, Duschen in Sanitärhäusern
- Mitmach - Halbpension
- Sportjugend T-Shirt
- Betreuung und Programmgestaltung durch geschulte Mitarbeiter der Sportjugend des LSB Rheinland-Pfalz

**Infos und Anmeldung:** Josef Daitche, Tel.: (02 61) 1 35 – 1 04

E-Mail: [Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de](mailto:Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de)

## SPORTBUND RHEINLAND

### Sportbund Rheinland, Geschäftsführer

0261/135-111

[martin.weinitschke@sportbund-rheinland.de](mailto:martin.weinitschke@sportbund-rheinland.de)

### Sekretariat, Ehrungen, Sportkreistage, Zuschüsse für Veranstaltungen

0261/135-112

[Silvia.Schmitt@sportbund-rheinland.de](mailto:Silvia.Schmitt@sportbund-rheinland.de)

### Öffentlichkeitsarbeit & Veranstaltungen Abteilungsleiter

0261/135-113

[Bernd.Stemmeler@sportbund-rheinland.de](mailto:Bernd.Stemmeler@sportbund-rheinland.de)

### Internet / Info-Brief

0261/135-128

[Melanie.Hormel@sportbund-rheinland.de](mailto:Melanie.Hormel@sportbund-rheinland.de)

### Sport InForm

0261/135-118

[Wolfgang.Hoefler@sportbund-rheinland.de](mailto:Wolfgang.Hoefler@sportbund-rheinland.de)

### Archiv

0261/135-206

[Josef.Hubertus@sportbund-rheinland.de](mailto:Josef.Hubertus@sportbund-rheinland.de)

### Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Seniorenport, Abteilungsleiter, stv. GF

0261/135-129

[Harald.Kron@sportbund-rheinland.de](mailto:Harald.Kron@sportbund-rheinland.de)

### Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Spielgeräte- / Spielmobilverleih

0261/135-124

[Ramona.Wagner@sportbund-rheinland.de](mailto:Ramona.Wagner@sportbund-rheinland.de)

### Sportabzeichen / Vereinsservice / Frau im Sport

0261/135-103

[Mara.Kozulovic@sportbund-rheinland.de](mailto:Mara.Kozulovic@sportbund-rheinland.de)

### Sportabzeichen / Vereinsservice

0261/135-0

[Alexander.Smirnow@sportbund-rheinland.de](mailto:Alexander.Smirnow@sportbund-rheinland.de)

### SBR Management-Akademie

#### Abteilungsleiterin

0261/135-145

[Barbara.Berg@sportbund-rheinland.de](mailto:Barbara.Berg@sportbund-rheinland.de)

### Seminarorganisation / -anmeldungen Zuschüsse für Sportgeräte

0261/135-161

[akademie@sportbund-rheinland.de](mailto:akademie@sportbund-rheinland.de)

### Aus- und Fortbildung, Abteilungsleiter

0261/135-102

[Winfried.Dunz@sportbund-rheinland.de](mailto:Winfried.Dunz@sportbund-rheinland.de)

### Lizenzverlängerung, Überfachl. Ausbildung

0261/135-106

[Benno.Mueller@sportbund-rheinland.de](mailto:Benno.Mueller@sportbund-rheinland.de)

### Fortbildungen, Lizenzwesen, Bezuschussungen

0261/135-116

[Sabine.Urbatzka@sportbund-rheinland.de](mailto:Sabine.Urbatzka@sportbund-rheinland.de)

### Bezuschussung / Lizenzwesen

0261135-107

[Annette.Kraft@sportbund-rheinland.de](mailto:Annette.Kraft@sportbund-rheinland.de)[Agathe.Piroth@sportbund-rheinland.de](mailto:Agathe.Piroth@sportbund-rheinland.de)

### ARAG-Versicherungsbüro

0261/135-255

[vsbkoblenz@arag-sport.de](mailto:vsbkoblenz@arag-sport.de)

### Verwaltung / Service, Abteilungsleiterin

#### Vereinsaufnahmen / -lösungen, Zuschüsse für Baumaßnahmen

0261/135-108

[Vera.Adam@sportbund-rheinland.de](mailto:Vera.Adam@sportbund-rheinland.de)

### Hausverwaltung

0261/135-117

[Eva.Rogge@sportbund-rheinland.de](mailto:Eva.Rogge@sportbund-rheinland.de)

### Buchhaltung

0261/135-101

[HW.Honnefeller@sportbund-rheinland.de](mailto:HW.Honnefeller@sportbund-rheinland.de)

### Bestandserhebungen

0261/135-100

[Sandra.Schaub@sportbund-rheinland.de](mailto:Sandra.Schaub@sportbund-rheinland.de)

### Sportjugend Rheinland, Geschäftsführerin

0261/135-109

[Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de](mailto:Susanne.Weber@sportjugend-rheinland.de)

### Sportjugend Rheinland, Bildungsreferent

0261/135-104

[Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de](mailto:Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de)

### Sportjugend Rehinland, Sachbearbeitung

0261/135-104

[Sabrina.Kruck@sportjugend-rheinland.de](mailto:Sabrina.Kruck@sportjugend-rheinland.de)